

CEIP EL VINCLE

¡¡¡YA NO USAMOS
PAÑAL!!!

CONTROL DE ESFÍNTERES

ACOGIDA A
EDUCACIÓN INFANTIL 3 AÑOS



CONTROL DE ESFÍNTERES



A PARTIR DE LOS 24 MESES LOS NIÑOS/AS SUELEN ESTAR PREPARADOS PARA DEJAR EL PAÑAL.



SI NO CONTROLAN
TODAVÍA ¡ESTE VERANO
ES UN BUEN MOMENTO PARA
TRABAJARLO!



EL CONTROL DE ESFÍNTERES.



El control de esfínteres supone el paso de un comportamiento reflejo automático a una conducta voluntaria y controlada. Decimos que no hay control de esfínteres cuando el niño moja la cama durante la noche y / o se moja la ropa durante el día. La mayoría de los niños logran el control diurno entre los dos y los tres años. Hacia los cinco años ha adquirido ya el control nocturno y entre los doce y catorce años únicamente un 2% de los niños permanecen con incontinencia ocasional. Es importante señalar que cualquier situación que produzca tensión o ansiedad puede estorbar o interferir el control de esfínteres y que estos plazos pueden variar de un niño a otro.

EL CONTROL DE ESFÍNTERES.



¿CUÁNDO PODEMOS DECIR QUE UN NIÑO/A HA ALCANZADO LA MADUREZ SUFICIENTE PARA APRENDER A CONTROLAR ESFÍNTERES?



Debemos estar atentos a algunos indicadores:

- El niño debe ser capaz de permanecer cierto tiempo realizando una tarea y prestando atención a la misma.
- El niño debe ser capaz de imitar (hacer lo mismo que hacen los mayores, otros niños, los personajes de un cuento...) y obedecer instrucciones simples, como subirse y bajarse el pantalón.
- El niño debe conocer las palabras clave: pis, caca, mojado, sucio, limpio, pañal, water, orinal...
- Debe darse cuenta de las sensaciones molestas que ocurren después de orinar o hacer caca (estar “mojado”, “sucio”) y poco a poco ser consciente de lo que se siente antes de: las “ganas” de hacer pis o de hacer caca.
- El niño es capaz de permanecer un intervalo de 2-3 horas seco (su pipí ya no es un goteo continuo).

EL CONTROL DE ESFÍNTERES.

PAUTAS PARA LLEVARLO A CABO.



- 1.- Se eliminará el pañal y se tendrán preparados tantos cambios como sean necesarios.
- 2.- Se establece una rutina de permanecer sentado en el aseo, al levantarse y posteriormente con una periodicidad de dos a tres horas a lo largo del día.
- 3.- Si evacua reforzar su comportamiento con alabanzas.
- 4.- En caso de que no se obtengan resultados positivos, no hay que prolongar su permanencia en el aseo más de cinco minutos.
- 5.- Una vez quitados los pañales, sólo se los pondremos en los momentos de sueño (siesta y por la noche) hasta que el hábito lo haya adquirido de forma inconsciente (cuando se observe que el pañal esté seco en un periodo aproximado de dos o tres semanas).

EL CONTROL DE ESFÍNTERES

PAUTAS PARA LLEVARLO A CABO.

II



6.- Nunca le pondremos los pañales de día porque pensemos salir a algún sitio y nos preocupe que se lo haga encima. Si lo hacemos, estaremos confundiendo al niño/a.

7.- No hay que levantar al niño/a por la noche, tiene que aprender a despertarse solo.

