

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor

contraseña: 1388_campoamor

Juny - 2026 MENU MENSUAL CLARA CAMPOAMOR

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Maduixa, Bresquilla
Meló, Nectarina, Meló d'Alger
Plàtan, Pinya

*Mín. 2 racions pa integral/setm

**DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP**



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



1 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 791,82 PROT 39,71g CA 209,70mg FE 9,90mg HDC 100,96g LIP 25,99g 1º Lentilles amb verdures de temporada KCAL 209,70mg CA 39,71g FE 9,90mg HDC 100,96g LIP 25,99g 2º Truita de creïlla amb formatge fresc KCAL 100,96g HDC 9,90mg LIP 39,71g P Fruita KCAL 25,99g S Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita	2 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 791,82 PROT 39,71g CA 209,70mg FE 9,90mg HDC 100,96g LIP 25,99g 1º Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) KCAL 242,08mg CA 34,38g FE 7,33mg HDC 112,29g LIP 20,58g 2º Lluç a la marinera KCAL 7,33mg HDC 112,29g LIP 20,58g P Fruita KCAL 20,58g S Gaspatxo Carn d'au /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 769,01 PROT 54,78g CA 310,42mg FE 7,99mg HDC 81,07g LIP 30,97g 1º Sopa de putxero amb verdures ECO KCAL 310,42mg CA 54,78g FE 7,99mg HDC 81,07g LIP 30,97g 2º Pollastre al forn amb creïlles KCAL 7,99mg HDC 81,07g LIP 30,97g P Iogurt KCAL 30,97g S Bajoqueta saltejada Remenat de verdures /Fruita	4 E Xips de remolatxa KCAL 775,97 PROT 34,56g CA 100,21mg FE 5,57mg HDC 89,76g LIP 30,99g 1º Arròs rossejat KCAL 100,21mg CA 34,56g FE 5,57mg HDC 89,76g LIP 30,99g 2º Crunch de salmó amb carlota vichy KCAL 5,57mg HDC 89,76g LIP 30,99g P Fruita KCAL 30,99g S Amanida completa Carn magra de porc /Fruita	5 E Ensalada fresca ecològica KCAL 839,69 PROT 29,76g CA 382,22mg FE 9,49mg HDC 136,31g LIP 19,40g 1º Piadina amb tomaca, alfàbega i formatge KCAL 29,76g CA 382,22mg FE 9,49mg HDC 136,31g LIP 19,40g 2º Curri de verdures i cigrons KCAL 9,49mg HDC 136,31g LIP 19,40g P Fruita ECO KCAL 19,40g S Creïlles cuites Peix al papillote /Fruita
8 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 762,58 PROT 24,87g CA 116,59mg FE 4,56mg HDC 84,82g LIP 38,37g 1º Crema de carabasseta, creïlla nova i ceba dolça KCAL 24,87g CA 116,59mg FE 4,56mg HDC 84,82g LIP 38,37g 2º Ragout de gall d'indi amb cous cous KCAL 4,56mg HDC 84,82g LIP 38,37g P Fruita KCAL 38,37g S Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	9 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 672,65 PROT 29,75g CA 152,64mg FE 8,98mg HDC 91,79g LIP 21,48g 1º Ous regirats KCAL 29,75g CA 152,64mg FE 8,98mg HDC 91,79g LIP 21,48g 2º Lentilles a l'hortolana KCAL 8,98mg HDC 91,79g LIP 21,48g P Fruita KCAL 21,48g S Quinoa amb espècies Carn roja magra /Fruita	10 E Gaspatxo de meló d'alger KCAL 833,10 PROT 32,09g CA 204,92mg FE 5,72mg HDC 126,84g LIP 40,62g 1º Ensalada de pasta tricolor (vegetals i formatge fresc) KCAL 32,09g CA 204,92mg FE 5,72mg HDC 126,84g LIP 40,62g 2º Abadejo a la biscaina KCAL 5,72mg HDC 126,84g LIP 40,62g P Fruita ECO KCAL 40,62g S Tosta d'hummus Truita de verdura /Fruita	11 E Ensalada fresca ecològica KCAL 787,25 PROT 37,54g CA 313,35mg FE 8,58mg HDC 72,61g LIP 53,52g 1º Fesols amb verdures ecològiques P/ECO KCAL 37,54g CA 313,35mg FE 8,58mg HDC 72,61g LIP 53,52g 2º Cap de llom rostida amb creïlles KCAL 8,58mg HDC 72,61g LIP 53,52g P Iogurt KCAL 53,52g S Amanida completa Peix a la llima /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 852,90 PROT 30,87g CA 140,25mg FE 5,18mg HDC 102,28g LIP 35,63g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) KCAL 30,87g CA 140,25mg FE 5,18mg HDC 102,28g LIP 35,63g 2º Maire en tempura amb saltat de verdures KCAL 5,18mg HDC 102,28g LIP 35,63g P Fruita KCAL 35,63g S Gaspatxo Carn blanca /Fruita
15 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 775,65 PROT 25,47g CA 183,44mg FE 5,02mg HDC 107,28g LIP 43,26g 1º Rabes enfarinades amb salsa tàrtara KCAL 25,47g CA 183,44mg FE 5,02mg HDC 107,28g LIP 43,26g 2º Conches amb bolonyesa vegetal KCAL 5,02mg HDC 107,28g LIP 43,26g P Fruita KCAL 43,26g S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	16 E Amanida completa KCAL 777,70 PROT 37,00g CA 341,65mg FE 8,69mg HDC 143,25g LIP 24,96g 1º Hummus de cigrons KCAL 37,00g CA 341,65mg FE 8,69mg HDC 143,25g LIP 24,96g 2º Fideuà de Gandia (peix i marisc) KCAL 8,69mg HDC 143,25g LIP 24,96g P Fruita KCAL 24,96g S Xips de moniato al forn Pizza casolana de verdures fresques de	17 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 809,17 PROT 31,51g CA 114,44mg FE 4,98mg HDC 104,76g LIP 30,01g 1º Arròs de verdures KCAL 31,51g CA 114,44mg FE 4,98mg HDC 104,76g LIP 30,01g 2º Aletes de pollastre amb allada amb creïlles KCAL 4,98mg HDC 104,76g LIP 30,01g P Fruita ECO KCAL 30,01g S Graellada de verdures Peix a la llima /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 740,49 PROT 35,97g CA 133,00mg FE 7,42mg HDC 97,63g LIP 28,16g 1º Crema de verdures i llentilles KCAL 35,97g CA 133,00mg FE 7,42mg HDC 97,63g LIP 28,16g 2º Goulash de magre amb blat tendre KCAL 7,42mg HDC 97,63g LIP 28,16g P Fruita KCAL 28,16g S Torrada d'encisam amb alvocat Ous al plat /Fruita	19 E MENÚ FI DE CURS Gyozas KCAL 740,49 PROT 35,97g CA 133,00mg FE 7,42mg HDC 97,63g LIP 28,16g 1º Ensalada especial d'estiu KCAL 35,97g CA 133,00mg FE 7,42mg HDC 97,63g LIP 28,16g 2º Paella valenciana amb pollastre de camp KCAL 7,42mg HDC 97,63g LIP 28,16g P Batut casolà de llet i fruites KCAL 28,16g S Gaspatxo Carn magra de porc /Fruita
E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S
E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S
E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S	E PROT CA FE HDC LIP S

