

¡UN AÑO LLENO DE AVENTURAS en el comedor!





HEMOS VIVIDO MUCHAS AVENTURAS con el mejor equipo



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

OCTUBRE

JORNADA MEDIEVAL

Nuestros coles han celebrado el 9 de octubre a lo medieval. Los coles decoraron sus comedores como castillos medievales y tuvieron juegos y dinámicas enfocados a esta temática junto con un menú especial.



HALLOWEEN DE CINE

¡Ha llegado el día más terroríficamente divertido! Hemos pasado una divertida jornada ambientada en 'Miercoles Addams', con una espeluznante decoración junto con dinámicas y un menú especial.



¡Vamos al mercado!



¡EMPEZAMOS NUESTRO PROYECTO ANUAL!

Te invitamos a descubrir a través de nuestro proyecto educativo todas las curiosidades, la cultura y las tradiciones que hay en cada producto. Nuestros personajes nos acompañarán en nuestras aventuras por el mercado y nos irán descubriendo muchas curiosidades a través de dinámicas relacionadas con el mercado.

¡Escanea el QR o pulsa [aquí](#) para ver el inicio de nuestro proyecto!



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

NOVIEMBRE

PUCHERO DE LA ABUELA

En nuestros comedores hemos podido disfrutar de un plato muy tradicional, el puchero valenciano cocinado por nuestras/os abuelas/os.

Nuestros comensales han podido comer este plato y han descubierto más sobre su elaboración, ingredientes...

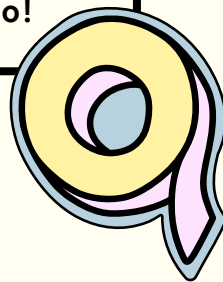
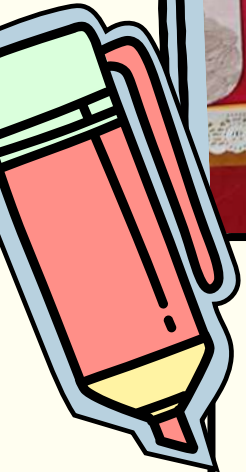


JORNADA DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre se ha celebrado 'El Día Mundial de la Diabetes' y para darle visibilidad hemos tenido un menú especial con el que buscamos normalizar esta enfermedad.





¡Vamos al mercado!

PARAMOS EN LA DESPENSA

Durante este mes nuestros personajes nos han acompañado a la parada del mercado 'La Despensa'. Hemos trabajado todos los alimentos que podemos encontrar ahí, los hemos representado y aprendido más sobre ellos.

¡Escanea el QR para ver uno de nuestras recetas de mercado!



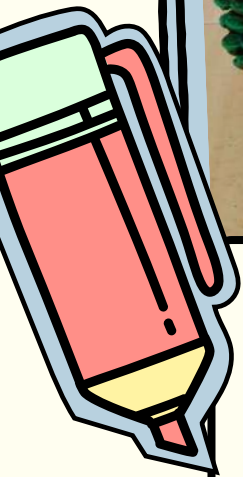
NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

DICIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Bajo el lema 'En un mundo diverso, cada persona es una estrella' hemos tratado de dar visibilidad a este día mediante una batería de propuestas con el objetivo de reivindicar la valía de cada persona y promover los derechos de las personas con discapacidad. Además hemos tenido un menú muy especial escogido por los usuarios de 'La Mare Que va', mira el vídeo para conocer más.





CONTANDO LA NAVIDAD

Durante este mes, nos hemos visto inmersos en los mundos fantásticos y divertidos de los cuentos navideños. Hemos realizado diversas jornadas donde hemos conocido todos aquellos cuentos tradicionales que nos aportan valores, potencian la imaginación y fomentan la lectura ¡Además el último día tuvimos un menú muy especial!



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

ENERO

LA PANADERIA



Tras la visita a la pescadería el pasado mes, hemos aterrizado en ¡LA PANADERÍA!
El alumnado ha trabajado y conocido todos los alimentos que podemos encontrar aquí, han decorado sus propias paradas y hecho dinámicas sobre ella.
Además, hemos contado con un nuevo merca-consejo que puedes ver [aquí](#).





