



02	608 74 20 25
Arroz a la cubana	A7 I7
Longanizas	A3 A9 I5 I2 I7 I8 I11
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta

03	615 70 32 23
Lentejas con verduras	A1 A3 I6 I9
Tortilla de atún	A7 A8 I8 I7
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Ragut de ternera. Fruta

04	676 74 25 29
Hervido valenciano (patata, zanahoria, cebolla y judía verde)	I6 I10
Dados de pavo en salsa con cous cous	A1 A10 A14 I6 I5 I7 I8
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada ecológica	

- Huevos al plato con guisantes. Fruta

05	772 78 39 30
Macarrones integrales a la napolitana	A1 A7 A10 A14 I6
Merluza en salsa verde(aceite de oliva, harina, ajo y perejil)	A1 A8 I8 I7
Guarnición: guisantes salteados	I6
Yogur	A9 I7 I11

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta

06	666 81 22 27
Potaje de garbanzos con verduras	A3 I6
Albóndigas de bacalao	A7 A8 A9 A1 A4 A11 I11 I8 I7
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Hamburguesa vegetal. Fruta

09	606 62 26 28
Crema de verduras de temporada	I8 I5
Pollo asado con patatas caseras al pimentón dulce	
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta

10	671 76 30 27
Lentejas a la jardinera	A1 A3 I9 I6
Tortilla de patatas	A7 I7
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Coliflor especiada con atún. Fruta

11	790 88 35 31
Espaguetis integrales boloñesa	A9 A1 A7 A10 A14 I8 I7 I11 I2 I5 I6
Bacalao enharinado casero	A8 A1 A10 A14 A4 A11 I7 I8 I6
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

12	652 51 38 30
Alubias blancas guisadas con verduras	A3 I10 I6 I8 I5 I7 I2
Lomo con pisto	
Guarnición: ensalada de temporada	
Yogur natural	A9 I11 I7

- Musaka de berenjena. Fruta

13	678 84 25 26
Ensalada completa (lechuga, tomate, atún, maíz y queso fresco)	A9 A8 I8 I7 I11
Arroz del senyoret	A3 A4 A8 A11 I8 I7
Fruta de temporada	

- Ragut de magro con cherry. Fruta

16	707 65 11 40
Guisado de patatas con verduras de temporada	A3 I6
Calamares a la romana	A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I6 I7 I8
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Calamares enharinados con champiñones

17	766 98 34 25
Macarrones integrales con atún y champiñones	A1 A7 A8 A10 A14
Tortilla de bacon	A7 I8 I7 I6 I11 I2 I5
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Rotti de pavo en salsa de arándanos

18	620 87 12 23
Ensalada especial completa	
Arroz al horno (1º)	A3 A9 A13 A14 I8 I7 I5 I2 I6 I11
Fruta de temporada	

- Boquerones rebozados con tomate aliñado



23	492 40 14 29
Crema bretona (alubias blancas y puerros)	A9 I6 I7 I11 I10
Lomo adobado con cebollita pochada	I2 I5 I7 I8
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta

24	580 72 16 25
Ensalada completa con caballa	A8 I8 I7
Fideuà	A4 A1 A7 A8 A3 A11 A14 A10 I8 I7 I6
Fruta de temporada	

- Merluza con patatas y espárragos. Fruta

25	701 74 38 28
Gazpacho manchego (tortas cenefas, pollo)	A1 A3 I5 I7 I8
Conejo y pollo con ajoaceite	
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta

26	684 58 34 33
Arròs amb bledes i penques	
Merluza al horno con pimiento y cebolla	A8 A4 A11
Guarnición: ensalada de temporada	
Yogur	A9 I7 I11

- Magro de cerdo en salsa teriyaki. Fruta

27	730 85 27 30
Potaje de garbanzos con verduras	A3 I6
Tortilla francesa con "pan tumaca integral"	A1 A7 I7
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Ensalada de quinoa. Fruta

30	756 79 37 31
Espirales a la carbonara	A9 A14 A1 A7 A10 I2 I5 I11 I8 I7 I6
Pechuga de pollo con salteado mediterráneo	I8 I5 I7
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Wok de verduras con soja text. Fruta

31	723 63 40 33
Sopa de fideos	A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I11 I6
Cocido completo	A3 A9 A14 I2 I6 I7 I5 I8 I11
Guarnición: ensalada de temporada	
Fruta de temporada	

- Pavo con col al pimentón. Fruta



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo 2 veces a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

 Kilocalorías  Proteínas  Hidratos  Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Séquia De Benàger, 25 - 46210 Picanya, Valencia



02	608 74 20 25
Arròs a la cubana	A7 I7
Llonganisses	A3 A9 I5 I2 I7 I8 I11
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Llom en salsa amb gnocchis. Fruita	

