



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

del 9 al 13  
SETMANA DELS LLEGUMS



Son sans i sostenibles

<p><b>2</b></p> 	<p><b>3</b></p> 	<p><b>4</b> Amanida parisina con salsa rosa Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallà Fruita de temporada</p> <p><b>NOUS SABORS</b></p> <p>Ensalada parisina con salsa rosa Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita de temporada <b>E:721.4 HC:96.1P:27 G:24.7</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida campera Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada campera Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno Fruita de temporada <b>E:744.8 HC:94 P:27.8 G:27.9</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pizza Mendoza Iogurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza Yogur artesano <b>E:752.8 HC:91.2 P:27.1 G:30.2</b></p>
<p><b>9</b></p> <p><b>Hummus</b> Bollit valencià Pollastre amb panses i cous cous Fruita de temporada</p> <p><b>Hummus</b> Hervido valenciano Pollo con pasas y cous cous Fruita de temporada <b>E:741.6 HC:102.9 P:32G:21.5</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>Amanida valenciana <b>Llenties</b> amb bledes ecològiques Mandonguilles amb salsa i creïlles Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada valenciana <b>Lentejas</b> con acelgas ecológicas Albóndigas con salsa y patatas Fruita de temporada / Pan integral <b>E:816.2 HC:101.3 P:32.6 G:30.4</b></p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida d'hivern Crema de <b>pèsols</b> i creïlla Peix arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de <b>guisantes</b> y patata Pescado rebozado Fruita de temporada <b>E:765 HC:101.6 P:33.1 G:24.3</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>Amanida Mendoza Sopa d'arròs Lasanya amb <b>soja</b> texturizada Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de arroz Lasaña con <b>soja</b> texturizada Fruita de temporada <b>E:751.3 HC:100 P:31.7 G:22.4</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>Amanida de <b>fesols</b> Fideuà de peix de la lonja vilera Trita de carabasseta Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de <b>alubias</b> Fideuá de pescado de la lonja vilera Tortilla de calabacín Fruita de temporada <b>E:801.7 HC:103.9 P:27.9 G:29</b></p>
<p><b>16</b></p> <p>Amanida campera Paella amb flor-i-col Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada campera Paella con coliflor Pescado al horno Fruita de temporada <b>E:779.8 HC:102.4 P:27.7 G:28.2</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>Amanida valenciana Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada valenciana Sopa de cocido Acompañamiento de cocido con pelota Fruita de temporada / Pan integral <b>E:745.7 HC:93 P:32.7 G:26.3</b></p>	<p><b>18</b></p> <p>Amanida mediterrànea Pasta integral al pesto Trita de formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mediterránea Pasta integral al pesto Tortilla de queso Fruita de temporada <b>E:801.4 HC:91 P:31.7 G:32.7</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>Amanida mixta Crema de verdures Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de verduras Pollo al horno Fruita de temporada <b>E:742.1HC:92.7 P:32 G:27.2</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida de carabassa i formatge Fesols amb bledes Hamburguesa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Alubias con acelgas Hamburguesa con patatas Fruita de temporada <b>E:786.6 HC:96.2 P:32.7 G:29.4</b></p>
<p><b>23</b></p> <p>Amanida d'hivern Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre empanat / Aletes Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa de pescado de la lonja vilera Pechuga de pollo empanado / Alitas Fruita de temporada <b>E:773.8 HC:91.2 P:39.7 G:27.2</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Amanida mixta Crema de carabassa ecològica Secreto amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Secreto con salsa de champiñones Fruita de temporada <b>E:759.2 HC:98.9 P:31.6 G:25.6</b></p>	<p><b>25</b></p> <p>Amanida marinera Llenties amb bledes Crep de pernil dolç i formatge Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada marinera Lentejas con acelgas Crep de jamón y queso Fruita de temporada / Pan integral <b>E:738.1 HC:92.3 P:35 G:24.7</b></p>	<p><b>26</b> <b>Consuelo y Maria del Ceip Pare Melchor</b> Amanida mixta Arròs caldòs amb bajoques Lluç amb creïlla gratinada Fruita de temporada</p> <p><b>MAMA LA CUINA</b></p> <p>Ensalada mixta Arroz caldoso con judias Merluza con patata gratinada Fruita de temporada <b>E:752.9HC:107.2 P:27.6 G:22.8</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>Amanida mixta Macarrons a la carbonara Trita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Macarrones a la carbonara Tortilla con atún Fruita de temporada <b>E:776.6 HC:97.4 P:26.9 G:30.4</b></p>