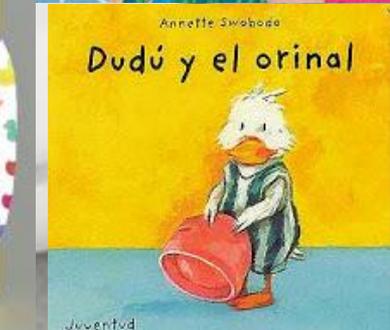
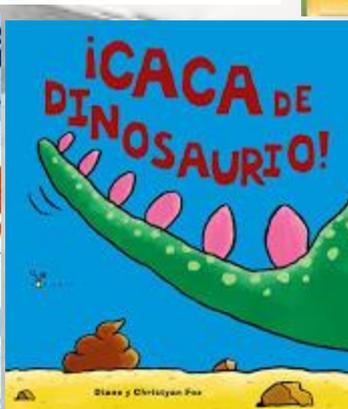
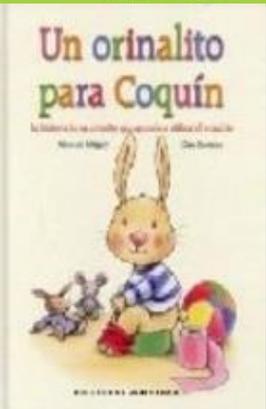
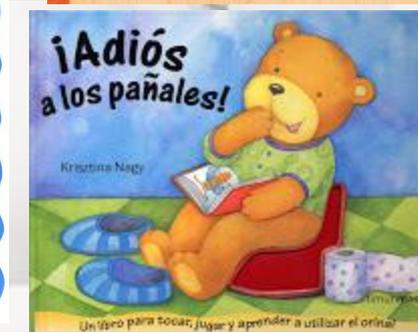
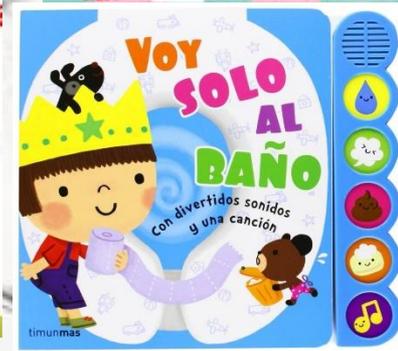
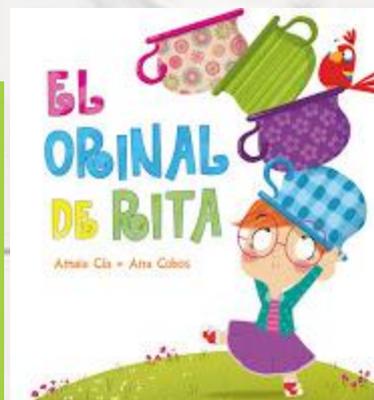
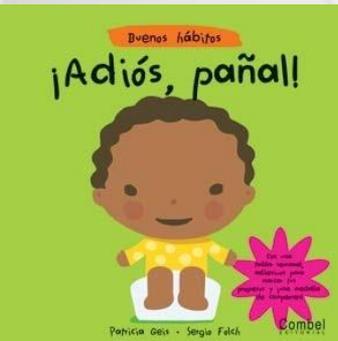
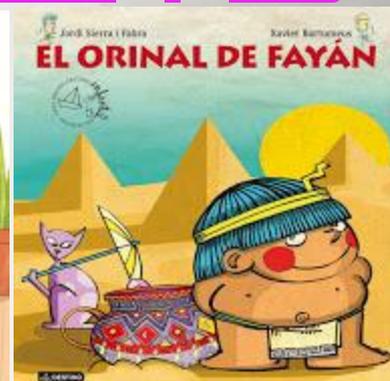
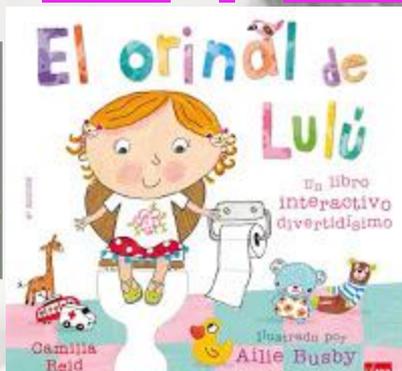
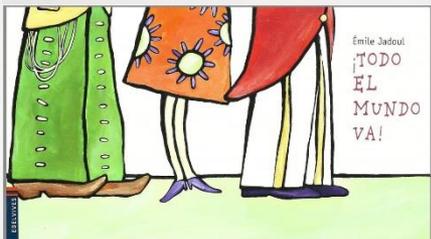
8.- No reñiremos ni castigaremos al niño/a porque se lo haga encima.

