

Menú sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<p>2</p> <p>Amanida ecològica Lentilles amb verdures ecològiques Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Lentejas con verduras ecológicas Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	<p>3</p> <p>Amanida ecològica Sopa hortolana Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa hortolana Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida ecològica Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruta ecológica de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida ecològica Crema de carabassa Hamburguesa vegetal Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabaza ecológica Hamburguesa vegetal patatas al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>Amanida ecològica Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida ecològica Bullit valencià Ventresca de lluç al forn Verdures Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Hervido valenciano Ventresca de merluza al horno verduras Fruta ecológica de temporada</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>Amanida ecològica Crema de verdures Mandonguilles de peix Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de verduras Albóndigas de pescado Fruta ecológica de temporada</p>
<p>16</p> <p>Amanida ecològica Paella de verdures Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella de verdura Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	<p>17</p> <p>Amanida ecològica Fesols ecològics amb verdures Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Alubias ecológicas con verdura Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida ecològica Crema de carabasseta ecològica Rollet de verdures Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Crema de calabacín ecológico Rollito de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida ecològica Sopa hortolana Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta ecológica de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida ecològica Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecológica de temporada</p>
<p>23</p> <p>Amanida ecològica Sopa de peix de la llotja vilera Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Sopa de pescado de la lonja Vilera Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>24</p> <p>Amanida ecològica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida ecològica Taurons amb verdures Lluç al forn amb cherries Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Tiburones con verduras Merluza empanada con tomate al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>26</p> <p>Amanida ecològica Guisat de verdures i creïlles Lasanya sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Guisado de verduras y patatas Lasaña sin carne Fruta ecológica de temporada</p>	<p>27</p> <p>Amanida ecològica Crema de llegums Peix al forn Arròs amb llet ecològica</p> <p>Ensalada ecològica Crema de legumbres Pescado al horno Arroz con leche ecológica</p>
<p>30</p> <p>Amanida ecològica Paella de floricol Truita de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada ecològica Paella de coliflor Tortilla de calabacín ecológico Fruta ecológica de temporada</p>	<p>31</p> <p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>			

OCTUBRE OCTUBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS



2	3	4	5	6
LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
SOPAR · CENA · DINNER Abadejo amb tabulé. Fruita. <i>Bacalao con tabulé.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí. logurt. <i>Ensalada con frutos secos.</i> Garbanzos con dados de calabacín. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. <i>Champignons con ajo y perejil.</i> Tortilla de patata. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat. Fruita. <i>Quinoa con salteado de pimiento de colores.</i> Huevo escalfado. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Tortilla con calabacín. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	SOPAR · CENA · DINNER Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau. Fruita. <i>Ensalada de lechuga y hortalizas.</i> Pescado azul. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> Lomo de cerdo Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA HISPANITAT DIA DE LA HISPANIDAD	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con alubias.</i> Sepia a la planxa. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Pintxo de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón.</i> Montadito de tortilla Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. <i>Surtido de hortalizas al horno.</i> Pollo asado. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta. Truita francesa. logurt. <i>Lentejas con cebolla.</i> Tortilla francesa. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Bullit de verdures. Escopinyes. Fruita. <i>Hervido de verduras.</i> Berberechos Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. Ensalada. Mini-pizza casera. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER Mandonguilles de soia texturitzada amb arròs blanc. Fruita. <i>Albondigas de soja texturizada con arroz blanco.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. <i>Espirales con tomate y dados de pollo.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Fesols a la vinagreta. Truita. Fruita. <i>Alubias a la vinagreta.</i> Tortilla. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Titot. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> Pavo. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge. logurt. <i>Ensalada con huevo duro.</i> Rebanada york-queso Yogur.
SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Remenat d'esparracs. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Revuelto de espárragos Fruita.	<h1>Halloween</h1>			