



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	JORNADA DE MAGDALENA
02 Crema de verdures de temporada Taquets de magre en salsa de taronja Xampinyons saltats Fruita de temporada i pa	03 Macarrons integrals en salsa de nata amb salmó Fajitas de bolonyesa vegetal Amanida de tomaca i orenga Fruita de temporada i pa	04 Lentejas con verduras Remenat d'ou, creïlla i bacon Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Fruita de temporada i pa	05 Sopa de verdures amb cigrons i fideus Pollastre tikka masala Pa torrat amb formatge cremós amb orenga Fruita de temporada i pa	06  Paella valenciana Bastonets de pa amb hummus de cigrons Amanida d'encisam, tomaca i olives logurt natural amp topping de cacau en pols i pa
09 FESTIU	10 FESTIU	11 FESTIU	12 FESTIU	13 FESTIU
16 Macarrons integrals a la napolitana Croquetes de bacallà Bròcoli saltat Fruita de temporada i pa	17 Cigrons estofats Cuixeta de pollastre amb salsa de carabasseta Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta Fruita de temporada i pa	18 Arròs caldos de peix Truita francesa Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa	19 FESTIU	20 Crema de verdures i hortalisses amb tostons casolans Cinta de llomello amb salsa de mel amb mostassa Amanida d'encisam, col, carlota i poma Fruita de temporada i pa
23 Arròs a banda Milfulles de soja texturitzada amb tomaca casolà Amanida d'encisam, tomaca i tonyina Fruita de temporada i pa	24 Vichyssoise amb tostons casolans Hamburguesa al forn Creïlles fregides Fruita de temporada i pa	JORNADA TAILANDIA Favada vegetal Pollastre al forn Pa de gamba Fruita de temporada i pa	26 Espaguetis integrals a la bolonyesa Limanda a la meniere Amanida d'encisam, tomaca i olives Fruita de temporada i pa	27 Llenties eco a l'estil tradicional amb verdures Truita de carabasseta Llesques de pit de titot Fruita de temporada i pa
30 Galets amb salsa de carabassa i formatge Lluç amb salsa pesto Amanida d'encisam, col, carlota i poma Fruita de temporada i pa	31 Sopa de putxero Pollastre cruixent casolà Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Fruita de temporada i pa	01 * 1 vegada a la setmana se servirà iogurt natural com a postres. * Totes les setmanes se servirà pa blanc, i com a mínim, 2 dies de pa integral. *En les dietes es revisarà l'etiquetatge de tots els productes per assegurar que siguin lliures dels al·lèrgens necessaris.	02 ¡Todos los cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!	03 ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO "UN MUNDO LLENO DE SABOR": VIAJAREMOS A TAILANDIA  Jornada Internacional

la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprenre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
	
Verdura	Pasta/Arròs
Pasta/Arròs	Verdura
Legums	Verdura Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
	
Ou	carn Peix
Peix	Ou carn
Llegums	Verdura Ou
carn	Ou Peix

	
Fruita	lacti

