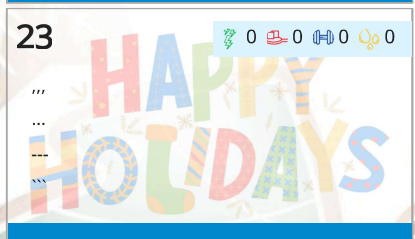




<p>02 854 94 29 39</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones ecológicos a la napolitana con queso A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6</p> <p>Alitas de pollo con salsa de soja y miel con puré de patata A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pescado con verduras al papillote. Fruta</p>	<p>03 685 68 42 27</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta</p>	<p>04 668 90 19 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6</p> <p>Revuelto del chef A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con col al pimentón. Fruta</p>	<p>05 620 37 24 42</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A9 I6 I7 I11 I10</p> <p>Longanizas con salsa de tomate A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Alcachofas y lubina al horno. Fruta</p>	
<p>09 782 97 14 36</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos) A3</p> <p>Croquetas de pollo de la abuela A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I7 I8 I6 I5 I11 I2</p> <p>Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal. Fruta</p>	<p>10 735 78 28 34</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras A3 I6</p> <p>Tortilla de patatas con queso A9 A7 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Wok de ternera con verduras thai. Fruta</p>	<p>11 703 81 31 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I7 I5 I8 I11 I2 I6</p> <p>Ventresca de merluza con guisantes salteados A8 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>	<p>12 700 49 26 42</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema vikinga de calabaza y coliflor</p> <p>Kottbullar (Albóndigas suecas a la crema con cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7</p> <p>Bizcocho de manzana y canela A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p>13 588 72 21 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6</p> <p>Tortilla de berenjena y queso A9 A7 I7 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Verduras y salmón al papillote. Fruta</p>
<p>16 558 48 25 29</p> <p>Ensalada con queso A9 I7 I11</p> <p>Crema de puerros y pera A3</p> <p>Magro de cerdo en salsa jardinera (tomate, cebolla, guisantes, zanahoria) I8 I5 I7 I6 I2</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos rotos con salmón. Fruta</p>	<p>17 714 79 40 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9</p> <p>Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al curry con cous cous. Fruta</p>	<p>18 596 69 28 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de pescado (con estrellitas) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6</p> <p>Solomillo de pollo empanado con maíz salteado A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Merluza con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p>19 678 101 26 16</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6</p> <p>Panini casero de jamón york y queso A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Wok de ternera con verduras thai. Fruta</p>	<p>20 783 64 39 41</p> <p>Ensalada gourmet con naranja</p> <p>Sopa de Navidad A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6</p> <p>Redondo de pavo en salsa con patatas panaderas A1 A14 I5 I7 I8 I6</p> <p>Postre especial (sin lácteo/huevo/frutos secos/cacahuete/soja)</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>





02 854 94 29 39

Amanida de verdures de temporada
Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6
Aletes de pollastre amb salsa de soja i mel amb puré de creïlla A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8
Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

03 685 68 42 27

Amanida amb fruita
Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9
Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta A8 I7 I8 I10 I6
Fruita

- Magre amb tomaques cherry. Fruita

04 668 90 19 26

Amanida de verdures de temporada
Arròs del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6
Regirat del xef A7 I7
Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

05 620 37 24 42

Amanida de verdures de temporada
Crema bretona (fesols blancs i porros) A9 I6 I7 I11 I10
Llonganisses amb salsa de tomata A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5
Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Carxofes i llobarro al forn. Fruita



09 782 97 14 36

Amanida amb fruita
Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3
Croquetes de pollastres de la iaia A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I7 I8 I6 I5 I11 I2
Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

10 735 78 28 34

Amanida amb fruita
Potatge de cigrons amb verdures A3 I6
Truita de creïlla amb formatge A9 A7 I11 I7
Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

11 703 81 31 27

Amanida de verdures de temporada
Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I7 I5 I8 I11 I2 I6
Ventresca de lluç amb pèsols saltats A8 I8 I7 I6
Fruita

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

12 700 49 26 42

Amanida de verdures de temporada
Crema vikinga de carabassa i coliflor
Kottbullar (mandonguilles sueques a la crema amb cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7
Coca de poma i canyella A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

13 588 72 21 22

Amanida de verdures de temporada
Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6
Truita d'albergínia i formatge A9 A7 I7 I11
Fruita

- Verdures i salmó al papillot. Fruita

16 558 48 25 29

Amanida amb formatge A9 I7 I11
Crema de porros i pera A3
Magre de porc en salsa (tomaca, ceba, pesols, carlota) I8 I5 I7 I6 I2
Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

17 714 79 40 27

Amanida de verdures de temporada
Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9
Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7
Fruita

- Pollastre al curri amb cous cous. Fruita

18 596 69 28 24

Amanida de verdures de temporada
Sopa de peix (amb estreletes) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6
Filet de pollastre empanat amb blat de moro saltat A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8
Fruita

- Lluç amb creïlles i espàrrecs. Fruita

19 678 101 26 16

Amanida amb fruita
Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6
Panini casolà de pernil dolç i formatge A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6
Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

20 783 64 39 41

Amanida "gorumet" amb taronja
Sopa de Nadal A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6
Redó de polit en salsa amb creïlles forneres A1 A14 I5 I7 I8 I6
Postres especials (sense lacti/ou/fruita seca/cacauet/soja)

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

23 0 0 0 0



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocaloríes Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas