



<p><b>03</b> 746 79 35 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonif (salsa de coliflor y bacon) 111</p> <p>Filete de merluza empanado 18</p> <p>Fruta A1 A7 A8 17</p>	<p><b>04</b> 744 83 37 29</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Poraje de garbanzos con verduras 16</p> <p>Quesadilla de pollo, champiñones y queso 16 15 17 18 111</p> <p>Fruta A9 A1 A12 A14</p>	<p><b>05</b> 545 52 16 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata con rollito de pavo 17</p> <p>Fruta A7 15 18</p>	<p><b>06</b> 768 77 40 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Paella valenciana 18 15 17 16 110</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde 18 18</p> <p>con guisantes 17 16</p> <p>Vasito de helado 15 17 16 111 17</p>	<p><b>07</b> 674 56 34 34</p> <p>Montadito de jamón cocido A9 A14 A1 18 16</p> <p>17 15 12 111</p> <p>Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, acetunas, atún y queso) 18 111 17 110 16</p> <p>Allas de pollo con patatas 17 15 18</p> <p>Fruta</p>
--	---	---	--	--

<p><b>10</b> 749 74 38 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jarinera A1 A3 19 16</p> <p>Salmon a la naranja con patatas a lo pobre 18</p> <p>Fruta A8 17</p>	<p><b>11</b> 785 88 20 38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos A9 16</p> <p>Ensalada valenciana 17 111</p> <p>Lisaba casera 18 17 15 12 11 16</p> <p>bolonesa A1 A9 A3 A14 A7 A10</p> <p>Fruta 18 17 15 12 11 16</p>	<p><b>12</b> 685 51 36 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos 18 16</p> <p>Tortilla paisana con queso 17</p> <p>Fruta A7 A9 111</p>	<p><b>13</b> 645 66 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise con picatostes caseros A9 A1 17 111</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato 15 18</p> <p>Fruta A11 A10 A14 18</p>	<p><b>14</b> 769 89 28 33</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Arroz al horno A3 A9 A13 12 18 16 17 15 111</p> <p>Baquerones rebozados con maíz A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 18 17</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 111 17</p>
--	---	--	---	---

<p><b>17</b> 820 95 27 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ciema bretona (alubias blancas y pueros) A3 A9 16 110 17 111</p> <p>Solomillo de pollo empanado con salsa barbacoa casera A1 A2 A9 A14 111 16 17 18 15</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> 659 70 33 26</p> <p>Ensalada variada con acetunas</p> <p>Macarrones integrales con tomate, atún y queso 18 17</p> <p>Bacalao encebollado con dados de berenjena A8 18</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> 725 72 33 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 16 19</p> <p>Tortilla de queso con "pan tumaca" A9 A7 A1 17 111</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> 707 51 25 45</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 16</p> <p>Ensalada campera A8 18 17</p> <p>Albondigas en salsa A3 A14 111 16 12 15 17 18</p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b> 0 0 0 0 0</p>
---	---	---	--	----------------------------

<p><b>24</b> 0 0 0 0 0</p>	<p><b>25</b> 0 0 0 0 0</p>	<p><b>26</b> 0 0 0 0 0</p>	<p><b>27</b> 0 0 0 0 0</p>	<p><b>28</b> 0 0 0 0 0</p>
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuiz A3 - Dióxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo

A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kiocalorías Proteínas Hidratos Grasas

110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano

Grupo CAPS 897320378 +34(9) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com C/Segua De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p><b>03</b> 746 € 79 € 35 € 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>Escasquetos con salsa de coliflor</b> A9 A1 A7 A14</p> <p>Hiete de merluza empapado A1 A7 A8 T7 18</p> <p>Fruta</p>	<p><b>04</b> 744 € 83 € 37 € 29</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz</p> <p>Poraje de garbanzos con verduras A1</p> <p>Quesadilla de pollo, champiñones y queso A9 A1 A12 A14 16 15 T7 18 11 11</p> <p>Fruta</p>	<p><b>05</b> 545 € 52 € 16 € 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata con rollo de pavo A7 15 18 17</p> <p>Fruta</p>	<p><b>06</b> 768 € 77 € 40 € 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Paella valenciana 18 15 T7 16 11 10</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde A8 18 17 16</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 11 1 17</p>	<p><b>07</b> 674 € 56 € 34 € 34</p> <p><b>Montadito de tomate rallado</b> A9 A14 A1</p> <p>Ensalada de alubias blancas A8 A9 18 11 17 11 10</p> <p>maíz, aceitunas, atún y queso) 16</p> <p>Allias de pollo con patatas A7 15 18</p> <p>Fruta</p>
--	--	---	--	---