9.- No hay que restringir la cantidad de líquidos puesto que su organismo lo necesita.

10.- No es conveniente sentarlo en el aseo si se niega a ello. Hay que tener en cuenta que cuando el niño/a comprende lo que sus padres desean de él y existe una buena relación entre ellos, se esforzará por complacer y colaborará de buen grado.

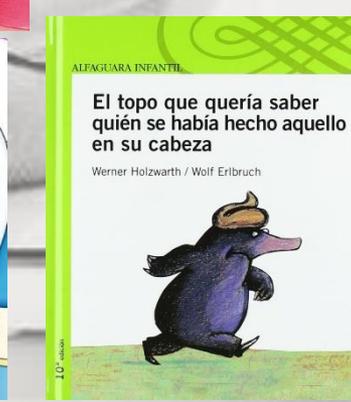
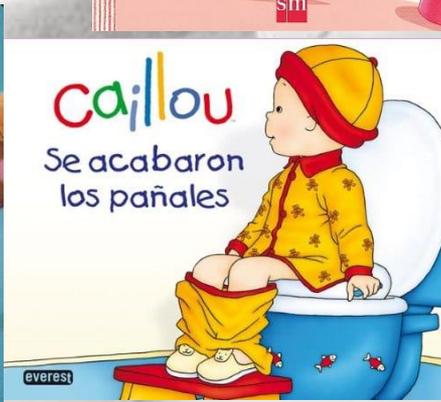
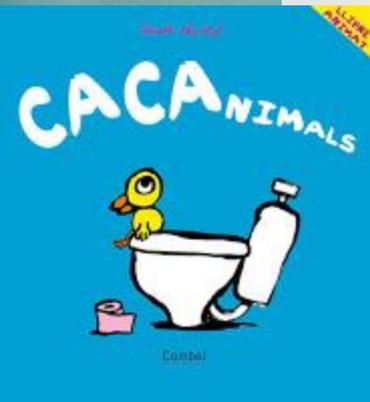
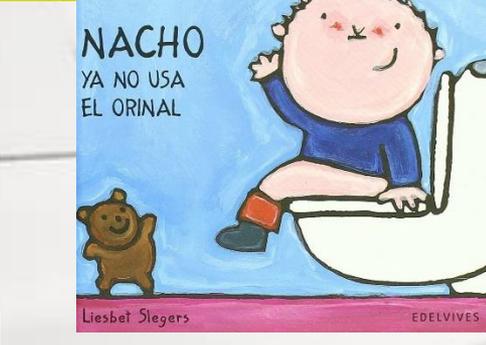
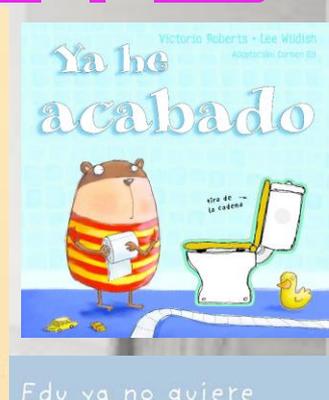
EL CONTROL DE ESFÍNTERES.

LIBROS DE AYUDA. 1



EL CONTROL DE ESFÍNTERES.

