

ACUERDO FAMILIAR PARA EL USO DEL MÓVIL Y DE INTERNET EN CASA Y FUERA DE ELLA

En Alicante, a 18 de Mayo de 2023

Por el presente contrato, te hacemos entrega de tu primer móvil, como un privilegio y una herramienta de contacto con nosotros, pero a cambio tendrás que hacer un buen uso de él. Para esto, vamos a establecer una serie de normas y cláusulas de las que ya hemos hablado. Si estamos de acuerdo, las firmaremos y servirá de base para el buen uso de tu móvil, si se incumplen estas condiciones aplicaremos las restricciones y consecuencias descritas.

1. Eres menor de edad, mamá y papá somos responsables de tu bienestar y seguridad. Por ello, tendremos acceso al móvil siempre que lo consideremos oportuno, podrás estar tú delante siempre que accedamos a él. Además, sabremos todas las contraseñas.
2. Descargaremos un sistema de control parental. Esto no significa que no confiemos en ti, sabemos que eres responsable y por eso te damos el móvil. Este sistema ayuda a que estés protegido/a y a avisarnos si estás en alguna página o situación que sea peligrosa. Todos tenemos que aprender a usar el móvil e internet de manera segura, mientras tanto nosotros te protegeremos de este modo.
3. Cuéntanos todo lo que necesites, estamos aquí para ayudarte y escucharte. Muchas veces te equivocarás, nosotros también cometemos errores. Entre toda la familia intentaremos solucionarlo.
4. Utiliza el móvil de manera responsable, no es un juguete.
5. Establecemos unos horarios de conexión y desconexión del teléfono. El móvil no podrá interferir en tus estudios, tu ocio alejado de pantallas y tu descanso, tampoco queremos que dejes de relacionarte con otras personas. Vamos a establecer qué días y horarios serán de conexión de desconexión:

6. No podrás llevar el móvil al colegio. Si es necesario que lo lleves, en clase tendrá que estar apagado y siempre respetarás las normas del colegio.
7. El móvil no podrá molestar a otras personas, ponlo en silencio en lugares como el cine, el teatro, hospital, etc.
8. Consultanos antes de descargar cualquier aplicación. Te ayudaremos a configurar el móvil y juntos nos informaremos sobre las aplicaciones que te gustan.

9. Si haces un mal uso del teléfono móvil y conlleva un gasto económico, tendrás que responsabilizarte de él. Te lo descontamos de la paga o tendrás que realizar alguna tarea extra.
10. Cuida tu tiempo libre alejado del móvil, pasa tiempo con tus amigos y amigas alejados de las pantallas.
11. Ya hemos hablado de los riesgos que conlleva el uso de internet y redes sociales. Hemos hablado sobre Grooming, Sexting, privacidad...recuérdalos antes de tomar cualquier decisión o hablar con personas desconocidas. No podrás aceptar solicitudes de amistad o seguimiento de personas desconocidas, tampoco intercambiar mensajes o quedar con ellas. Si te contactan desconocidos, comunícanoslo. Tu seguridad es lo más importante.
12. En Internet también existe el acoso sexual, las estafas y las violaciones a la intimidad sexual y afectiva, por ello:
 - a. No aceptarás peticiones de amistad o seguimiento de personas desconocidas
 - b. No quedarás con alguien que hayas conocido por internet.
 - c. No borres mensajes en los que te amenacen o te pidan contenidos inapropiados, servirán para identificar a los agresores.
 - d. Aunque confíes mucho en alguien, toda foto o video que mandas a otra persona queda fuera de tu control y podrá ser difundido a muchas otras personas, aunque sea sin querer. No mandes contenido íntimo a otra persona y no lo solicites, la intimidad es algo muy valioso y tenemos que respetarla.
13. No des datos personales tuyos, de la familia o de otras personas. Esto significa que no podrás dar tu nombre completo, tu dirección, teléfono móvil, colegio, horarios, etc. Alguien podría utilizar esta información para hacernos daños.
14. Piensa muy bien antes de subir fotos a redes sociales. No subas fotos de otras personas sin su permiso, ni tampoco difundas imágenes que puedan dañar a otras personas. Trata a los demás en redes sociales cómo te gustaría que te trataran a ti.
15. Lo que se dice y se hace por internet tiene la misma importancia y repercusión que lo que se dice y se hace fuera, por ello:
 - a. No digas por internet lo que no dirías en persona.
 - b. No difundirás contenido inapropiado o inadecuado de terceras personas. No hagas lo que no te gustaría que te hicieran a ti.
 - c. Frena la difusión de contenido inapropiado de terceras personas.
 - d. Cuida tus comentarios, utiliza emojis para enfatizar tu tono.
16. Nos importa tu seguridad y bienestar. Imagínate que nos llamarás y no lograrás localizarlos ¿te asustarías? ¿te sentirías intranquilo? Cogerás el teléfono siempre que te llamemos o te mandemos un mensaje. Si no puedes hacerlo en ese momento, nos devolverás la llamada lo antes posible o nos pondrás un mensaje diciéndonos que no puedes coger el móvil. Necesitamos saber que estás bien.
17. Si el móvil sufre algún daño o desperfecto (se pierde, se moja, se golpea...) eres responsable de los gastos de la reparación o sustitución. Deberás hacer una propuesta de cómo cubrirás ese gasto.
18. Debes saber que si no cumples las normas, tendremos que requisarte el teléfono durante un tiempo, hasta que puedas demostrar que te resulta posible hacer un uso responsable. Dependiendo de ese uso iremos ampliando o reduciendo tus privilegios y adaptando las normas.

19. Confía en mamá y papá, estamos para ayudarte si tienes dudas, inquietudes o sientes incomodidad en algún momento.

Ante cualquier dificultad, nos sentaremos y hablaremos de ello. Seguramente cometerás errores y volveremos a empezar, perderás el privilegio del uso de tu dispositivo móvil y haremos ajustes con relación a nuestras experiencias para su uso y para el manejo seguro de internet, redes sociales y demás. Tanto tú como nosotros estamos aprendiendo. Esperamos que puedas cumplir con este reglamento que nos permitirá cuidar mejor de ti.

Eres lo más importante para nosotros.

Fdo. Nombre de Mamá y Papá

Fdo.Nombre del hijo o hija