

SIN GLUTEN  
\*\*\*Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piemontesa Gallineta horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur**	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal con pavo y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini sin gluten con pisto, atún y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Yogur**	13 Hummus permitido Ensalada completa Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Yogur**	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Hamburguesa permitida con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Tortilla de espinacas con tomate Fruta			

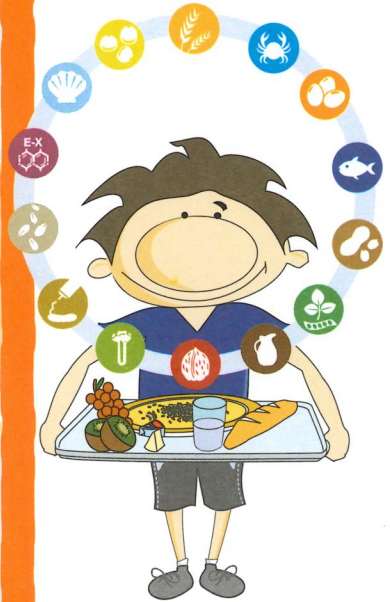


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN, LACTOSA  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piemontesa (sin lácteos) Gallineta horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal con pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini sin gluten con pisto, atún y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta	13 Hummus de remolacha Ensalada completa Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo** a la plancha con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con magro** Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla de espinacas con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN FRUTOS SECOS**  
\*\*\* Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Caracolas a la piemontesa Gallineta homo con guisantes Fruta	3 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	4 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	5 Ensalada permitida Quesadilla* vegetal permitido con pavo y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	6 Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada permitida Arroz de secreto y calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	12 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Hummus permitido Ensalada completa permitida Fideuà Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Espirales al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Yogur	25 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada permitida Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Fruta	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada permitida Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta	31 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla de espinacas con tomate Fruta			

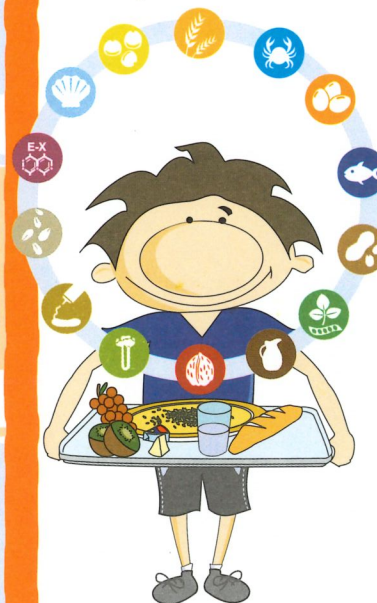


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

RICA EN FIBRA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Pasta integral a la piemontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla integral vegetal con pavo y queso Arroz integral rossejat Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano con pan integral Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integrall Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz integral de secreto con calabaza Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta integral Pollo al horno con verduras Fruta	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada completa Fideuà Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz integral a la cubana Suprema de merluza con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Pasta integral al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta integral Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz integral al horno Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Pasta con tomate y queso Gallineta homo con guisantes Fruta	3 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	4 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	5 Ensalada permitida Quesadilla* vegetal con pavo y queso Arroz rossejat Fruta	6 Ensalada permitida Lentejas con verduras Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada permitida Arroz de secreto y calabaza Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	12 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	13 Hummus permitido Ensalada completa Fideuà Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Espirales al pomodoro con queso Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Yogur	25 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada permitida Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Fruta	27 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada permitida Crema de legumbres Hamburguesa permitida con mazorca Fruta	31 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla de espinacas con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

