

C.E.I.P. “ COMTE DE SALVATIERRA” FONTANARS DELS ALFORINS					MENJADOR ESCOLAR MENÚ OCTUBRE 2025				
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3
				Arros amb bledes i penques		Crema de ceba, carlota i creïlla		Fabada vegetal	
				Bacallà al forn amb pisto		Pollastre amb cous cous		Pizza margarita amb ensalada	
				Fruita de temporada.		Lacti.		Fruita de temporada.	
DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
Guisat de creïlles amb verdures de temporada		Potage de cigrons		Arros al forn					
Llomello amb tomata		Truita de formatge amb amanida d'encisam, tomata i carlota.		Amanida completa (encisam, tomata, pernil dolç, dacs, ou dur i pipes)		FESTIU		FESTIU	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada.					
DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
Espaguetis amb xampinyons		Llentilles vegetals		gaspatxos		Crema bretona de fessols		Amanida completa Encisam, tomata, carlota, formatge blanc, panis i caballa	
Salmó amb poma laminada		Ragut amb verdures		Conill i pollastre amb all i oli		Truita francesa amb amanida d'encisam, tomata i cogombre.		Arròs a banda	
fruta de temporada		Fruita de temporada.		Fruita de temporada.		Lacti.		Fruita de temporada.	
DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24
macarrons amb tomata i tonyina		crema de carabasseta i carlota		Potage de cigrons amb xoriç		sopa de putxero		Llentilles vegetals	
Quiché de verdures i tofu		Hamburguesa de pollastre amb ensalada		Truita de formatge amb amanida d'encisam, tomata i carlota.		Putxero complet		Lluç amb salsa de tomata i bajoquetes	
Fruita de temporada.		Fruita de temporada.		fruta de temporada		iogurt			
DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES	31
Bollit valencià		Fessols amb verdures		Macarrons integrals a la bolonyesa		Paella valenciana		Crema de verdures de temporada	
Tires de pollastre amb saltat mediterrani		Truita de creïlla amb ensalada		Bacallà amb pemintó roig		Calamars amb salsa de tomata		Mondonguiles de bacallà amb amanida d'encisam, tomata i carlota.	
Fruita de temporada.		Fruita de temporada		Fruita de temporada.		Lacti.		Fruita de temporada.	