



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
						1	COMIDA Ensalada campera Sopa de pescado de la lonja vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada E: 745.6 HC: 89.5 P: 32.7 G: 27.8	2	COMIDA Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesano E: 800.6 HC: 95.6 P: 26.6 G: 33.3	
5	COMIDA Ensalada de invierno Crema de legumbres Hamburguesa con patatas Fruta de temporada E: 737.4 HC: 95.8 P: 25.8 G: 27.3	6	COMIDA Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada E: 761.7 HC: 95.5 P: 31.2 G: 27.6	7	COMIDA Ensalada mediterránea Espirales a la boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruta de temporada E: 753.6 HC: 96.2 P: 28.6 G: 27.5	8	COMIDA Ensalada Mendoza Fabada Tortilla de calabacín Fruta ecológica de temporada E: 738.4 HC: 91.8 P: 32.5 G: 26.1	9	DIA INTERNACIONAL DE LA PIZZA DINAR Ensalada italiana Sopa charlatana Pizza barbacoa de pollo Macedonia E: 753.5 HC: 91.4 P: 31.3 G: 26.4	
12	COMIDA Ensalada mixta Lentejas con acelgas ecológicas Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada E: 759.7 HC: 90.4 P: 34.4 G: 28.2	13	COMIDA Ensalada de queso y calabaza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada E: 754.6 HC: 94.3 P: 23.9 G: 30.7	14	COMIDA Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo con pasas y cous cous Fruta de temporada E: 849.5 HC: 110.9 P: 32.1 G: 28.4	15	COMIDA Ensalada valenciana Pasta al pesto Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada E: 708.2 HC: 91.5 P: 27.1 G: 24.1	16	COMIDA Ensalada mediterránea Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada E: 733.4 HC: 94.4 P: 25.6 G: 27.4	
19	COMIDA Ensalada Mendoza Guisado de habas Huevo duro con queso fresco de Callosa Fruta de temporada E: 758.4 HC: 93.4 P: 27.5 G: 29.8	20	COMIDA Ensalada campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada E: 747.8 HC: 91.8 P: 33.4 G: 26.6	21	COMIDA Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja vilera Fruta de temporada E: 794.6 HC: 107.7 P: 29.8 G: 26.4	22	COMIDA Ensalada parisina Crema de calabaza Pescado a la andaluza Fruta ecológica de temporada E: 709.8 HC: 92.6 P: 25 G: 25.8	23	COMIDA Ensalada al estilo árabe Cuscus de Pollo con Verduras Pastelito árabe de frutos secos con miel E: 700.0 HC: 90.0 P: 25.0 G: 25.0 قائمة طعام خاصة بين الجزائر والمغرب سلطة على الطريقة العربية كسكس الدجاج مع الخضار كوكبة الحوز العربية بالحلل	
26	COMIDA Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada E: 784.3 HC: 96.2 P: 33.1 G: 25.3	27	COMIDA Ensalada marinera Hervido valenciano Pescado empanado con cherrys Fruta ecológica de temporada E: 780.7 HC: 90.5 P: 29.9 G: 32.9	28	COMIDA Ensalada mediterránea Crema de verduras Pollo en salsa Fruta de temporada E: 811.5 HC: 92.4 P: 34.5 G: 33.1	29	COMIDA Ensalada mendoza Alubias con acelgas Tortilla de atún Yogur artesano E: 749.7 HC: 85.5 P: 36.9 G: 27.8			

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

FEBRER

FEBRERO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. <i>Arroz con guisantes y huevo duro.</i> Fruita.	2 SOPAR · CENA · DINNER Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. <i>Coles de Bruselas.</i> <i>Merluza con patata y cebolla</i> Fruita.
5 SOPAR · CENA · DINNER Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. <i>Tortitas de maíz con verdura salteada.</i> <i>Pescado blanco.</i> Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. <i>Ensalada con queso fresco.</i> <i>Revuelto de espárragos con gambas.</i> Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. <i>Lentejas con puerro y dados de zanahoria.</i> <i>Queso fresco.</i> Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Tallarins amb salsa de tomaca i tires de lloom. logurt. <i>Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo.</i> Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. <i>Crema de calabacín con huevo poché.</i> Fruita.
12 SOPAR · CENA · DINNER Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. <i>Pechuga de pollo y alcachofas asadas.</i> Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. <i>Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas.</i> Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. <i>Sopa de fideos.</i> <i>Bacalao con calabacín.</i> Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. <i>Arroz con champiñones.</i> <i>Tortilla francesa.</i> Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y zanahoria.</i> <i>Tortilla francesa.</i> Fruita.
19 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Filet de salmó. Fruita. <i>Espinacas con pasas y piñones.</i> <i>Filete de salmón.</i> Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. <i>Quinoa con aguacate, cherry y atún.</i> Yogur con pipas.	21 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> <i>Hamburguesa de pollo.</i> Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil salad. Minientrepà de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón serrano.</i> <i>Minibocadillo de tortilla.</i> Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. <i>Hervido valenciano.</i> <i>Sepia a la plancha.</i> Fruita.
26 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. <i>Garbanzos con espinacas y huevo duro.</i> Fruita.	27 SOPAR · CENA · DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. <i>Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores.</i> Fruita.	28 SOPAR · CENA · DINNER Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. <i>Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal.</i> Yogur.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> <i>Merluza al horno.</i> Fruita.	

Un copo de nieve nunca cae en el lugar equivocado...

Un floc de neu mai cau en el lloc equivocat...



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