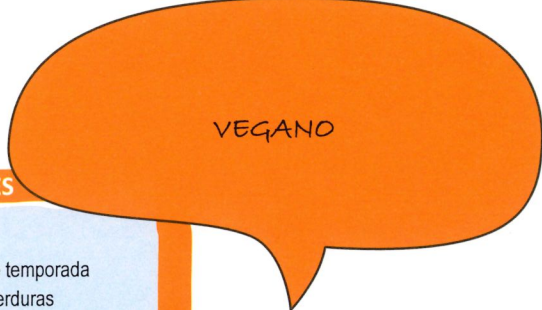
SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz vegetal con garbanzos Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Hamburguesa vegana con patatas Yogur	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada completa Fideuà Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Seitán con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Empanado vegano con patatas Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con patatas Yogur	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz vegetal con garbanzos Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta			



El nostre menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentesa (sin lácteos) Falafel de remolacha con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Yogur vegetal	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Arroz vegetal con garbanzos Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con pisto Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla vegana de patatas con verduras Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tofu bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Hamburguesa vegana con patatas Yogur vegetal	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada vegetal Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Seitán con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos veganos con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Empanago vegano con verduras Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla con harina de garbanzos con patatas Yogur vegetal	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y verduras Arroz vegetal con garbanzos Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla vegana de espinacas con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN MARISCO**

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

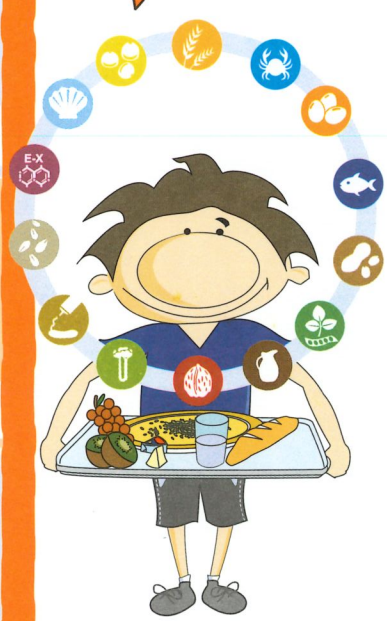
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

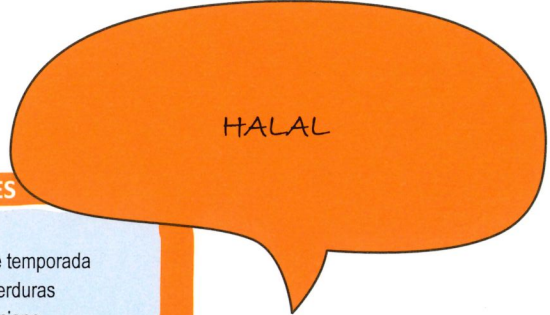
Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta** a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con pavo y queso Arroz rossejat Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano** Fruta
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo** bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada completa** Fideuà de legumbres y verduras Fruta
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza** en salsa permitida Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Yogur	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún** y huevo Arroz al horno Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con millojas de tomate Fruta			

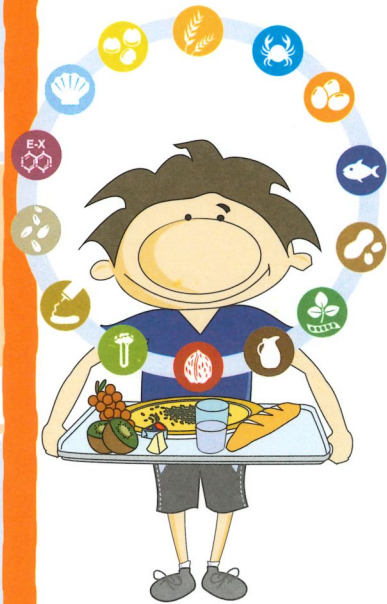


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz con pollo halal Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo halal con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Abadejo bilbaína con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Pollo halal al horno con patatas Yogur	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada completa Fideuà Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pollo halal a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de pollo halal con patatas Yogur	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz vegetal con garbanzos Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa de pollo halal plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta			

