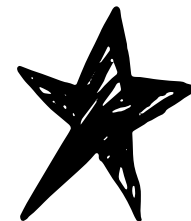
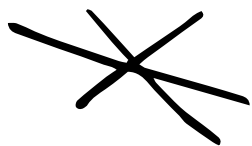




GAUDEIX DEL MÓN

REAL:

FES UN ÚS CONSCIENT
DE LA TECNOLOGIA



CARMEN I GALA

ELS PERILLS DE LA TECNOLOGIA

1

Addiccions:

Passar massa temps davant del mòbil o l'ordinador pot afectar la teua salut i les teues relacions.



2

Pàgines webs no infantils:

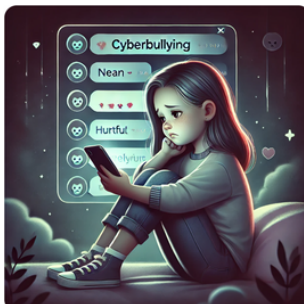
Hi ha continguts que no són adequats per a la teua edat i que poden fer-te sentir incòmode o confós.



3

Ciberassetjament:

Burlar-se o insultar a través d'Internet pot fer molt de mal. Recorda: el respecte també és digital.



4

Virus informàtics:

Algunes webs o descàrregues poden danyar el teu dispositiu i robar informació personal.



5

Adults que es fan passar per xiquets:

Algunes persones es fan passar per menors per enganyar i demanar fotos privades o inadequades. Mai envies fotos teues i, si passa, parla ràpidament amb un adult de confiança.



LES COSES BONES DE LA TECNOLOGIA

1

Aprendre d'una manera divertida:

Hi ha jocs i aplicacions que t'ajuden a aprendre idiomes, matemàtiques, ciències i moltes altres coses.



3

Accedir a informació ràpidament:

Pots buscar respostes a dubtes, fer treballs escolars i descobrir el món des d'una pantalla



5

Treballar en equip a distància:

Pots col·laborar amb companys de classe en projectes sense estar en el mateix lloc.



7

Entreteniment i oci:

Pel·lícules, música, videojocs i llibres digitals són una font d'entreteniment sana si es fa amb moderació.



2

Comunicar-te amb amics i família:

Gràcies a la tecnologia pots parlar i veure persones que estan lluny.



4

Desenvolupar la creativitat:

Pots crear vídeos, dibuixos digitals, música, històries o videojocs propis.

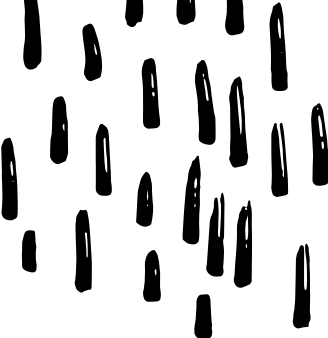


6

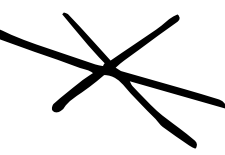
Preparar-te per al futur:

Aprendre a utilitzar la tecnologia t'ajuda a estar preparat per a molts treballs i activitats de la vida adulta.





CONSELLS

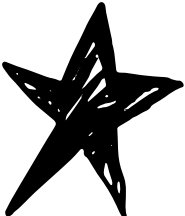


Posa límits al temps de pantalla: Combina la tecnologia amb activitats a l'aire lliure i temps amb amics o família.

Visita només pàgines segures i adequades per a la teua edat. Si tens dubtes, pregunta a un adult.

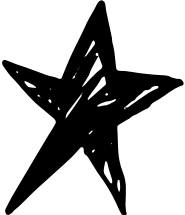
No compartisques informació personal (com la teua adreça o número de telèfon) a Internet.

Si algú et molesta o t'assetja online, parla amb els teus pares, mestres o una persona de confiança.



Instal·la antivirus i actualitza el dispositiu per a protegir-te dels perills digitals.

Tot supervisat per un adult





HISTÒRIA REAL

La història de Amanda Todd (Canadà)

Amanda Todd era una adolescent canadenca de 15 anys que va patir ciberassetjament i grooming (quan un adult es fa passar per menor per enganyar xiquets o adolescents). Un home la va enganyar a través d'una xarxa social perquè li enviara una imatge compromesa. Després, aquesta persona la va amenaçar i va difondre la imatge entre els seus companys d'escola i per internet.

Com a conseqüència, Amanda va patir insults i rebuig a l'escola i a les xarxes socials. Malgrat que va intentar canviar de centre i començar de nou, el ciberassetjament va continuar i la pressió va ser tan gran que finalment es va llevar la vida.

Abans d'això, Amanda va gravar un vídeo a YouTube explicant el seu cas amb cartells escrits a mà, per intentar conscienciar a altres joves dels riscos de compartir imatges i del perill dels desconeguts a internet.

Tecnologies utilitzades per a fer aquest treball