03	615 70 32 23
Llentilles amb verdures	A1 A3 I6 I9
Truita de tonyina	A7 A8 I8 I7
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Ragut de vedella. Fruita	

04	676 74 25 29
Bollit valencià (creïlla, carlota, ceba i batxoqueta)	I6 I10
Daus de titot en salsa amb cous cous	A1 A10 A14 I6 I5 I7 I8
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada ecològica	
- Ous al plat amb pèsols. Fruita	

05	772 78 39 30
Macarrons integrals a la napolitana	A1 A7 A10 A14 I6
Lluç en salsa verda (oli d'oliva, farina, all i julivert)	A1 A8 I8 I7
Guarnició: pèsols saltats	I6
Iogurt	A9 I7 I11
- Carxofes i llobarro al forn. Fruita	

06	666 81 22 27
Potatge de cigrons amb verdures	A3 I6
Mandonguilles d'abadejo	A7 A8 A9 A1 A4 A11 I11 I8 I7
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Hamburguesa vegetal. Fruita	

09	606 62 26 28
Crema de verdures de temporada	
Pollastre rostit amb creïlles casolanes al pebre roig dolç	I8 I5
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita	

10	671 76 30 27
Llentilles a la jardineria	A1 A3 I9 I6
Truita de creïlles	A7 I7
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita	

11	790 88 35 31
Espaguetis integrals a la bolonyesa	A9 A1 A7 A10 A14 I8 I7 I11 I2 I5 I6
Abadejo enfarinat cassolà	A8 A1 A10 A14 A4 A11 I7 I8 I6
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Torrada d'ou amb alvocat. Fruita	

12	652 51 38 30
Guisat de fesols amb verdures	A3 I10 I6
Llom amb samfaina	I8 I5 I7 I2
Guarnició: amanida de temporada	
Iogurt natural	A9 I11 I7
- Musaka de albergínia. Fruita	

13	678 84 25 26
Amanida completa (encisam, tomaca, tonyina, dacs i formatge fresc)	A9 A8 I8 I7 I11
Arròs del senyoret	A3 A4 A8 A11 I8 I7
Fruita de temporada	
- Magre amb cherry. Fruita	

16	707 65 11 40
Guisat de creïlles amb verdures de temporada	A3 I6
Calamars a la romana	A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I6 I7 I8
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
Calamars enfarinats amb xampinyons	

17	766 98 34 25
Macarrons integrals amb tonyina i xampinyons	A1 A7 A8 A10 A14
Truita amb bacon	A7 I8 I7 I6 I11 I2 I5
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Rotti de gall dindi amb salsa de nabius	

18	620 87 12 23
Amanida especial completa	
Arròs al forn (1º)	A3 A9 A13 A14 I8 I7 I5 I2 I6 I11
Fruita de temporada	
- Aladrocis arrebossats amb tomaca	



23	492 40 14 29
Crema bretona (fesols blancs i porros)	A9 I6 I7 I11 I10
Llom adobat amb ceba potxada	I2 I5 I7 I8
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Torrada d'alvocat amb regirat de tonyina. Fruita	

24	580 72 16 25
Amanida completa amb verat	A8 I8 I7
Fideuà	A4 A1 A7 A8 A3 A11 A14 A10 I8 I7 I6
Fruita de temporada	
- Lluç amb creïlles i espàrrecs. Fruita	

25	701 74 38 28
Gaspatxo manxec (tortes cencenyas, pollastre)	A1 A3 I5 I7 I8
Conill i pollastre amb allioli	
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Crema de verdura i truita francesa. Fruita	

26	684 58 34 33
Arròs amb fesols, naps i pencas	
Lluç al forn amb pimentó i ceba	A8 A4 A11
Guarnició: amanida de temporada	
Iogurt	A9 I7 I11
- Magre de porc amb salsa teriyaki. Fruita	

27	730 85 27 30
Potatge de cigrons amb verdures	A3 I6
Truita francesa amb "pa tumaca integral"	A1 A7 I7
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Amanida de quinoa. Fruita	

30	756 79 37 31
Espirals a la carbonara	A9 A14 A1 A7 A10 I2 I5 I11 I8 I7 I6
Pit de pollastre amb saltat mediterrani	I8 I5 I7
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Wok de verdures amb soja text. Fruita	

31	723 63 40 33
Sopa de fideus	A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I11 I6
Putxero	A3 A9 A14 I2 I6 I7 I5 I8 I11
Guarnició: amanida de temporada	
Fruita de temporada	
- Pavo amb col al pebre roig. Fruita	



La recomanació del sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim 2 vegades a la setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacaueu A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

 Quilocalories  Proteïnes  Carbohidrats  Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdó I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Séquia De Benàger, 25 - 46210 Picanya, Valencia