

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada	2 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Iogurt artesà Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Yogur artesanal
5 Amanida d'hivern Crema de llegums Hamburguesa amb creïlles al forn Fruita de temporada Ensalada de invierno Crema de legumbres Hamburguesa con patatas al horno Fruita de temporada	6 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruita ecológica de temporada	7 Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada	8 Amanida Mendoza Favada Truita de carabassó Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Fabada Tortilla de calabacín Fruita ecológica de temporada	9 Amanida Mendoza Sopa de putxero sense gluten Pizza vegetal sense gluten Macedonia Ensalada Mendoza Sopa sin gluten Pizza sin gluten Macedonia
12 Amanida mixta Llentilles amb bledes de proximitat Truita de permil dolç Fruita de temporada Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruita de temporada	13 Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita ecológica de temporada	14 Amanida de bròcoli Pasta sense gluten Crema de porros Pollastre al forn Fruita de temporada Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo al horno Fruita de temporada	15 Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita ecológica de temporada	16 Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Sopa de pescado sin gluten Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada
19 Amanida Mendoza Ou dur Guisat de faves Formatge fresc callosi Fruita de temporada Ensalada Mendoza Huevo duro Guisado de habas Queso fresco de Callosa Fruita de temporada	20 Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecológica de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuá de pescado sin gluten Fruita de temporada	22 Amanida parisina Crema de carabassa Lluç a la andalusa sense gluten Fruita ecològica de temporada Ensalada parisina Crema de calabaza ecológica Bacaladilla a la andaluza sin gluten Fruita ecológica de temporada	23 Amanida de carabassa i formatge Llentilles estofades Truita de formatge Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Lentejas estofadas Tortilla de queso Fruita de temporada
26 Amanida mixta Sopa de peix sense gluten Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada mixta Sopa de pescado sin gluten Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	27 Amanida Marineria Bullit valencià Peix al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada Marineria Hervido valenciano Pescado al horno Fruita ecológica de temporada	28 Amanida Mediterrània Bullit valencià Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Hervido valenciano Pollo en salsa Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita de tonyina Iogurt artesà Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de atún Yogur artesanal	

FEBRER

FEBRERO



Un copo de nieve
nunca cae en el lugar
equivocado...

Un floc de neu mai
cau en el lloc
equivocat...



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. Arroz con guisantes y huevo duro. Fruita.	2 SOPAR · CENA · DINNER Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. Coles de Bruselas. Merluza con patata y cebolla Fruita.
5 SOPAR · CENA · DINNER Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. Tortitas de maiz con verdura salteada. Pescado blanco. Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espàrregos con gambas. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. Lentejas con puerro y dados de zanahoria. Queso fresco. Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom. logurt. Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo. Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.
12 SOPAR · CENA · DINNER Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. Pechuga de pollo y alcachofas asadas. Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. Sopa de fideos. Bacalao con calabacín. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. Arroz con champiñones. Tortilla francesa. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla francesa. Fruita.
19 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i piyons. Filet de salmó. Fruita. Espinacas con pasas y piñones. Filete de salmón. Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	21 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. Crema de puerro. Hamburguesa de pollo. Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. Judías verdes con jamón serrano. Minibocadillo de tortilla. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la plancha. Fruita.
26 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. Garbanzos con espinacas y huevo duro. Fruita.	27 SOPAR · CENA · DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.	28 SOPAR · CENA · DINNER Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal. Yogur.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. Ensalada con remolacha. Merluza al horno. Fruita.	


mendoza
colectividades
mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendozaactividades.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

