Juny 2024

CEIP EL SALVADOR

Infantil i Primària

CATERING 45
Enseñar a comer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Crema de carlota Pollastre al forn amb verdures Amanida de lletu, tomata i maíz logur *Sopar: Saltat de verdures i peix a la planxa. Fruita.* 469.72 KC 25.51 PR 36.34 HC 23.70 LP 6.46 GS	**4** Potatge de cigrons Llom fresc amb samfaina casolana Amanida d'enci.,remol. i olives Fruita de Temporada *Sopar: Crema de coliflor i ou bollit. Fruita.* 882.87 KC 34.76 PR 85.00 HC 39.36 LP 10.84 GS	**5** Arròs a banda Entremesos variats Amanida encisam, carlota i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Espinacs ofegats amb pernil i ensalada. Fruita.* 848.14 KC 36.19 PR 104.60 HC 30.11 LP 10.08	**6** Llentilles ECO a la jardinera Truita de creïlla Amanida Domicili (lech, lom, pep) Fruita de Temporada *Sopar: Carabasseta a la planxa i pit de pollastre a la* 710.92 KC 30.16 PR 81.44 HC 24.94 LP 4.68 GS	**7** Macarrons alla sorrentina Lluç amb carabassi Amanida d'encis, carlota i remolatxa Gelat *Sopar: Faves ofegades i broquetes de verdures i rap. Fruita.* 684.84 KC 36.55 PR 79.20 HC 23.16 LP 8.04 GS
10 Sopa de peix amb pluja Llom aodobat amb carabassa Amanida de tomaca, enci i cogom. Fruita de Temporada *Sopar: Tosta amb hummus i pit de pollastre fines herbes. Fruita* 495.58 KC 18.14 PR 67.32 HC 10.80 LP 4.20 GS	**11** Arròs 3 delícies (titot, trui, pés) Lluç amb carlota saltada Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Xulla de polit i bròcoli a la planxa. Fruita.* 701.10 KC 22.18 PR 112.86 HC 15.86 LP 2.81 GS	**12** Fesols estofats Truita amb carabasseta Amanida d' encisam, remolatxa i dacsa Fruita de Temporada *Sopar: Crema de carlota i magre en salsa. Fruita* 677.17 KC 30.57 PR 54.26 HC 19.53 LP 4.17 GS	**13** Espaguetis al pomodoro Cruixent de carn Amanida de l'horta (enci, cogombre, carl) Fruita de Temporada *Sopar: Verdures al forn i llom a la planxa. Fruita* 827.09 KC 20.36 PR 120.34 HC 26.95 LP 4.47 GS	**14** Olleta alacantina ECO Hamburguesa amb quetxup Amanida d' encisam, brots soja i dacsa Gelat *Sopar: Bledes bollides i pollastre al forn. Fruita* 680.10 KC 34.60 PR 66.10 HC 22.26 LP 4.21 GS
17 Llentilles amb xoriço Truita amb formatge Amanida mediterrània (enci,tom, espàrr) logur *Sopar: Pure de verdures i peix a la planxa. Fruita* 676.36 KC 39.89 PR 56.59 HC 29.05 LP 9.42 GS	**18** Espirals a la Toscana Fogoner amb saltat campestre Amanida d' encisam, carlota i olives Fruita de Temporada *Sopar: Broqueta de verdures i regirat d'alls tendres. Fruita* 806.02 KC 30.33 PR 104.31 HC 26.99 LP 6.60 GS	**19** Crema de pésols Magre en salsa amb verdures Amanida encisam, remol. i brots soja Fruita de Temporada *Sopar: Creïlla al forn i albergínia farcida. Fruita* 566.81 KC 29.94 PR 65.97 HC 18.45 LP 4.38 GS	**20** Sopa amb fideus Pollastre a la cassola Amanida d' encisam. carlota i llomb. Fruita de Temporada *Sopar: Xampinyons saltats i peix a la planxa. Fruita* 593.26 KC 36.14 PR 62.13 HC 20.02 LP 4.95 GS	**21** Arròs amb tomaca Combo variat Amanida siciliana (enci, tom, olives) Gelat *Sopar: Sopa de sémola i ous al plat. Fruita* 701.39 KC 12.73 PR 98.70 HC 27.49 LP 6.20 GS
24	**25**	**26**	**27**	**28**

Tots els dijous el menú se servirà amb pa integral.

Si s´afig vinagre a l´ensalada contindrà sulfits.

RESSÒ: Llegums procedents de cultiu ecològic

Fruita del temps: pruna, plàtan, poma, meló d'Alger, kiwi, pinya i pera.

Al·lergògens de declaració obligatòria.