

Educación en familia

Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre **6 y 12 años**

SESIÓN 1: CONOCIÉNDONOS: Claves para comprender a mi hij@ y a mi familia

SESIÓN 2: COMUNICACIÓN Y CLIMA FAMILIAR POSITIVO. Herramientas para comunicación y reuniones familiares.

SESIÓN 3: CONVIVENCIA FAMILIAR. LÍMITES Y NORMAS. Cómo establecer normas y acuerdos familiares.

SESIÓN 4: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN. Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional.

SESIÓN 5: PANTALLAS, OCIO Y TIEMPO LIBRE. Herramientas para gestionar el uso de pantallas en casa.

SESIÓN 6: CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL. Claves para el cuidado de la salud física, mental y social de toda la familia.



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sesiones semanales de 130h
Fechas y horarios: consultar qr/enlace



Sesiones presenciales y gratuitas

Consulta grupos e insíbete



Pincha aquí



SESSIÓ 1: CONEIXENT-NOS: Claus per a comprendre a l meu fill i a la meua família

SESSIÓ 2: COMUNICACIÓ I CLIMA FAMILIAR POSITIU. Ferramentes de *comunicacion i reunions familiars.

SESSIÓ 3: CONVIVÈNCIA FAMILIAR. LÍMITS I NORMES. Com establir límits i normes clares. Acords familiars.

SESSIÓ 4: EDUCAR AMB CAP I COR. Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional.

SESSIÓ 5: PANTALLES, OCI I TEMPS LLIURE. Ferramentes per a gestionar l'ús de pantalles a casa.

SESSIÓ 6: CURA DE LA SALUT INTEGRAL. Claus per a la cura de la salut física, mental i social de tota la família.



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA

Educар en familia

Grups formatius per a famílies amb fills i filles d'entre 6 i 12 anys

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sessions setmanals de 1.30h

Dates i horaris: consultar qr/enllaç



Sessions presencials i gratuïtes



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN



Consulta grups i inscriu-te



Punxa ací