

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<p>1</p> <p>Amanida mixta Crema de carabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>
<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Mandonguilles amb salsa jardinera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomata Luç a la andalusa Fruta de temporada</p> <p>FESTIVO</p> <p>Crema de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Bacaladilla a la andaluza sin gluten Fruta de temporada</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Bullit valencià Hamburguesa Creïlles al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Hervido valenciano Hamburguesa patatas al horno Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida mixta Guisat de pollastre Truita de tonyina Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Fruta de temporada</p>
<p>18</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita de pemil dolç Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>	<p>21</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pescado sin gluten Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

DESEMBRE DICIEMBRE



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 SOPAR · CENA · DINNER Bròcoli al vapor amb creïlla. Truita de carabasseta. Fruita. <i>Bròcoli al vapor con patata. Tortilla de calabacín. Fruta.</i>
4 SOPAR · CENA · DINNER Amanida tropical. "Muntadet" de truita. logurt. <i>Ensalada tropical. Montadito de tortilla. Yogur.</i>	5 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Lluç al forn. Fruita. <i>Sopa de fideus. Merluza al horno. Fruta.</i>	6 SOPAR · CENA · DINNER DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta, carlota i gambetes. logurt. <i>Alubias con cebolla, zanahoria y gambas. Yogur.</i>	8 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN
11 SOPAR · CENA · DINNER Sopa d'arròs. Pit de titot. Fruita. <i>Sopa de arroz. Pechuga de pavo. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pinyons. Llom. Fruita. <i>Espinacs con piñones. Lomo. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de pasta amb alvocat. Llenguado a la planxa. Fruita. <i>Ensalada de pasta con aguacate. Lenguado a la plancha. Fruta.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb xampinyons i ou dur. Fruita. <i>Lentejas con champiñones y huevo duro. Fruta.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Carxofes torrades. Llobarro al forn. Fruita. <i>Alcachofas asadas. Lubina al horno. Fruta.</i>
18 SOPAR · CENA · DINNER Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i ou dur. Fruita. <i>Espaguetis integrales con salsa de tomate y huevo duro. Fruta.</i>	19 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ametlles. Abadejo amb samfaina. Fruita. <i>Ensalada con almendras. Bacalao con pisto Fruta.</i>	20 SOPAR · CENA · DINNER Sticks de moniato al forn. Daus de titot o tofu amb amanida. logurt. <i>Sticks de boniato al horno. Dados de pavo o tofu con ensalada. Yogur.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porros. Hamburguesa. Fruita. Crema de puerros. Hamburguesa. Fruita.	22
25 	26 	27 	28 	29



mendoza
colectividades
mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozaactividades.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