Febrer  
Febrero 2026

AL MENJADOR,  
Com a casa!

# Proposta de sopars / Propuesta de cenas



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOURS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
<b>2</b> Amanida amb anous Aletes de pollastre al romer Fruita ----- Ensalada con nueces Alitas de pollo al romero Fruta	<b>3</b> Llentilles amb porro y daus de carlota Formatge fresc Fruita ----- Lentejas con puerro y dados de zanahoria Queso fresco Fruta	<b>4</b> Cols de bruseles Lluç amb creilla i ceba Fruita ----- Coles de bruselas Merluza con patata y cebolla Fruta	<b>5</b> Carxofes torrades i truita de creilles Fruita ----- Alcachofas asadas con tortilla de patata Fruta	<b>6</b> Arròs amb pesols i ou dur Fruita ----- Arroz con guisantes y huevo duro Fruta
<b>9</b> Coques de dacsa amb verdura saltejada Clotxines al vapor Fruita ----- Tortitas de maíz con verdura salteada Mejillones al vapor Fruta	<b>10</b> Crema de carabassí amb ou poché Fruita ----- Crema de calabacín con huevo poché Fruta	<b>11</b> Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom logurt ----- Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo Yogur	<b>12</b> Abadejo al papillot Fruita ----- Bacalao al papillote Fruta	<b>13</b> Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses Fruita ----- Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas Fruta
<b>16</b> Amanida amb alvocat Filet de vedella amb creilles Fruita ----- Ensalada con aguacate Filete de ternera con patatas Fruta	<b>17</b> Brocoli amb carlota al vapor Truita Fruita ----- Brocoli con zanahoria al vapor Tortilla Fruta	<b>18</b> Quinoa amb alvocat, cherry i edamames logurt amb pipes ----- Quinoa con aguacate, cherry y edamames Yogur con pipas	<b>19</b> Espinacs amb panses i pinyons Filet de salmó Fruita ----- Espinacas con pasas y piñones Filete de salmón Fruta	<b>20</b> Crema de porro Sepia a la planxa Fruita ----- Crema de puerro Sepia a la plancha Fruta
<b>23</b> Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal Fruita ----- Berenjena rellena de boloñesa vegetal Fruta	<b>24</b> Bajoques amb pernil Minientrepà de truita Fruita ----- Judias verdes con jamón Minibocadillo de tortilla Fruta	<b>25</b> Amanida amb anous Peix blanc amb sticks de moniato Fruita ----- Ensalada con nueces Pescado blanco con sticks de boniato Fruta	<b>26</b> Cigrons amb espinacs i carlota Formatge fresc Fruita ----- Garbanzos con espinacas y zanahoria Queso fresco Fruta	<b>27</b> Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors Fruita ----- Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores Fruta

## QUAN ÉS TEMPS DE NAP?

Des d'octubre a febrer

“El nap calfa l'hivern.”



Pol. Ind. L'aberca  
C/ Benimantell, 21  
03530 - La Nucia (Alacant)

WEB  
[www.mendozacolectividades.com](http://www.mendozacolectividades.com)  
EMAIL  
[info@mendozacatering.com](mailto:info@mendozacatering.com)

TELÉFONO

96 689 50 61