PANES TRADICIONALES

Este mes, en relación a nuestro proyecto del mercado, hemos tenido una degustación de panes tradicionales. Hemos preparado una mesa expositora y hemos podido probar el pan de hogaza, pan de picos y pan de castilla, también hemos podido conocer sus ingredientes y cómo se elaboran.

FALLAS EN MI COLE



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

FEBRERO

LA QUESERIA

Quin homenatge, menjar formatge!

¡El mes del queso en nuestro proyecto Vamos al Mercado ha acabado de rechupete!

Los pequeños se han convertido en auténticos exploradores culinarios, conociendo y probando quesos tradicionales de nuestra comunidad. Desde los suaves y cremosos hasta los más intensos y curados, cada día es una nueva oportunidad de descubrir texturas y sabores fascinantes.





CARNAVALES

Como todos los años celebramos la fiesta por excelencia del centro donde nuestro alumnado ha jugado, ha decorado el comedor y ha conocido más sobre esta acción. Además, han terminado la jornada con un menú especial.

LA MORCA DE MI COLE



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

MARZO

D' FA TEMPS ESMORZARET

El mes de abril tendremos nuestra esperada 'Jornada del Picnic' que este año será aún más especial ya que el bocadillo lo han podido elegir este mes los alumnos/as en una apretada votación en el comedor escolar



UN DÍA MUY PASCUERO

Además este mes hemos podido disfrutar de la 'Mona de Pascua' para todo nuestro alumnado junto con un menú especial.



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

ABRIL

LA FRUTERÍA

Durante este mes y el anterior hemos hecho la parada del mercado en 'La Frutería' y hemos podido conocer más sobre las frutas y hemos decorado nuestra parada con las frutas más coloridas y que más nos gustan.

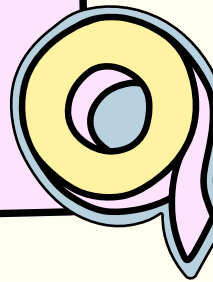


LA VERDULERÍA

¡Aprovechando esta parada hemos ayudado al alumnado a conocer la importancia de comer verduras! Hemos trabajado esta parada con actividades y probando una receta especial (Verdurizza) que puedes consultar [aquí](#).



JORNADA GASTRONOMICA DE MARINES



¡A la vuelta de las vacaciones de fallas hemos disfrutado de un delicioso menú gastronómico de Marines

Nuestro alumnado ha disfrutado de un menú típico elaborados por nuestros cocineros Javi y Gemma.

Han disfrutado mucho de esta jornada



NUESTRAS AVENTURAS EN EL COMEDOR

MAYO

LA PARADA DULCE

¡Última parada de nuestro mercado! Una de las más divertidas y que más curiosidad despierta a los más pequeños, en ella, conocerán los postres y dulces más tradicionales. Además, disfrutarán de otra receta del mercado que podéis ver [aquí](#).



EL NOSTRE ARRÓS

Un proyecto de lo más tradicional en el que el alumnado conocerá y probará diferentes formas de comer arroz en nuestro menú, además realizarán dinámicas para conocer más sobre él.





EMOJI PARTY

Llega la gran esperada... ¡FIESTA FINAL!

Este año, nuestro alumnado ha trabajado y decorado el comedor con el llamativo mundo de los Emojis. Han conocido más sobre las emociones, el comedor ha quedado súper chulo y se lo han pasado en grande mientras comían un menú súper especial.





FORMACION CONTINUA

El equipo de nutricionistas se ha ido formando durante todo el curso para estar actualizado en todas las materias de nutrición. Alimentación en la etapa infantil o nutrición en patologías digestivas han sido algunas de las formaciones.

LA NUTRICIONISTA DE MI COLE



Soy Miriam Cerezo, dietista-nutricionista.

Lo que más me gusta es educar a los niños/as en buenos hábitos alimentarios para mejorar su calidad de vida en el futuro.



Soy Alba Marín García, nutricionista del centro con nºcolegiado CV00941. Considero que soy una afortunada de poder aportar mis conocimientos nutricionales en el centro escolar de una manera muy dinámica, enseñando así, a los niños/as cómo mejorar diariamente su alimentación con el fin de ayudarles a conservar una buena salud a lo largo de su vida.

serunion
educa