<p><b>10</b> 749 € 74 € 38 € 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentijas a la jardinera A1 A3 19 16</p> <p>Salmon a la naranja con patatas A8 17 18</p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> 785 € 88 € 20 € 38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p><b>Losaña casera de pollo</b> A1 A9 A3 A14 A7 A10</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> 685 € 51 € 36 € 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos A1 A7 A3 17 15 18 16</p> <p>Tortilla paisana con queso A7 A9 11 1 17</p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b> 645 € 66 € 28 € 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise con picatostes A9 A1 17 11 1</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato 15 18 17</p> <p>Fruta</p>	<p><b>14</b> 769 € 89 € 28 € 33</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p><b>Arroz al horno con garbanzos y verduras</b> A3 A9 A13</p> <p>Boquerones A1 A4 A7 A8 A9 rebozados con maíz A11 A10 A14 18 17</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 11 1 17</p>
--	--	--	--	---

<p><b>17</b> 820 € 95 € 27 € 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 16 11 10 17 11 1</p> <p>Solomillo de pollo empapado con salsa barbacoa casera A1 A2 A9 A14 11 1 16 17 18 15</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> 659 € 70 € 33 € 26</p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p>Macarrones A8 A1 A7 A10 integrados con A14 A9 11 1 16 tomate, atún y queso 18 17</p> <p>Bacalao encapado con dados de berenjena A8 18 17</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> 725 € 72 € 33 € 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentijas ecológicas con verduras A1 A3 16 19</p> <p>Tortilla de queso con "pan tumaca" A9 A7 A1 17 11 1</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> 707 € 51 € 25 € 45</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 16</p> <p>Ensalada campera A8 18 17</p> <p><b>Albondigas de pollo en salsa</b> A3 A14</p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>
--	--	--	---	--------------------------------

<p><b>24</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>	<p><b>25</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>	<p><b>26</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>	<p><b>27</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>	<p><b>28</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------





















La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.






A1 - Gluten A2 - Altramuza A3 - Dioxido de azufre y sulfuros A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja






















Kilocalorias Proteínas Hidratos Grasas  
 110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano  
 Grupo CAPS 897320378 +34 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com C/ Sequia De Metalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

# Menú sin frutos de cáscara - junio



<p><b>03</b>  746  79  35  31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Españoles a la cañolif (salsa de cañolif y bacon) Filete de merluza empanado Fruta</p>	<p><b>04</b>  744  83  37  29</p> <p>Churrito de gazpacho andaluz Porraj de garbanzos con verduras Quesadilla de pollo, champhones y queso Fruta</p>	<p><b>05</b>  545  52  16  29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Tortilla de patata con rollito de pavo Fruta</p>	<p><b>06</b>  768  77  40  32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Paella valenciana Gallo San Pedro en salsa verde con gisantes Yogur</p>	<p><b>07</b>  674  56  34  34</p> <p>Montadito de jamón cocido Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) Allas de pollo con patatas Fruta</p>
---	--	--	--	--

<p><b>10</b>  749  74  38  33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la jardinerca Salmon a la naranja con patatas a lo poure Fruta</p>	<p><b>11</b>  785  88  20  38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nabros Ensalada valenciana Lasaña casera Boloñesa Fruta</p>	<p><b>12</b>  685  51  36  37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos con garbanzos Tortilla paisana con queso Fruta</p>	<p><b>13</b>  645  66  28  30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Vichyssoise con picatostes caseros Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato Fruta</p>	<p><b>14</b>  769  89  28  33</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz Arroz al horno con maiz de cerdo (sin embutidos) Boquerones rebozados con maiz salteado Yogur artesano valenciano</p>
--	--	--	--	--

<p><b>17</b>  820  95  27  36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema bretona (alubias blancas y pueros) Solomillo de pollo empanado con salsa barbacoa casera Fruta</p>	<p><b>18</b>  659  70  33  26</p> <p>Ensalada variada con aceitunas Macarrones integrals con tomate, atún y queso Bacalao encabejado con dados de berenjena Fruta</p>	<p><b>19</b>  725  72  33  34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de queso con "pan turnaca" Fruta</p>	<p><b>20</b>  707  51  25  45</p> <p>Picos camperos Ensalada campera Albondigas en salsa Fruta</p>	<p><b>28</b>  0  0  0  0</p> 
---	---	---	--	--

<p><b>24</b>  0  0  0  0</p> 	<p><b>25</b>  0  0  0  0</p> 	<p><b>26</b>  0  0  0  0</p> 	<p><b>27</b>  0  0  0  0</p> 	<p><b>28</b>  0  0  0  0</p> 
--	--	---	--	--

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuiz A3 - Dioxido de azufre y sulfuros A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo

