



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								1	
4		5		6		7		8	
11	<p>DINAR</p> <p>Amanida de carabassa i formatge ⓘ Arròs blanc amb tomaca Truita de pernil dolç ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 782.4 HC: 98 P: 26 G: 31.6</p>	12	<p>DINAR</p> <p>Amanida d'estiu Crema de llegums ⓘ Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>E: 814 HC: 96.8 P: 35.4 G: 30.9</p>	13	<p>DINAR</p> <p>Amanida de pasta ⓘ Ventresca de lluç al forn amb salsa verda i pèsols ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 809.5 HC: 112.8 P: 32.7 G: 24.3</p>	14	<p>DINAR</p> <p>Amanida mediterrània Llenties amb bledes de proximitat ⓘ Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada</p> <p>E: 723.16 HC: 88.3 P: 31.9 G: 26.2</p>	15	<p>DINAR</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix de la llotja vilera ⓘ Pollastre amb salsa i creïlles ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 733.7 HC: 92.1 P: 32.8 G: 25.2</p>
18	<p>DINAR</p> <p>Amanida Mendoza Macarrons a la bolonyesa ⓘ Verat al forn amb salsa Mery ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 714.9 HC: 92 P: 28.5 G: 25.1</p>	19	<p>DINAR</p> <p>Amanida valenciana Crema de carabassa ecològica ⓘ Hamburguesa amb ceba caramel·litzada ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 725.3 HC: 98 P: 19.9 G: 27.5</p>	20	<p>DINAR</p> <p>Amanida tropical ⓘ Sopa de putxero ⓘ Acompanyament de putxero amb pilota ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 775.2 HC: 97.3 P: 34 G: 26.8</p>	21	<p>DINAR</p> <p>Amanida campera Paella valenciana Truita de pit de pollastre ⓘ Gelats ⓘ</p> <p>E: 830.6 HC: 101.7 P: 31.6 G: 32.3</p>	22	<p>DINAR</p> <p>Amanida parisina ⓘ Llenties amb verdures ⓘ Bunyols de bacallar ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 738.5 HC: 88.9 P: 41.5 G: 23.3</p>
25	<p>DINAR</p> <p>Amanida de carabassa i formatge ⓘ Sopa de pollastre ⓘ Caella al forn amb albergina i carabasseta ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 615.3 HC: 89.6 P: 29.3 G: 25.5</p>	26	<p>DINAR</p> <p>Amanida campera Guisat de lluç i verdures de temporada ⓘ Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p>E: 752.2 HC: 99.4 P: 31.4 G: 24.6</p>	27	<p>DINAR</p> <p>Amanida completa amb fruits secs i ou dur ⓘ Arròs al forn amb cigrons i carn ⓘ Iogurt artesà ⓘ</p> <p>E: 800.3 HC: 101.1 P: 27.1 G: 31.2</p>	28	<p>DINAR</p> <p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat ⓘ Truita de tonyina ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 761.1 HC: 90.3 P: 34.3 G: 28.5</p>	29	<p>DINAR</p> <p>Amanida de carabassa i formatge ⓘ Crema de carabassa set·lègica ⓘ Tarta de tonyina i formatge ⓘ Pa Integral ⓘ Fruita de temporada</p> <p>E: 767.2 HC: 91.6 P: 32.5 G: 29.6</p>

FESTIVO

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

SETEMBER SEPTIEMBRE



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
11 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Lluç. Fruita. <i>Ensalada con alubias. Merluza. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa Tortilla con queso. Fruita. <i>Ensalada con picastotes. Truita amb formatge. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Llom. Iogurt. <i>Gaspacho. Lomo. Yogur.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Aspencat. Dorada. Fruita. <i>Berenjena y pimiento asados. Dorada. Fruta.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Panet amb truita. Iogurt. <i>Judías con jamón. Bocadillo de tortilla Yogur.</i>
18 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Pollastre. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pollo. Fruta.</i>	19 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb albergínia i carbasssí. Abadejo al papillot. Iogurt. <i>Quinoa con berenjena y calabacín. Bacalao al papillote. Yogur.</i>	20 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carbassí. Vedella. Fruita. <i>Crema de calabacín. Ternera. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado al forn amb creilla i hortalisses. Fruita. <i>Lenguado al horno con patata y hortalizas. Fruta.</i>	22 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. <i>Lentejas con cebolla i carlota. Tortilla. Fruta.</i>
25 SOPAR · CENA · DINNER Amanida fresca de creilla. Pit de pollastre. Iogurt. <i>Ensalada fresca de patata. Pechuga de pollo. Yogur.</i>	26 SOPAR · CENA · DINNER Amanida de pèsols, tomaca i formatge. Aladroc. Fruita. <i>Ensalada de guisantes, tomate y queso. Boquerón. Fruta.</i>	27 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Revuelto de ajos tiernos con gambas. Fruita. <i>Gaspacho. Remenat d'alls tendres amb gambes. Fruta.</i>	28 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Minipizza. Iogurt. <i>Ensalada con frutos secos. Minipizza. Yogur</i>	29 SOPAR · CENA · DINNER Albergínia farcida de bolonyesa vegetal. Fruita. <i>Berenjena rellena de boloñesa vegetal. Fruta.</i>



mendozacolectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

