

02 529 48 27 25

Crema de verduras de temporada  
Pechuga de pollo con salteado mediterráneo I8 I5 I7  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Boquerones rebozados con tomate aliñado

03 774 78 35 31

Espaguetis integrales a la carbonara A9 A1 A7 A10 A14 I8 I5 I2 I7 I11 I6  
Merluza encebollada A8 I7 I8  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta

04 657 70 27 29

Potaje de garbanzos con verduras A3 I6  
Tortilla de berenjena y queso A7 A9 I11 I7  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

05 642 67 29 25

Ensalada completa con huevo y atún A8 A7 I8 I7  
Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10  
Yogur A9 I7 I11

- Acelgas con huevo y nueces. Fruta

06 642 83 27 19

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6  
Quesadilla de maíz y queso A1 A9 A12 A14 I11 I7 I6  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Bacalao con patatas y espinacas. Fruta

09 496 44 16 28

Guisado de patatas con verduras de temporada A3 I6  
Longanizas A3 A9 I5 I2 I7 I8 I11  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Sopa de verduras y tortilla zanahoria. Fruta

10 654 74 34 25

Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
Abadejo enharinado casero A1 A8 I7 I8  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Crema y panini de jamón y queso. Fruta

11 625 72 25 25

Ensalada completa (lechuga, tomate, atún, maíz y queso fresco) A9 A8 I8 I7 I11  
Fideuà A4 A1 A7 A8 A3 A11 A14 A10 I8 I7 I6  
Fruta de temporada

- Fajitas de pollo con verduras. Fruta

12 572 33 28 34

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A9 I6 I7 I11 I10  
Pollo al chilindrón (salsa casera de pimiento, tomate, cebolla) I7 I8 I5  
Guarnición: cascós de patata asada  
Yogur A9 I7 I11

- Merluza con pisto y cous cous. Fruta

13 640 88 16 24

Ensalada completa con huevo A7 I7  
Arroz al horno (1º) A3 A9 A13 A14 I8 I7 I5 I2 I6 I11  
Fruta de temporada

- Dados de tofu con verduras. Fruta

16 612 50 21 37

Hervido valenciano (patata, zanahoria, cebolla y judía verde) I6  
Lomo de cerdo (cinta) en salsa I7 I2 I5 I8  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Bacalao con crema de calabaza. Fruta

17 679 70 35 26

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6  
Tortilla de jamón y queso A7 A9 A14 I8 I2 I5 I6  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada ecológica

- Pavo asado con piña. Fruta

18 882 94 16 45

Macarrones a la napolitana con queso A1 A7 A9 A10 A14 I7 I11 I6  
Calamares a la romana A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I6 I7 I8  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Hamburguesa vegetal. Fruta

19 747 57 42 35

Sopa de ave con letritas A1 A7 A10 A14 I5 I8 I7 I6  
Pastel de patata con soja texturizada A9 A1 A12 A13 A14 I11 I6 I7  
Guarnición: ensalada de temporada  
Yogur A9 I7 I11

- Hervido valenciano y salmón. Fruta.

20 572 76 16 21

Potaje de garbanzos con espinacas A3 I6  
Tosta con tomate y pavo adobado con pepino A1  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Menestra con ajitos y lomo. Fruta

23 693 65 31 33

Arròs amb bledes i penques  
Tortilla de bacon A9 A14 A7 I8 I7 I6 I11 I2 I5  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta

24 723 63 40 33

Sopa de fideos A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I11 I6  
Cocido completo A3 A9 A14 I2 I6 I7 I5 I8 I11  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Dorada con chips de boniato. Fruta

25 459 46 19 22

Crema de verduras de temporada  
Hamburguesa de pollo A3 A9 I8 I5 I7 I6  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta

26 679 57 33 32

Espirales a la boloñesa A3 A9 A14 A1 A7 I8 I2 I7 I5 I6 I11  
Rustidera de merluza (con cebolla y pimiento rojo) A8 I7 I8  
Guarnición: ensalada de temporada  
Yogur A9 I7 I11

- Pizza de jamón york y queso casera. Fruta

27 701 74 38 28

Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I5 I7 I8  
Conejo y pollo con ajoaceite  
Guarnición: ensalada de temporada  
Fruta de temporada

- Sopa de fideos y alitas de pollo. Fruta

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo 2 veces a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Séquia De Benàger, 25 - 46210 Picanya, Valencia

02 529 48 27 25

Crema de verdures de temporada  
Pit de pollastre amb saltat mediterrani 18 15 17  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Aladroc amb rebossats amb tomaca

03 774 78 35 31

Espaguetis integrals a la carbonara A9 A1 A7 A10 A14 18 15 12 17 11 16  
Lluç amb ceba A8 17 18  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Llom en salsa amb gnocchis. Fruita

04 657 70 27 29

Potatge de cigrons amb verdures A3 16  
Truita d'albergina i formatge A7 A9 11 17  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

05 642 67 29 25

Amanida completa amb ou i tonyina A8 A7 18 17  
Paella valenciana 18 15 17 16 110  
Iogurt A9 17 111

- Bledes amb ou i nous. Fruita

06 642 83 27 19

Guisat de fesols amb verdures A3 110 16  
Quesadilla de dacsa i formatge A1 A9 A12 A14 11 17 16  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Bacallà amb creïlles i espínacs. Fruita

09 496 44 16 28

Guisat de creïlles amb verdures de temporada A3 16  
Llonganisses A3 A9 15 12 17 18 111  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Sopa de verdures i truita safanòria. Fruita

10 654 74 34 25

Lentilles a la jardineria A1 A3 19 16  
Abadejo arrebossat cassolà A1 A8 17 18  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Crema i panini de pernil i formatge. Fruita

11 625 72 25 25

Amanida completa (encisam, tomaca, tonyina, dacsa i formatge fresc) A9 A8 18 17 111  
Fideuà A4 A1 A7 A8 A3 A11 A14 A10 18 17 16  
Fruita de temporada

- "Fajitas" de pollastre amb verdures. Fruita

12 572 33 28 34

Crema bretona (fesols blancs i porros) A9 16 17 11 110  
Pollastre al xilindró (salsa casolana de pebrot, tomaca, ceba) 17 18 15  
Guarnició: cacs de creïlla rostida  
Iogurt A9 17 111

- Lluç amb samfaina i cuscús. Fruita

13 640 88 16 24

Amanida completa amb ou A7 17  
Arròs al forn (1º) A3 A9 A13 A14 18 17 15 12 16 111  
Fruita de temporada

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

16 612 50 21 37

Bollit valencià (creïlla, carlota, ceba i batxoqueta) 16  
Llom de porc amb salsa 17 12 15 18  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Bacallà amb crema de carabassa. Fruita

17 679 70 35 26

Guisat de fesols amb verdures A3 110 16  
Truita de york i formatge A7 A9 A14 18 12 15 16  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada ecològica

- Gall d'indi amb pinya. Fruita

18 882 94 16 45

Macarrons a la napolitana amb formatge A1 A7 A9 A10 A14 17 11 16  
Calamars a la romana A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14 16 17 18  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Hamburguesa vegetal. Fruita

19 747 57 42 35

Sopa d'au amb lletres A1 A7 A10 A14 15 18 17 16  
Pastís de creïlla amb soja texturitzada A9 A1 A12 A13 A14 11 16 17  
Guarnició: amanida de temporada  
Iogurt A9 17 111

- Bullit valencià i salmó. Fruita.

20 572 76 16 21

Potatge de cigrons amb espínacs A3 16  
Tosta amb tomaca i pavo adobat amb cogombre A1  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Menestra amb alls i llom. Fruita

23 693 65 31 33

Arròs amb fesols, naps i pencas  
Truita amb bacon A9 A14 A7 18 17 16 11 12 15  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Pollastre amb poma i verdures. Fruita

24 723 63 40 33

Sopa de fideus A1 A7 A10 A14 18 15 17 12 11 16  
Putxero A3 A9 A14 12 16 17 15 18 111  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Daurada amb xips de moniato. Fruita

25 459 46 19 22

Crema de verdures de temporada  
Hamburguesa de pollastre A3 A9 18 15 17 16  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Torrada d'alvocat amb regirat de tonyina. Fruita

26 679 57 33 32

Espirals a la bolonyesa A3 A9 A14 A1 A7 18 12 17 15 16 111  
Rustidera de lluç (amb ceba i pimentó roig) A8 17 18  
Guarnició: amanida de temporada  
Iogurt A9 17 111

- Pizza de pernil dolç i formatge casolana. Fruita

27 701 74 38 28

Gaspatxo manxec (tortes cencenyas, pollastre) A1 A3 15 17 18  
Conill i pollastre amb alloli  
Guarnició: amanida de temporada  
Fruita de temporada

- Sopa de fideus i ales de pollastre. Fruita

La recomanació de sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim 2 vegades a la setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Séquia De Benàger, 25 - 46210 Picanya, Valencia