A13 - Frutos de cascara A14 - Soja  
Kilocalorias Proteinas Hidratos Grasas  
110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovoideovegetariano 17 - No apto vegano  
Grupo CAPS B97320378 +34 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



CEIP ENRIC VALOR I VIVES  
SIN HUEVO+F.SECOS

JUNIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Montadito de jamón cocido
Espaguetis (sin gluten/huevo) a la carboniflor	Potaje de garbanzos con verduras	Crema verduras de temporada	Paella valenciana	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso)
Merluza enharinada casera	Quesadilla de pollo, queso, champiñones	Pavo en salsa con patatas	Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes	Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
Ensalada de verduras de temporada	Entrante de hummus de garbanzos con nachos	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz
Lentijas jardinera	Ensalada valenciana	Sopa de fideos (sin gluten/huevo) con garbanzos	Vichyssoise con picatostes caseros	Arroz al horno VEGETAL
Salmon con patatas a lo pobre	Macarrones (sin gluten/huevo) a la boloñesa gratinados	Tosta de queso	Pollo asado a la miel con chips de boniato	Pescado blanco con ajo y perejil con maíz salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural artesano
Ensalada variada con aceitunas	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Picos camperos	
Crema bretona (alubias y puerros)	Macarrones (sin gluten/huevo) con atún y tomate	Lentijas ecológicas con verduras	Ensalada campera (patatas, atún, tomate, pepino, maíz y aceitunas)	
Solomillo de pollo empanado con salsa barbacoa casera	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Pan tumaca con queso fresco	Albóndigas en salsa	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

**PICNIC**



CEIP ENRIC VALOR I VIVES  
SIN MELOCOTÓN Y DERIVADOS JUNIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Montadito de jamón cocido
Espaguetis a la carboflor	Potaje de garbanzos con verduras	Crema verduras de temporada	Paella valenciana	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, acetunas, atún y queso)
Filete de meruza empanado	Quesadilla de pollo, queso, champiñones	Tortilla de patatas con rollito de pavo	Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes	Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Vasito de helado	Fruta PERMITIDA
Ensalada de verduras de temporada	Entrante de hummus de garbanzos con nachos	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz
Lentejas jardinera	Ensalada valenciana	Sopa de fideos con garbanzos	Vichyssoise con picatostes caseros	Arroz al horno
Salmon con patatas a lo pobre	Lasaña casera boloñesa	Tortilla paisana con queso	Pollo asado a la miel con chips de boniato	Boquerones rebozados con maíz salteado
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Yogur natural artesano
Ensalada variada con acetunas	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Picos camperos	
Crema bretona (alubias y puerros)	Macarrones integrales con atún y tomate	Lentejas ecológicas con verduras	Ensalada campera (patatas, atún, tomate, pepino, maíz y acetunas)	
Solomillo de pollo empanado con salsa barbacoa casera	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Tortilla de queso con pan tumaca	Albóndigas en salsa	
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	

