

LUNES/MONDAY		MARTES/TUESDAY		MIÉRCOLES/WEDNESDAY		JUEVES/THURSDAY		VIERNES/FRIDAY	
				1		2		3	
<p><b>El menú diario se servirá con guarnición con ensalada compuesta por distintos ingredientes cada semana</b></p> 				<p>Judías blancas estofadas con verduras Filete de pollo con tomate Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>White beans stew with vegetables Chicken steak with tomato sauce Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>699 Kcal/ 32.5 Gr/ 31.2 Prot/ 60.4 HC</p>		FESTIVO		FESTIVO	
6		7		8		9		10	
		<p>Desde Andover, os deseamos unas felices vacaciones de Semana Santa, llenas de descanso y momentos en familia</p>							
13		14		15		16		17	
FESTIVO		<p>Macarrones sin gluten en salsa tomate Cinta de lomo a la plancha con quinoa Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Gluten-free macaroni in tomato sauce Grilled pork loin with quinoa Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>765 Kcal/ 27.5 Gr/ 28.2 Prot/ 96.4 HC</p>		<p>Brócoli con patata hervida Ragout de pollo con patata panadera Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Boccoli with boiled potato Chicken ragout with potato Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>575 Kcal/ 21.5 Gr/ 20.5 Prot/ 43.4 HC</p>		<p>Paella marinera 4-5-6-13 Rabas con verduritas 6 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Paella marinera Squid with vegetables Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>854 Kcal/ 34.5 Gr/ 25.2 Prot/ 104.4 HC</p>		<p>Judías blancas estofadas con chorizo, zanahoria y guisantes 2-8 Tortilla francesa con calabacín 3 Yogurt y pan sin gluten 2</p> <p><i>Stewed white beans with chorizo, carrots, and peas French omelet with zucchini Yogurt and gluten-free bread</i></p> <p>674 Kcal/ 38.5 Gr/ 40.2 Prot/ 34.4 HC</p>	
20		21		22		23		24	
<p>Garbanzos de la abuela Tortilla a la francesa con jamón york 3 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Grandma's chickpeas French omelet with ham Fresh fruit and wholemeal bread</i></p> <p>638 Kcal/ 29.5 Gr/ 27.2 Prot/ 56.4 HC</p>		<p>Macarrones sin gluten con queso y tomate 2 Palometa con pisto 4 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Gluten-free macaroni with cheese and tomato sauce Pomfret with ratatouille Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>637 Kcal/ 27 Gr/ 28 Prot/ 64 HC</p>		<p><b>EXTREMADURA</b></p> <p>Sopa de verduras al Estilo extremeño</p> <p>Prueba de cerdo extremeña</p> <p>Fruta natural y pan sin gluten</p>  <p>657 Kcal/ 39.5 Gr/ 26.2 Prot/ 44.4 HC</p>		<p>Alubias blancas con chorizo, zanahoria y patata 2-8 Limanda al horno con menestra de verdura 4 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>White beans with chorizo, carrot, and potato Baked lemongrass with mixed vegetables Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>779 Kcal/ 38.5 Gr/ 30.2 Prot/ 71.4 HC</p>		<p>Estofado de patatas con chorizo, cebolla y pimienta 2-8 Muslitos de pollo a la riojana con tomate y pimienta Yogurt y pan sin gluten 2</p> <p><i>Potato stew with chorizo, onion, and pepper Rioja-style chicken thighs with tomato and pepper Yogurt and gluten-free bread</i></p> <p>699 Kcal/ 33 Gr/ 29 Prot/ 67 HC</p>	
27		28		29		30			
<p>Guisantes rehogados con jamón de york Albóndigas mixtas de vacuno y cerdo con tomate natural 8-13 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Sautéed peas with ham Mixed beef and pork meatballs with fresh tomato sauce Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>719 Kcal/ 34.5 Gr/ 27.2 Prot/ 37.2 Prot</p>		<p>Pasta sin gluten carbonara con bacon 2 Merluza al horno con champiñón 4 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Gluten-free pasta carbonara with bacon Baked hake with mushrooms Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>840 Kcal/ 38.5 Gr/ 35.2 Prot/ 82.4 HC</p>		<p>Sopa de fideos sin gluten Complemento de cocido con garbanzos, chorizo, carne, patata y zanahoria 2-8 Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Gluten-free noodle soup A side dish with chickpeas, chorizo, meat, potatoes, and carrots Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>792 Kcal/ 30.5 Gr/ 28.2 Prot/ 93.4 HC</p>		<p>Crema de calabaza, puerro y cebolla Pollo en salsa con verduras Fruta natural y pan sin gluten</p> <p><i>Cream of pumpkin, leek, and onion soup Chicken in sauce with vegetables Fresh fruit and gluten-free bread</i></p> <p>556 Kcal/ 22.5 Gr/ 23.2 Prot/ 58.4 HC</p>			