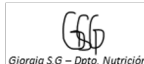


LUNES/MONDAY		MARTES/TUESDAY		MIÉRCOLES/WEDNESDAY		JUEVES/THURSDAY		VIERNESFRIDAY	
				1		2		3	
El menú diario se servirá con guarnición con ensalada compuesta por distintos ingredientes cada semana 				Lentejas estofadas con verduras 1t Filete de pollo empanado (sin huevo) con tomate 1 Fruta natural y pan 1 <i>Lentil stew with vegetables</i> <i>Breaded chicken with tomato sauce</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 699 Kcal/ 32.5 Gr/ 31.2 Prot/ 60.4 HC		FESTIVO		FESTIVO	
6		7		8		9		10	
		Desde Andover, os deseamos unas felices vacaciones de Semana Santa, llenas de descanso y momentos en familia							
13		14		15		16		17	
FESTIVO		Quinoa en salsa tomate Cinta de lomo a la plancha con cous cous 1-8t-11t Fruta natural y pan 1 <i>Quinoa in tomato sauce</i> <i>Grilled pork loin with couscous</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 765 Kcal/ 27.5 Gr/ 28.2 Prot/ 96.4 HC		Brócoli con patata hervida Ragout de pollo con patata panadera Fruta natural y pan 1 <i>Brócoli con patata hervida</i> <i>Ragú de pollo con patata panadera</i> <i>Fruta natural y pan</i> 575 Kcal/ 21.5 Gr/ 20.5 Prot/ 43.4 HC		Paella marinera 4-5-6-13 Rabas a la madrileña con verduritas 1-6 Fruta natural y pan 1 <i>Paella marinera</i> <i>Madrid-style fried squid with vegetables</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 854 Kcal/ 34.5 Gr/ 25.2 Prot/ 104.4 HC		Judías blancas estofadas con chorizo, zanahoria y guisantes 2-8 Pavo asado con calabacín Yogurt y pan 1-2 <i>Stewed white beans with chorizo, carrots, and peas</i> <i>Grilled turkey with zucchini</i> <i>Yogurt and bread</i> 674 Kcal/ 38.5 Gr/ 40.2 Prot/ 34.4 HC	
20		21		22		23		24	
Lentejas de la abuela 1t Filete pollo con ensalada Fruta natural y pan integral 1 <i>Grandma's lentils</i> <i>Chicken filet with salad</i> <i>Fresh fruit and wholemeal bread</i> 638 Kcal/ 29.5 Gr/ 27.2 Prot/ 56.4 HC		Arroz integral con queso y tomate 2 Palometa con pisto 4 Fruta natural y pan 1 <i>Wholemeal rice with cheese and tomato sauce</i> <i>Pomfret with ratatouille</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 637 Kcal/ 27 Gr/ 28 Prot/ 64 HC		EXTREMADURA Sopa de verduras al Estilo extremeño Prueba de cerdo extremeña Fruta natural y pan blanco e integral 1 657 Kcal/ 39.5 Gr/ 26.2 Prot/ 44.4 HC 		Alubias blancas con chorizo, zanahoria y patata 2-8 Limanda al horno con menestra de verdura 4 Fruta natural y pan 1 <i>White beans with chorizo, carrot, and potato</i> <i>Baked lemongrass with mixed vegetables</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 779 Kcal/ 38.5 Gr/ 30.2 Prot/ 71.4 HC		Estofado de patatas con chorizo, cebolla y pimiento 2-8 Muslitos de pollo a la riojana con tomate y pimiento Yogurt y pan 1-2 <i>Potato stew with chorizo, onion, and pepper</i> <i>Rioja-style chicken thighs with tomato and pepper</i> <i>Yogurt and bread</i> 699 Kcal/ 33 Gr/ 29 Prot/ 67 HC	
27		28		29		30			
Guisantes rehogados con jamón de york Albóndigas mixtas de vacuno y cerdo con tomate natural 8-13 Fruta natural y pan integral 1 <i>Sautéed peas with ham</i> <i>Mixed beef and pork meatballs with fresh tomato sauce</i> <i>Fresh fruit and whole-wheat bread</i> 719 Kcal/ 34.5 Gr/ 27.2 Prot/ 37.2 Prot		Arroz carbonara con bacon 2 Merluza al horno con champiñón 4 Fruta natural y pan 1 <i>Rice carbonara with bacon</i> <i>Backed hake with mushrooms</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 840 Kcal/ 38.5 Gr/ 35.2 Prot/ 82.4 HC		Sopa de arroz Complemento de cocido con gabanos, chorizo, carne, patata y zanahoria 2-8 Fruta natural y pan 1 <i>Rice soup</i> <i>A side dish with chickpeas, chorizo, meat, potatoes, and carrots</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 792 Kcal/ 30.5 Gr/ 28.2 Prot/ 93.4 HC		Crema de calabaza, puerro y cebolla Pollo en salsa con verduras Fruta natural y pan 1 <i>Cream of pumpkin, leek, and onion soup</i> <i>Chicken in sauce with vegetables</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 556 Kcal/ 22.5 Gr/ 23.2 Prot/ 58.4 HC			