



LUNES/DILLUNS 07

KJ 3144 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96
 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate
 Amanida d'encisam, ceba i tomata
 Lentejas a la mediterránea
 Llentilles a la mediterránea
 Revuelto con maíz
 Remenat amb dacsa
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral- Pa / Pa integral



MARTES/DIMARTS 08

KJ 2529 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72
 Ensalada de tomate y queso fresco
 Amanida de tomata i formatge fresc
 Hervido valenciano
 Bullit valencia
 Hamburguesa con patatas chips
 Hamburguesa amb creïlles xips
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

MIÉRCOLES/DIMECRES 09

KJ 2525 Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70
 Ensalada de lechuga, tomate y huevo
 Amanida d'encisam, tomata i ou
 Espaguetis con tomate
 Espaguetis amb tomaca
 Entremesos
 Entremesos
 Yogur-logurt
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

JUEVES/DIJOUS 10

KJ 3307 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108
 Ensalada de lechuga, tomate y pepino
 Amanida d'encisam, tomata i cogombre
 Potaje de garbanzos
 Potatje de cigrons
 Halibut con zanahoria
 Halibut amb carlota
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral- Pa / Pa integral



VIERNES/DIVENDRES 11

KJ 2772 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84
 Ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Amanida d'encisam, tomata i dacsa
 Arròs amb fesols i naps
 Arròs amb fesols i naps
 Pechuga de pollo empanada
 Pit de pollastre empanat
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

LUNES/DILLUNS 14

KJ 2633 Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68
 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas
 Amanida d'encisam, tomata, ceba i olives
 Guisadito de sepia
 Guisat de sépia
 Tortilla con champiñones
 Truita amb xampinyons
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

MARTES/DIMARTS 15

KJ 2826 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78
 Ensalada de lechuga, tomate y atún
 Amanida d'encisam, tomata i tonyina
 Fabada asturiana
 Favada asturiana
 Entremesos
 Entremesos
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral



MIÉRCOLES/DIMECRES 16

KJ 2809 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78
 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria
 Amanida d'encisam, poma i carlota
 Coditos a los tres quesos
 Colzets als tres formatges
 Halibut con zanahoria
 Halibut amb carlota
 Yogur-logurt
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

JUEVES/DIJOUS 17

KJ 2562 Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77
 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla y surimi
 Amanida d'encisam, carlota, ceba i surimi
 Sopa de puchero con **garbanzos ECO**
 Sopa d'olla amb **cigrons ECO**
 Pollo al curry con champiñones
 Pollastre al curri amb xampinyons
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

VIERNES/DIVENDRES 18

KJ 3127 Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123
 Ensalada de lechuga, col y zanahoria
 Amanida d'encisam, col i carlota
 Arroz a banda
 Arròs a banda
 Pechuga de pollo empanada con verduras
 Pit de pollastre empanat amb verdures
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

LUNES/DILLUNS 21

KJ 2692 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74
 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
 Amanida d'encisam, tomata i ceba
Espirales ECO con atún y tomate
Espirals ECO amb tonyina i tomata
 Lenguadina en salsa verde con guisantes
 Lenguadina amb salsa verda i pèsols
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral



MARTES/DIMARTS 22

KJ 3245 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97
 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york
 Amanida d'encisam, tomata i pernil dolç
Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón
Llentilles ECO amb verdures i taquets de pernil
 Tortilla de patata con verduras al wok
 Truita de creïlla amb verdures al wok
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

MIÉRCOLES/DIMECRES 23

KJ 2989 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102
 Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún
 Amanida complete de tomata, ceba, ou i tonyina
 Paella valenciana
 Albóndigas de bacalao con mousse de guisantes
 Mandonguilles d'abadejo amb mousse de pèsols
 Yogur-logurt
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

JUEVES/DIJOUS 24

KJ 2638 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67
 Ensalada de lechuga y surimi
 Amanida d'encisam i surimi
 Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla
 Bullit de creïlla, bajoquetes, carlota i ceba
 Escalope de pollo empanado con salteado de verduras - Escalopa de pollastre empanat amb saltat de verdures
 Fruta-Fruita // Pan blanco/Pan integral-Pa/Pa integr



VIERNES/DIVENDRES 25

KJ 2935 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71
 Ensalada de lechuga y remolacha
 Amanida d'encisam i remolatxa
 Sopa de pescado
 Sopa de peix
 Ragout de ternera con patatas dado
 Ragout de vedella amb creïlles dau
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

LUNES/DILLUNS 28

KJ 3211 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90
 Ensalada de lechuga y bacon
 Amanida d'encisam i bacon
 Crema Vichysoisse
 Albóndigas en salsa con guisantes y arroz
 Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

MARTES/DIMARTS 29

KJ 2679 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68
 Ensalada de lechuga, manzana y surimi
 Amanida d'encisam, poma i surimi
Garbanzos ECO con verduras
Cigrons ECO amb verdures
 Tortilla francesa con zanahoria
 Truita francesa amb carlota
 Fruta-Fruita
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral

MIÉRCOLES/DIMECRES 30

KJ 2973 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93
 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano
 Amanida d'encisam, tomata i mozzarella gra
 Arroz meloso de pollo y champiñones
 Arròs melós de pollastre i xampinyons
 Merluza con pisto de verduras
 Lluç amb samfaina de verdures
 Yogur-logurt
 Pan blanco / Pan integral-Pa / Pa integral



VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

