



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1	COMIDA  DÍA DE TODOS LOS SANTOS	2	COMIDA  Ensalada campera Lentejas con acelgas Hamburguesa con patatas Fruta ecológica de temporada E: 753.4 HC: 90.8 P: 30.7 G: 29	3	COMIDA  Ensalada de calabaza y queso Sopa de pollo Abadejo con salsa de tomate natural Fruta de temporada E: 754.5 HC: 87.3 P: 34.9 G: 28.9
6	COMIDA  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada E: 751.2 HC: 89.9 P: 29 G: 30	7	COMIDA  Ensalada Mendoza Alubias estofadas Tortilla de pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada E: 740.2 HC: 90.8 P: 34.6 G: 25.8	8	COMIDA  Ensalada mediterránea Sopa de pescado de la lonja vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada E: 746.9 HC: 91.6 P: 23.5 G: 27.1	9	COMIDA  Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecológica de temporada E: 755.9 HC: 96.4 P: 28.2 G: 26.3	10	COMIDA  Ensalada de calabaza y queso Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza de atún Fruta de temporada E: 716.2 HC: 92.3 P: 24.4 G: 27.2
13	COMIDA  Ensalada campera Sopa de estrellitas Albóndigas con salsa de tomate de albahaca y guisantes Fruta de temporada E: 713.7 HC: 93.1 P: 22.7 G: 27.1	14	COMIDA  Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada E: 792.5 HC: 92.1 P: 38 G: 29.5	15	COMIDA  Ensalada de otoño Guisado de pollo Calamar encebollado Fruta ecológica de temporada E: 769.6 HC: 90.5 P: 33.4 G: 29.7	16	COMIDA  JORNADA GASTRONÓMICA DE MÉXICO 	17	COMIDA  Ensalada mixta Crema de calabacín ecológico Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada E: 742.3 HC: 94.8 P: 28.9 G: 26.7
20	COMIDA  Ensalada mediterránea Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruta de temporada E: 784.9 HC: 97.3 P: 27.6 G: 30.9	21	COMIDA  Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada E: 727.4 HC: 96.9 P: 24.2 G: 26.3	22	COMIDA  Ensalada Mendoza Hervido valenciano Pollo con pasas y cous-cous Fruta de temporada E: 788.9 HC: 111.7 P: 31.5 G: 23.9	23	COMIDA  Ensalada campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada E: 700.8 HC: 95.3 P: 26.2 G: 23.2	24	COMIDA  Ensalada parisina Crema de verduras Lasaña casera Mendoza Pan integral y fruta de temporada E: 775.2 HC: 94.1 P: 31.1 G: 29.8
27	COMIDA  Ensalada de otoño Sopa de pescado de la lonja vilera Pechuga de pollo con salsa ximixurri Fruta de temporada E: 749.6 HC: 89.7 P: 34.9 G: 27.3	28	COMIDA  Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada E: 758 HC: 85.6 P: 34.2 G: 30.3	29	COMIDA  Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada E: 737.3 HC: 89.9 P: 31.3 G: 27.4	30	COMIDA  Ensalada completa con frutos secos y huevo duro Fideuá de pescado de la lonja vilera Yogur artesano E: 771.1 HC: 89.6 P: 32.1 G: 30.8		

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).



# NOVEMBRE NOVIEMBRE

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  DIA DE TOTS SANTS <i>DÍA DE TODOS LOS SANTOS</i>	2 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.</i>	3 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Crema de carabassó. Truita. Iogurt. <i>Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.</i>
4 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. <i>Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.</i>	7 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. <i>Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.</i>	8 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. Iogurt. <i>Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.</i>	9 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Bollit de verdures i ou dur. Iogurt. <i>Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.</i>	10 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.</i>
13 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. <i>Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.</i>	14 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. <i>Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.</i>	15 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.</i>	16 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Iogurt. <i>Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.</i>	17 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. <i>Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.</i>
20 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. <i>Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.</i>	21 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. <i>Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.</i>	23 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Iogurt. <i>Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.</i>	24 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Llenties amb carlota. Truita. Fruita. <i>Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.</i>
27 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Hummus amb crudités. Iogurt. <i>Torrada york-formatge. Yogur.</i>	28 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. <i>Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.</i>	29 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. Iogurt. <i>Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.</i>	30 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Crema de verdures i llenguado. Fruita. <i>Crema de verduras y lenguado. Fruita.</i>	



mendoza  
colectividades

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendezacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendezacatering.com



mendoza colectividades