

Marzo 2024

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1 KCal. 728 H.C. 93 Lip. 29 P. 27</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS (con cebolla, tomate, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>4 KCal. 786 H.C. 86 Lip. 38 P. 31</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>5 KCal. 644 H.C. 91 Lip. 21 P. 25</p> <p>GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 881 H.C. 148 Lip. 25 P. 23</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>7 KCal. 839 H.C. 97 Lip. 37 P. 35</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO LOMO CON SALSAS DE TOMATE Y MAIZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>8 KCal. 910 H.C. 85 Lip. 53 P. 27</p> <p>PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>11 KCal. 804 H.C. 66 Lip. 51 P. 22</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS DE TERNERA (3UN.) CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 571 H.C. 96 Lip. 13 P. 23</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 707 H.C. 85 Lip. 34 P. 16</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) SAN JACOBO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>14 KCal. 974 H.C. 128 Lip. 42 P. 24</p> <p>TALLARINES THAI ROLLITO PRIMAVERA (2 UN.) CON SALSAS DE SOJA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA DORIYAKI PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>15 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 29 P. 41</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
		<p>20 KCal. 876 H.C. 147 Lip. 25 P. 24</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) PALITOS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>21 KCal. 683 H.C. 66 Lip. 35 P. 29</p> <p>SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>22 KCal. 678 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla MERLUZA HORNO MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>25 KCal. 717 H.C. 103 Lip. 25 P. 25</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, rape) CROQUETAS DE JAMON (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 479 H.C. 58 Lip. 17 P. 27</p> <p>HERVIDO VALENCIANO LOMO HORNO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 807 H.C. 96 Lip. 35 P. 31</p> <p>LENTEJAS RIOJANA (cebolla, chorizo, tomate, zanahorias) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>		