



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		
						1	DINAR Amanida campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb creïlles Fruita de temporada E: 745.6 HC: 89.5 P: 32.7 G: 27.8	2	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Arròs al forn amb cigrons i carn logurt artesà E: 800.6 HC: 95.6 P: 26.6 G: 33.3	
5	DINAR Amanida d'hivern Crema de llegums Hamburguesa amb creïlles Fruita de temporada E: 737.4 HC: 95.8 P: 25.8 G: 27.3	6	DINAR Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada E: 761.7 HC: 95.5 P: 31.2 G: 27.6	7	DINAR Amanida mediterrània Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada E: 753.6 HC: 96.2 P: 28.6 G: 27.5	8	DINAR Amanida Mendoza Fabada Truita de carabasseta Fruita ecològica de temporada E: 738.4 HC: 91.8 P: 32.5 G: 26.1	9 DIA INTERNACIONAL DE LA PIZZA DINAR Amanida italiana Sopa xerraire Pizza barbacoa de pollastre Macedònia E: 753.5 HC: 91.4 P: 31.3 G: 26.4		
12	DINAR Amanida mixta Llentilles amb bledes ecològiques Truita de pernil dolç Fruita de temporada E: 759.7 HC: 90.4 P: 34.4 G: 28.2	13	DINAR Amanida de formatge i carabassa Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada E: 754.6 HC: 94.3 P: 23.9 G: 30.7	14	DINAR Amanida de bròcoli Crema de porros Pollastre amb panses i cous cous Fruita de temporada E: 849.5 HC: 110.9 P: 32.1 G: 28.4	15	DINAR Amanida valenciana Pasta al pesto Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada E: 708.2 HC: 91.5 P: 27.1 G: 24.1	16	DINAR Amanida mediterrània Sopa de fideus Mandonguilles a la jardineria Fruita de temporada E: 733.4 HC: 94.4 P: 25.6 G: 27.4	
19	DINAR Amanida Mendoza Guisat de faves Ou dur i formatge fresc callosí Fruita de temporada E: 758.4 HC: 93.4 P: 27.5 G: 29.8	20	DINAR Amanida campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada E: 747.8 HC: 91.8 P: 33.4 G: 26.6	21	DINAR Amanida completa amb ou dur i panses Fideuà de peix de la llotja vilera Fruita de temporada E: 794.6 HC: 107.7 P: 29.8 G: 26.4	22	DINAR Amanida parisenca Crema de carabassa Peix a l'andalusa Fruita ecològica de temporada E: 709.8 HC: 92.6 P: 25 G: 25.8	23	DINAR Ensalada al estilo árabe Cuscús de Pollo con Verduras Pastelito árabe de frutos secos con miel E: 709.8 HC: 92.6 P: 25 G: 25.8 كاشة طعام خاصة بين الجزائر والمغرب سلطة على الطريقة العربية كسكس الدجاج مع الحنظل كعكة الجوز العربية بالحلل	
26	DINAR Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llong amb salsa de verdures Fruita de temporada E: 784.3 HC: 96.2 P: 33.1 G: 25.3	27	DINAR Amanida marinera Bollit valencià Peix arrebossat amb cherrys Fruita ecològica de temporada E: 780.7 HC: 90.5 P: 29.9 G: 32.9	28	DINAR Amanida mediterrània Crema de verdures Pollastre amb salsa Fruita de temporada E: 811.5 HC: 92.4 P: 34.5 G: 33.1	29	DINAR Amanida Mendoza Fesols amb bledes Truita de tonyina logurt artesà E: 749.7 HC: 85.5 P: 36.9 G: 27.8			

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

FEBRER

FEBRERO

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. <i>Arroz con guisantes y huevo duro.</i> Fruita.	2 SOPAR · CENA · DINNER Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. <i>Coles de Bruselas.</i> <i>Merluza con patata y cebolla</i> Fruita.
5 SOPAR · CENA · DINNER Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. <i>Tortitas de maíz con verdura salteada.</i> <i>Pescado blanco.</i> Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. <i>Ensalada con queso fresco.</i> <i>Revuelto de espárragos con gambas.</i> Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. <i>Lentejas con puerro y dados de zanahoria.</i> <i>Queso fresco.</i> Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llonganís. logurt. <i>Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo.</i> Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. <i>Crema de calabacín con huevo poché.</i> Fruita.
12 SOPAR · CENA · DINNER Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. <i>Pechuga de pollo y alcachofas asadas.</i> Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. <i>Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas.</i> Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. <i>Sopa de fideos.</i> <i>Bacalao con calabacín.</i> Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. <i>Arroz con champiñones.</i> <i>Tortilla francesa.</i> Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y zanahoria.</i> <i>Tortilla francesa.</i> Fruita.
19 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Filet de salmó. Fruita. <i>Espinacas con pasas y piñones.</i> <i>Filete de salmón.</i> Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. <i>Quinoa con aguacate, cherry y atún.</i> Yogur con pipas.	21 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> <i>Hamburguesa de pollo.</i> Fruita.	22 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón serrano.</i> <i>Minibocadillo de tortilla.</i> Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. <i>Hervido valenciano.</i> <i>Sepia a la plancha.</i> Fruita.
26 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. <i>Garbanzos con espinacas y huevo duro.</i> Fruita.	27 SOPAR · CENA · DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. <i>Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores.</i> Fruita.	28 SOPAR · CENA · DINNER Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. <i>Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal.</i> Yogur.	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> <i>Merluza al horno.</i> Fruita.	

Un copo de nieve nunca cae en el lugar equivocado...

Un floc de neu mai cau en el lloc equivocat...



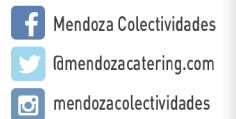
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendozacolectividades