

# Menú SIN CERDO



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa de pollastre Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Sopa de pollastre Peix al forn amb salsa de tomata natural Fruita de temporada
			<b>Ensalada Campera</b> Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa de pollo Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada de calabaza y queso</b> Sopa de pollo Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Amanida mixta Crema de carabassa Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn Fruita de temporada	Amanida valenciana Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Guisat de verdures i creïlles Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada
<b>Ensalada mixta</b> Crema de calabaza ecológica Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	<b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada Mediterránea</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno Fruta de temporada	<b>Ensalada valenciana</b> Macarrones con verdura Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada de calabaza y queso</b> Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza de atún Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Campera Sopa d'estrelletes Mandonguilles de pollastre Fruita de temporada	Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada	Amanida de la tardor Guisat de pollastre Calamaret amb ceba Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXIC	Amanida mixta Crema de carabasseta ecològica Pollastre amb alls i creïlles Fruita de temporada
<b>Ensalada Campera</b> Sopa de estrellitas Albóndigas de pollo Fruta de temporada	<b>Ensalada valenciana</b> Pataje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada de otoño</b> Guisado de pollo Calamar encebollado Fruta de temporada	JORNADA GASTRONÓMICA DE MÉXICO	<b>Ensalada mixta</b> Crema de calabacín ecológico Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada	Amanida valenciana Arròs amb fesols sense carn Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Bullit valencià Pollastre amb panses i cous-cous Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa de putxero Complement de putxero de pollastre Fruita ecològica de temporada	Amanida parisina Crema de verdures Lasanya casolana de pollastre Fruita de temporada
<b>Ensalada Mediterránea</b> Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruta de temporada	<b>Ensalada valenciana</b> Arroz con alubias sin carne Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada Mendoza</b> Hervido valenciano Pollo con pasas y cous-cous Fruta de temporada	<b>Ensalada Campera</b> Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada parisina</b> Crema de verduras Lasaña Casera de pollo Fruta de temporada
27	28	29	30	
Amanida de la tardor Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn Fruita de temporada	Amanida Mendoza Lentilles amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada	Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubérculs Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Iogurt artesà	
<b>Ensalada de otoño</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno Fruta de temporada	<b>Ensalada Mendoza</b> Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada	<b>Ensalada mixta</b> Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada	<b>Ensalada completa con frutos secos y huevo</b> Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal	

# NOVEMBRE

# NOVIEMBRE



## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  DIA DE TOTS SANTS DÍA DE TODOS LOS SANTOS	2 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.	3 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Crema de carabassó. Truita. Iogurt. Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.
6 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.	7 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	8 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. Iogurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.	9 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Bollit de verdures i ou dur. Iogurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	10 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.
13 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.	14 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.	16 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Iogurt. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.	17 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.
20 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.	21 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.	23 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Iogurt. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.	24 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.
27 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Hummus amb crudités. Iogurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.	29 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. Iogurt. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.	30 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b>  Crema de verdures i llenguado. Fruita. Crema de verduras y lenguado. Fruita.	