



02 854 94 29 39

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones ecológicos a la napolitana con queso A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6

Alitas de pollo con salsa de soja y miel con puré de patata A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8

Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

03 685 68 42 27

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6

Fruta

- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta

04 668 90 19 26

Ensalada de verduras de temporada

Arroz a la hortelana

Revuelto del chef A7 I7

Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

05 620 37 24 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A9 I6 I7 I11 I10

Longanizas con salsa de tomate A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5

Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta



09 782 97 14 36

Ensalada con fruta

Arroz al horno (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Rollito de pavo y queso A9

Fruta

- Hamburguesa vegetal. Fruta

10 735 78 28 34

Ensalada con fruta

Potaje de garbanzos con verduras A3 I6

Tortilla de patatas con queso A9 A7 I11 I7

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

11 703 81 31 27

Ensalada de verduras de temporada

Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I7 I5 I8 I11 I2 I6

Ventresca de merluza con guisantes salteados A8 I8 I7 I6

Fruta

- Dados de tofu con verduras. Fruta

12 700 49 26 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema vikinga de calabaza y coliflor

Kottbullar (Albóndigas suecas a la crema con cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7

Bizcocho de manzana y canela A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta

13 588 72 21 22

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Tortilla de berenjena y queso A9 A7 I7 I11

Fruta

- Verduras y salmón al papillote. Fruta

16 558 48 25 29

Ensalada con queso A9 I7 I11

Crema de puerros y pera A3

Magro de cerdo en salsa jardinera (tomate, cebolla, guisantes, zanahoria) I8 I5 I7 I6 I2

Fruta

- Huevos rotos con salmón. Fruta

17 714 79 40 27

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9

Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7

Fruta

- Pollo al curry con cous cous. Fruta

18 596 69 28 24

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de ave con estrellitas A1 A7 A10 A14

Solomillo de pollo empanado con maíz salteado A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8

Fruta

- Merluza con patatas y espárragos. Fruta

19 678 101 26 16

Ensalada con fruta

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Panini casero de jamón york y queso A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

20 783 64 39 41

Ensalada gourmet con naranja

Sopa de Navidad A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6

Redondo de pavo en salsa con patatas panaderas A1 A14 I5 I7 I8 I6

Bolitas navideñas de chocolate A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta

23 0 0 0 0

HAPPY HOLIDAYS



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas



02 854 94 29 39

Amanida de verdures de temporada
 Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6
 Aletes de pollastre amb salsa de soja i mel amb puré de creïlla A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8
 Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

03 685 68 42 27

Amanida amb fruita
 Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9
 Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta A8 I7 I8 I10 I6
 Fruita

- Magre amb tomaques cherry. Fruita

04 668 90 19 26

Amanida de verdures de temporada
Arròs a l'hortelana
 Regirat del xef A7 I7
 Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

05 620 37 24 42

Amanida de verdures de temporada
 Crema bretona (fesols blancs i porros) A9 I6 I7 I11 I10
 Llonganisses amb salsa de tomata A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5
 Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Carxofes i llobarro al forn. Fruita



09 782 97 14 36

Amanida amb fruita
 Arròs al forn (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11
Rollet de gall dindi i formatge A9
 Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

10 735 78 28 34

Amanida amb fruita
 Potatge de cigrons amb verdures A3 I6
 Truita de creïlla amb formatge A9 A7 I11 I7
 Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

11 703 81 31 27

Amanida de verdures de temporada
 Espaguetis a la carbonara A14 A1 A7 A9 A10 I7 I5 I8 I11 I2 I6
 Ventresca de lluç amb pèsols saltats A8 I8 I7 I6
 Fruita

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

12 700 49 26 42

Amanida de verdures de temporada
 Crema vikinga de carabassa i coliflor
 Kottbullar (mandonguilles sueques a la crema amb cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7
 Coca de poma i canyella A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

13 588 72 21 22

Amanida de verdures de temporada
 Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6
 Truita d'albergínia i formatge A9 A7 I7 I11
 Fruita

- Verdures i salmó al papillot. Fruita

16 558 48 25 29

Amanida amb formatge A9 I7 I11
 Crema de porros i pera A3
 Magre de porc en salsa (tomaca, ceba, pesols, carlota) I8 I5 I7 I6 I2
 Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

17 714 79 40 27

Amanida de verdures de temporada
 Llentilles ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9
 Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7
 Fruita

- Pollastre al curri amb cous cous. Fruita

18 596 69 28 24

Amanida de verdures de temporada
Sopa d'au amb estrelletes A1 A7 A10 A14
 Filet de pollastre empanat amb blat de moro saltat A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8
 Fruita

- Lluç amb creïlles i espàrrecs. Fruita

19 678 101 26 16

Amanida amb fruita
 Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6
 Panini casolà de pernil dolç i formatge A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6
 Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

20 783 64 39 41

Amanida "gorumet" amb taronja
 Sopa de Nadal A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6
 Redó de polit en salsa amb creïlles forneres A1 A14 I5 I7 I8 I6
 Boletes nadalenques de xocolata A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

23 0 0 0 0



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas