

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

### *¿Qué es la Gripe?*

La gripe es una enfermedad infecciosa respiratoria producida por un virus. El virus se transmite con facilidad propagándose rápidamente (mayoritariamente durante el otoño y el invierno). Los virus de la gripe pueden causar enfermedad que puede ser grave y en ocasiones puede producir complicaciones graves como la neumonía.

### *¿Cómo se trasmite la Gripe?*

La gripe se transmite de persona a persona por vía aérea, a través de gotitas respiratorias producidas por una persona infectada al hablar, toser o estornudar.

### *¿Cómo se puede prevenir la Gripe?*

La vacunación es la medida más eficaz para prevenir las infecciones de transmisión respiratoria como la gripe, así como sus complicaciones.

### *¿Por qué hay que vacunarse cada año?*

El virus de la gripe tiene la propiedad de poder cambiar de año en año; como consecuencia, nuestras defensas no son capaces de reconocerlo o solo parcialmente cada vez que vuelve y por eso puede provocarnos la enfermedad en cada nueva temporada. Esta es la razón por la que anualmente hay que fabricar una vacuna adaptada a los cambios que haya sufrido el virus. La campaña anual de vacunación contra la gripe se realiza en otoño.

## VACUNACIÓN INFANTIL FRENTE A LA GRIPE EN CENTROS DOCENTES

### *¿Por qué es importante vacunar de la gripe a niños y niñas?*

Las principales razones son:

- A. Los niños y niñas, especialmente los más pequeños, **son los que más se infectan** todos los años de gripe.
- B. La gripe **NO siempre es leve** en niños y niñas, incluso en población sana, provoca en ocasiones complicaciones graves que requieren hospitalización.
- C. La población infantil es **capaz de transmitir (contagiar) la gripe a otras personas más vulnerables**, que pueden sufrir una enfermedad grave con riesgo de padecer complicaciones importantes, por lo que, vacunar a los niños y niñas puede evitar que contagien a otras personas.

### *¿A quiénes va dirigida la vacunación en el colegio?*

Aunque las vacunas frente a la gripe las pueden recibir todas las personas de más de 6 meses, la recomendación de la **vacunación en los centros docentes** está dirigida únicamente a los niños y niñas de **1º y 2º de educación infantil (nacidos en 2020 y 2021)**. El resto de los niños y niñas para los que está recomendada **podrán pedir cita en su centro de salud** para recibir la vacuna.

## ¿Qué vacuna se utilizará para vacunar en el colegio?

La vacuna que se va a utilizar en nuestra comunidad para la vacunación en los centros docentes es Fluenz<sup>®</sup>, una vacuna que su vía de **administración es intranasal**, NO es intramuscular o inyectable, y que se coloca una pequeña cantidad (0,1 ml) en cada fosa nasal.

Es una vacuna **segura y eficaz**, que ya se ha estado utilizando en muchos países.

## ¿Por qué vacunar en el colegio?

Hay varias razones para recomendar la vacunación en el colegio:

- A. Protegerlos **cuanto antes**. Todos los años, los primeros casos de gripe suelen darse en los niños y niñas por lo que protegerlos cuanto antes es importante y la vacunación en el colegio permite vacunar de forma **ágil, fácil, rápida y segura**, tras organizar el día de la vacunación.
- B. Experiencias previas muestran que la vacunación en el colegio, junto con el resto de los compañeros y compañeras y en compañía de su profesor, les permiten **reducir la desconfianza y los miedos**, vacunándose de una forma más relajada y sin ansiedad, especialmente con una vacuna que no duele.
- C. Vacunar en el colegio, además de proteger a cada niño y niña que se pone la vacuna, permite conseguir **espacios (aulas) más seguros** al reducir el riesgo de brotes (muchos casos) y también el tener que faltar a clase.
- D. La mayoría de los niños y niñas van al colegio, lo que hace **más accesible** la vacunación y se lo pone más fácil también a los padres y madres al no tener que desplazarse ni pedir cita en el centro de salud.

## ¿Todos los niños se pueden vacunar con la vacuna intranasal (inhalada)?

Aunque la vacuna intranasal se puede utilizar en la mayoría de los niños y niñas de 2 a 18 años, en nuestra Comunidad se utilizará en **niños y niñas sanos de 24 a 59 meses**.

Sin embargo, hay algunas **situaciones en las que NO se debe utilizar esta vacuna** y, por lo tanto, se deberá **utilizar una vacuna inyectada** que se administrará **en el centro de salud en niños/niñas**:

- con **alergia GRAVE** (anafilaxia) **al huevo** o sus proteínas. Los niños/as con alergia al huevo o a cualquier otro alimento de cualquier otra gravedad se pueden vacunar sin problemas
- si ha padecido reacción alérgica grave a la Gentamicina.
- con **problemas de defensas graves (inmunosupresión)**, tanto congénitos como debidos a tratamientos
- en **tratamiento CRÓNICO (continuado) con salicilatos** (aspirina o similares).
- en **contacto con persona con problema** muy importante **de defensas** (receptor de quimioterapia o trasplante reciente) **sin posibilidad de aislamiento** entre ellos.
- Padecer asma grave o tener sibilancias activas.
- En caso de duda, puede consultar con el equipo pediátrico del centro de salud.

## Si no puede vacunarse con la vacuna intranasal, ¿puede vacunarse con otro tipo de vacuna?

Sí, en niños y niñas en los que esta contraindicada la vacunación intranasal, **se podrá utilizar la vacuna inyectable** pidiendo cita en su **centro de salud**.

## ¿Son seguras las vacunas de gripe en niños y niñas?

Sí, las vacunas, en general, son **muy seguras**. En concreto, la vacuna frente a la gripe intranasal es muy segura y los **efectos secundarios** (adversos) son **extraordinariamente poco frecuentes**. No obstante, como todas las vacunas, pueden producir algún efecto adverso en las **horas siguientes a su administración**, como congestión nasal, dolor de cabeza, cansancio o pérdida de apetito, que son de intensidad leve y se resuelven, como en el resto de las vacunas, en unas horas y, como mucho, en 2 o 3 días. **En caso de ser necesario algún antitérmico** o medicamento para las molestias, se deberá **usar paracetamol** y NUNCA ácido acetilsalicílico.

## ¿Qué debo hacer si deseo que mi hijo/a se vacune en el colegio?

Para que su hija/o puede ser vacunado/a en el colegio deberá de

- A. **Cumplimentar y firmar una autorización** para proceder a la vacunación en el colegio que le facilitarán en el centro docente. Si no está correctamente cumplimentado y firmado, no se podrá proceder a vacunar en el colegio y deberá pedir cita en su centro de salud para hacerlo más adelante
- B. Que **no existan contraindicaciones** para la vacunación con la vacuna intranasal (como se ha indicado antes en este documento). En estos casos, puede consultar con su médico/a y/o enfermera/o para proceder a la vacunación en el centro de salud.

## ¿Se puede vacunar a la vez con otros tipos de vacuna que le correspondan en el momento de la vacunación?

Sí, se puede vacunar frente a la gripe (tanto con vacuna intranasal como inyectada) aunque haya recibido otras vacunas en los días anteriores o vaya a recibirlas en los próximos días, aunque se trate de vacunas atenuadas

## ¿Cuándo se llevará a cabo la vacunación en el colegio y quién la llevará a cabo?

Durante el mes de **septiembre y principio de octubre**, el centro docente le hará llegar la información y autorización que deberá cumplimentar y firmar y le informará de la fecha prevista en las que el equipo sanitario del centro de salud se desplazará al centro docente para vacunar.

## Algunos consejos y sugerencias a tener en cuenta

- Preste atención a la correcta cumplimentación de la hoja de autorización, sin olvidar firmarlo y entregarlo en el colegio con antelación suficiente para poder organizar la vacunación.
- Hable con su hija/o acerca de la importancia de la vacunación y tranquilícele, explíquele que es una vacuna que no se pincha y no le va a hacer daño, esto disminuirá el nerviosismo que genera el acto vacunal.
- En caso de no poderse vacunar en el colegio el día previsto (fiebre, ausencia o contraindicación) puede acudir a su centro de salud o puesto de vacunación habitual para que se le vacune.

Si necesita más información, puede consultarla en:  
[http://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?CodPunto=3507&Opcion=VACUNAS  
&MenuSup=SANMS&Nivel=2&Seccion=SANPS1210102](http://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?CodPunto=3507&Opcion=VACUNAS&MenuSup=SANMS&Nivel=2&Seccion=SANPS1210102)



Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones de la AEP. Vacunación frente a la gripe estacional en la infancia y la adolescencia. Recomendaciones 2024-2025. AEP[Internet]. Junio 2024. Disponible en:  
<https://vacunasaep.org/documentos/recomendaciones-de-vacunacion-frente-la-gripe-2024-25>