**PICNIC**

# Menú sin pescado+marisco junio



<p><b>03</b> 746 € 79 € 35 € 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carbonara (salsa de coliflor y bacon)</p> <p><b>Pescado de pollo empanado</b></p> <p>Fruta</p> <p>A9 A1 A7 A14 15 12 16 18 17 111 A1 A2 A3 A9 A14 17 18</p>	<p><b>04</b> 744 € 83 € 37 € 29</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz</p> <p>Poraje de garbanzos con verduras</p> <p>Quesadilla de pollo, champiñones y queso</p> <p>Fruta</p> <p>A1 16 16 15 17 18 111 A9 A1 A12 A14</p>	<p><b>05</b> 545 € 52 € 16 € 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata con rollo de pavo</p> <p>Fruta</p> <p>A1 16 A7 15 18 17</p>	<p><b>06</b> 768 € 77 € 40 € 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Paella valenciana</p> <p><b>Tortilla francesa con gurrumbes</b></p> <p>Vasito de helado</p> <p>Fruta</p> <p>18 15 17 16 110 A7 18 17 16 A5 A7 A9 A13 111 17</p>	<p><b>07</b> 674 € 56 € 34 € 34</p> <p>Montadito de jamón cocido</p> <p><b>Ensalada de alubias con queso</b></p> <p>Alitas de pollo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>A9 A14 A1 18 16 17 15 12 111 A9 18 111 17 110 16 17 15 18</p>
<p><b>10</b> 749 € 74 € 38 € 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jarinera</p> <p><b>Lomo con patatas a lo pobre</b></p> <p>Fruta</p> <p>A1 A3 19 16 17 18</p>	<p><b>11</b> 785 € 88 € 20 € 38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Lasaña casera</p> <p>Dolomnesa</p> <p>Fruta</p> <p>A9 16 17 111 A1 A9 A3 A14 A7 A10 18 17 15 12 111 16</p>	<p><b>12</b> 685 € 51 € 36 € 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos</p> <p>Tortilla paisana con queso</p> <p>Fruta</p> <p>A1 A7 A3 17 15 18 16 A7 A9 111 17</p>	<p><b>13</b> 645 € 66 € 28 € 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise con picatostes caseros</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato</p> <p>Fruta</p> <p>A9 A1 17 111 15 18 17</p>	<p><b>14</b> 769 € 89 € 28 € 33</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz</p> <p>Arroz al horno</p> <p><b>Pechuga a la plancha con ensalada de tomate</b></p> <p>Yogur artesano valenciano</p> <p>Fruta</p> <p>A1 A3 A9 A13 12 18 16 17 15 111 18 A9 111 17</p>
<p><b>17</b> 820 € 95 € 27 € 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y pueros)</p> <p>Salmón de pollo empanado con salsa barbacoa casera</p> <p>Fruta</p> <p>A3 A9 16 110 17 111 A1 A2 A9 A14 111 16 17 18 15</p>	<p><b>18</b> 659 € 70 € 33 € 26</p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p><b>Marcadores intercalares con tomate, champiñón y zanahoria</b></p> <p>Lomo con berenjena a la plancha</p> <p>Fruta</p> <p>A3 A1 A7 A10 A14 111 16 18 17 A14 18 17</p>	<p><b>19</b> 725 € 72 € 33 € 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras</p> <p>Tortilla de queso con "pan tumaca"</p> <p>Fruta</p> <p>A1 A3 16 19 A9 A7 A1 17 111</p>	<p><b>20</b> 707 € 51 € 25 € 45</p> <p>Picos camperos</p> <p><b>Ensalada campera sin atún ni aceitunas</b></p> <p>Albondigas en salsa</p> <p>Fruta</p> <p>A1 A12 A14 16 18 17 A3 A14 111 16 12 15 17 18</p>	<p><b>28</b> 1</p> <p>Tiras de pollo con pisto.</p> <p>Fruta</p>
<p><b>24</b> 0 € 0 € 0 € 0</p> <p><b>Pavo asado con pinya.</b> Fruta</p>	<p><b>25</b> 0 € 0 € 0 € 0</p> <p><b>Ragu de ternera.</b> Fruta</p>	<p><b>26</b> 0 € 0 € 0 € 0</p> <p><b>Brocheta de verduras con seitán</b></p>	<p><b>27</b> 0 € 0 € 0 € 0</p> <p><b>Purè con tosta de jamon serrano.</b> Fruta</p>	<p><b>28</b> 0 € 0 € 0 € 0</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuiz A3 - Dioxido de azufre y sulfuros A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

🍷 Kilo calorías 🍷 Proteínas 🍷 Hidratos 🍷 Grasas

110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano  
Grupo CAPS 897320378 +34 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Bicanya Valencia



CEIP ENRIC VALORI I VIVES

HIPOCALÓRICO

JUNIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Ensalada de verduras de temporada	3 Chupito de gazpacho andaluz	4 Ensalada de verduras de temporada	5 Ensalada de verduras de temporada	6 Montadito de tomate rallado	7
Espaguetis con salsa de coliflor	Potaje de garbanzos con verduras	Crema verduras de temporada	Paella de verduras	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso)	
Merluza con ajo y perejil	Quesadilla de pollo, verduras y champiñones	Tortilla de patatas (cocidas) con rodaja de tomate	Gallo San Pedro con guisantes	Pollo plancha con patatas asadas	
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur slaz	Fruta	
Ensalada de verduras de temporada	10 Entrante de hummus de garbanzos con crudités	11 Ensalada de verduras de temporada	12 Ensalada de verduras de temporada	13 Chupito de gazpacho andaluz	14
Lentejas jardinera	Ensalada valenciana	Sopa de fideos con garbanzos	Vichyssoise	Arroz al horno vegetal	
Salmon con patatas especiadas al horno	Lasaña casera vegetal	Tortilla paisana con queso fresco	Pollo asado al romero con verduras	Pescado blanco con ajo y perejil con maíz salteado	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural artesano	
Ensalada variada con aceitunas	17 Ensalada de verduras de temporada	18 Ensalada de verduras de temporada	19 Crudivités	20	21
Crema bretona (alubias y puerros)	Macarrones integrales con atún y tomate	Lentejas ecológicas con verduras	Ensalada campera (patatas, atún, tomate, pepino, maíz y aceitunas)		
Pechuga de pollo a las finas hierbas	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Tortilla francesa con pan tumbaca	Pavo en salsa		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

**PICNIC**