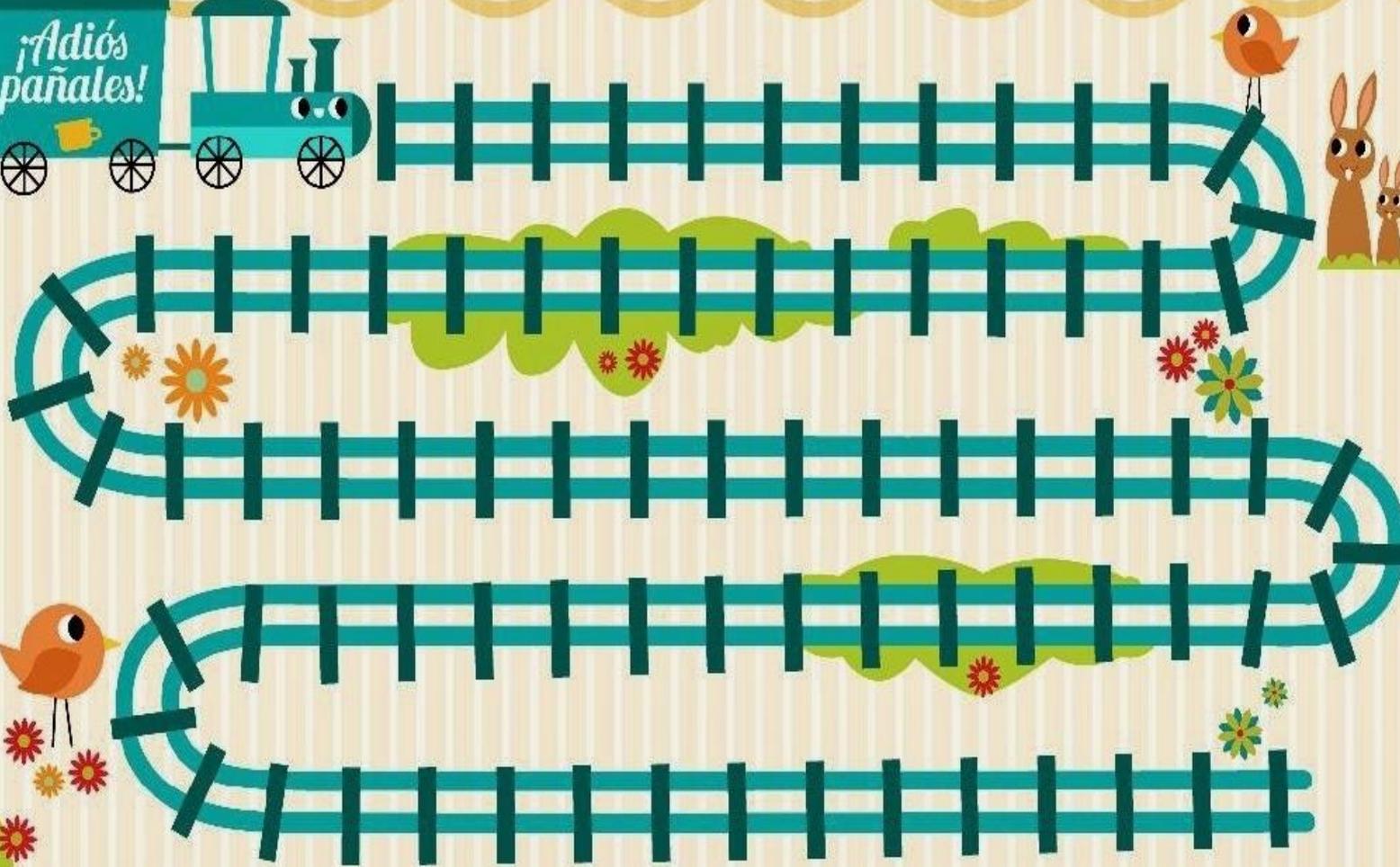
LIBROS DE AYUDA. 2





EL CONTROL DE ESFÍNTERES.

TABLAS QUE PUEDEN AYUDAR



¡Ya soy mayor!



Control de esfínteres



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

Notas:

Mi Mundo sabe a Naranja