



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

BACK
TO
SCHOOL



8 Amanida amb formatge Arròs integral amb tomaca casolana Lluç al forn amb pesols Fruita de temporada Ensalada con queso Arroz integral con tomate casero Merluza al horno con guisantes Fruta de temporada E:826.1 HC:118.3 P:28.3 G:26.2	9 Amanida Mendoza Llentilles amb verdures Truita de formatge Fruita de temporada / Pa integral Ensalada Mendoza Lentejas con verduras Tortilla de queso Fruta de temporada / Pan integral E:748.8 HC:87.8 P:34.1 G:28.4	10 Amanida mediterrànea Bullit de verdures Cuixes de pollastre amb xampinyons Fruita de temporada Ensalada Mediterrànea Hervido de verduras Muslos de pollo con champiñones Fruta de temporada E:751.1 HC:96.5 P:30.2 G:26.3	11 Amanida tropical Cigrons amb saltejat Ou dur amb samfaina Fruita de temporada / Pa integral Ensalada tropical Garbanzos con salteado Huevo duro con pisto Fruta de temporada / Pan integral E:746.6 HC:103 P:28.3 G:25.8	12 Gazpacho de sandia con crostones Fideuà con calamaret Fruita de temporada Gazpacho de sandia con picatostes Fideuà con calamaret Fruita de temporada E:757.8 HC:105.7 P:24.8 G:25.5
15 Amanida valenciana Sopa de estreletes Mandonguilles a la jardinera Fruita de temporada / Pa integral Ensalada valenciana Sopa de estrellitas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada / Pan integral E:748.5 HC:96.6 P:26.1 G:27.9	16 Ensaladilla rusa amb ou dur Escalope de pollastre amb lletuga i carlota Fruita de temporada Ensaladilla rusa con huevo duro Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta de temporada E:785.4 HC:87.6 P:26.1 G:27.9	17 Amanida Campera Fesols amb carn i verdures Truita de carabassí Fruita de temporada / Pa integral Ensalada campera Alubias con carne y verduras Tortilla de calabacín Fruta de temporada / Pan integral E:746.9 HC:91.8 P:37 G:25	18 Amanida tropical Crema de porro ecològica Peix blau amb guarnició de verdures Fruita de temporada Ensalada tropical Crema de puerro ecológica Pescado azul con guarnición de verduras Fruta de temporada E:748.8 HC:94.8 P:35.1 G:24.5	19 Amanida amb formatge fresc Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada Ensalada con queso fresco Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada E:748.3 HC:95.7 P:24.9 G:28.9
22 Amanida Mendoza Pasta integral alla norma Lluç al forn Fruita de temporada Ensalada Mendoza Pasta integral alla norma Merluza al horno Fruta de temporada E:732 HC:91.7 P:31.2 G:25.9	23 Amanida mixta Cigrons amb verdures Brocoli amb bechamel casolana Fruita de temporada Ensalada mixta Garbanzos con verduras Brocoli con bechamel casera Fruita de temporada E:746.6 HC:103 P:28.3 G:25.8	24 Amanida de poma Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilotes Fruita de temporada Ensalada de manzana Sopa de fideos Acompañamiento de cocido con pelotas Fruta de temporada E:783.5 HC:86.8 P:36.4 G:31.8	25 Amanida Mendoza Guisat de calamar Llom i menestra logurt artesà Ensalada Mendoza Guisado de calamar Lomo y menestra Yogur artesano E:734.9 HC:95.2 P:32.3 G:24.2	26 Amanida marinera Arròs amb alubies i naps Abadejo al forn Fruita de temporada / Pa integral Ensalada marinera Arroz con alubias y nabos Abadejo al horno Fruta de temporada / Pan integral E:756.7 HC:100 P:31.3 G:24.9
29 Amanida parisenca Crema de carabassa Pollastre al forn logurt artesà Ensalada parisina Crema de calabaza Pollo al horno Fruta de temporada E:800.4 HC:85.4 P:39.8 G:32.5	30 Amanida de la tardor Llentilles amb verdures eco Truita de creilla Fruita de temporada / Pa integral Ensalada de otoño Lentejas con verduras eco Tortilla de patata Fruta de temporada / Pan integral E:744.3 HC:90.3 P:34 G:26.7			