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor
contraseña: 1388_campoamor

Junio - 2026 MENU MENSUAL
CLARA CAMPOAMOR

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Fresa, Melocotón
Melón, Nectarina, Sandía
Plátano, Piña

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patata con queso fresco Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta KCAL 791,82 39,71g 209,70mg 9,90mg 100,96g 25,99g	2 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) Merluza a la marinera Fruta Gazpacho Carne de ave /Fruta KCAL 769,01 34,38g 242,08mg 7,33mg 112,29g 20,58g	3 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Pollo al horno con patatas Yogur Judías verdes salteadas Revuelto de verduras /Fruta KCAL 781,10 54,78g 310,42mg 7,99mg 81,08g 30,97g	4 E 1º 2º P S Chips de remolacha Arròs rossejat Crunch de salmón con zanahoria vichy Fruta Ensalada completa Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 775,97 34,56g 100,21mg 5,57mg 89,76g 30,99g	5 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Piadinna con tomate, albahaca y queso Curry de garbanzos y verduras Fruta ECO Patatas cocidas Pescado al papillote /Fruta KCAL 839,69 29,76g 382,22mg 9,49mg 136,31g 19,40g
8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce Ragout de pavo con cous cous Fruta Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL 762,58 24,87g 116,59mg 4,56mg 84,82g 38,37g	9 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Huevos revueltos Lentejas a la hortelana Fruta Quinoa con especias Carne roja magra /Fruta KCAL 672,65 29,75g 152,64mg 8,98mg 91,79g 21,48g	10 E 1º 2º P S Gazpacho de sandía Ensalada de pasta tricolor (vegetales y queso fresco) Abadejo a la vizcaína Fruta ECO Tosta de hummus Tortilla de verdura /Fruta KCAL 833,10 32,09g 204,92mg 5,72mg 126,84g 40,62g	11 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Alubias blancas con verduras P/ECO Cabeza de lomo asada con patatas Yogur Ensalada completa Pescado al limón /Fruta KCAL 787,25 37,54g 313,35mg 8,58mg 72,61g 53,52g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Bacaladilla en tempura con salteado de verduras Fruta Gazpacho Carne blanca /Fruta KCAL 852,90 30,87g 140,25mg 5,18mg 102,28g 35,63g
15 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara Caracolas con boloñesa vegetal Fruta Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta KCAL 775,65 25,47g 183,44mg 5,02mg 107,28g 43,26g	16 E 1º 2º P S Ensalada completa Hummus de garbanzos Fideuá de Gandia (pescado y marisco) Fruta Chips de boniato al horno Pizza casera de verduras frescas de temporada KCAL 777,70 37,00g 341,65mg 8,69mg 143,25g 24,96g	17 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Arroz de verduras Alitas de pollo al ajillo con patatas Fruta ECO Parrillada de verduras Pescado al limón /Fruta KCAL 809,17 31,51g 114,44mg 4,98mg 104,76g 30,01g	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema de verduras y lentejas Goulash de magro con trigo tierno Fruta Tostada de brotes con aguacate Huevos al plato /Fruta KCAL 740,49 35,97g 133,00mg 7,42mg 97,63g 28,16g	19 E 1º 2º P S MENÚ FIN DE CURSO Gyozas Ensalada especial de verano Paella valenciana con pollo de campo Batido casero de leche y frutas Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 766,66 43,97g 286,20mg 4,72mg 87,09g 26,40g
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP