

SESIÓN 1: CONOCIÉNDONOS: Claves para comprender a mi hij@ y a mi familia

SESIÓN 2: FOMENTA SU AUTONOMÍA CON HÁBITOS Y RUTINAS Cómo establecer hábitos saludables.

SESIÓN 3: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN. Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional

SESIÓN 4: EDUCAR EN POSITIVO. Claves para establecer normas y límites.

SESIÓN 5: PANTALLAS, OCIO Y TIEMPO LIBRE. Herramientas para gestionar el uso de pantallas en casa.

SESIÓN 6: CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL. Claves para el cuidado de la salud física, mental y social de toda la familia.



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA

Educación en familia

Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre 3 y 6 años

965 293 571
624 169 970
upcca@alicante.es
educarenfamilia@novafeina.org



6 sesiones semanales de 1'30h
Fechas y horarios: consultar qr/enlace



Sesiones presenciales y gratuitas



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

Consulta grupos e inscríbete



Pincha aquí



Educar en familia

SESSIÓ 1: CONEIXENT-NOS: Claus per a comprendre al meu fill i a la meua família

SESSIÓ 2: FOMENTA LA SEUA AUTONOMIA AMB HÀBITS I RUTINES.

Com establir hàbits saludables.

SESSIÓ 3: EDUCAR AMB CAP I COR. Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional

SESSIÓ 4: EDUCAR EN POSITIU.

Claus per a establir normes i límits.

SESSIÓ 5: PANTALLES, OCI I TEMPS LLIURE. Ferramentes per a gestionar l'ús de pantalles a casa.

SESSIÓ 6: CURA DE LA SALUT

INTEGRAL. Claus per a la cura de la salut física, mental i social de tota la família.

Grups formatius per a famílies amb fills i filles d'entre 3 i 6 anys

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sessions setmanals de 1.30h

Dates i horaris: consultar qr/enllaç



Sessions presencials i gratuïtes

Consulta grups i inscriu-te



Punxa ací



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN