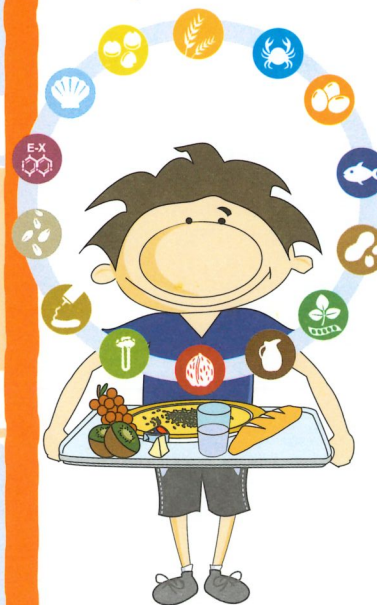


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo (sin embutidos) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz rossejat (sin embutidos) Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Yogur	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz al horno (sin embutidos) Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, LACTOSA  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la piomontesa (sin lácteos) Gallineta horno con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Tortilla de patatas con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz vegetal con pavo Arroz con magro** Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pescado al horno con pisto Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras permitidas Tortilla de patatas con york** Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	13 Champiñones salteados Ensalada completa permitida Fideuà (pasta de maíz) de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo** a la plancha con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Lomo** a la plancha con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con magro** Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Tortilla francesa con patatas Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras (sin lácteos) Tortilla de espinacas con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA  
\*\* solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentesa (sin lácteos) Gallineta** horno con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal con pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini* con pisto, atún** y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo** al horno con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	<b>13</b> Hummus permitido Ensalada completa permitida Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo** a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Merluza** en salsa permitida Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo** casero con patatas Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún** y huevo Arroz con magro** Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla de espinacas con tomate Fruta			



El servicio de atención al cliente y la atención y distribución de menús, empastados, en frío y en caliente, para colectividades desde marzo 2017.

El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, EMBUTIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta** a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo (sin embutidos) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz con magro Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano** Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo** bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	<b>13</b> Hummus de remolacha Ensalada completa** Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza** en salsa permitida Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Yogur	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún** y huevo Arroz con magro Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa (sin lácteos) Gallineta horno con guisantes Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal con pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	<b>13</b> Hummus permitido Ensalada completa Fideuà Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo** a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo** casero con patatas Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con magro** Fruta	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla de espinacas con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Falafel de remolacha con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz vegetal con garbanzos Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini con pisto y huevo duro Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Tofu bilbaina con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Hamburguesa vegana con patatas Yogur	13 Hummus de remolacha Ensalada completa (sin sardinilla) Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Seitán con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos veganos con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Empanago vegano con verduras Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con patatas Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz vegetal con garbanzos Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con millojas de tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN TERNERA**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES				
<b>2</b>	Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta	<b>3</b>	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	<b>4</b>	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo permitido Fruta	<b>5</b>	Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con pavo y queso Arroz rossejat Fruta	<b>6</b>	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
<b>9</b>	Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta	<b>10</b>	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b>	Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	<b>12</b>	Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Yogur	<b>13</b>	Hummus de remolacha Ensalada completa con sardinilla y huevo Fideuà de pescado Fruta
<b>16</b>	Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana Fruta	<b>17</b>	FESTIVO	<b>18</b>	FESTIVO	<b>19</b>	FESTIVO	<b>20</b>	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria Fruta
<b>23</b>	Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta	<b>24</b>	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo casero con patatas Yogur	<b>25</b>	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	<b>26</b>	Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz al horno Fruta	<b>27</b>	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta
<b>30</b>	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida plancha con mazorca Fruta	<b>31</b>	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta						



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA (6 RACIONES)

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamentesa (180g 4R) Gallineta a la espalda con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos (175g 3,5R) con verduras Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (75g 1,5R), patata (95g 1,5R) y verduras) Fruta (1R)	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla (30g 1,5R) vegetal con pavo y queso Arroz rossejat (140g 3,5R) Fruta (1R)	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Panini (40g 2R) con ingredientes permitidos Fruta (1R)
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados (290g 3R) Ragout de magro con arroz pilaf integral (80g 2R) Fruta (1R)	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza (160g 4R) Abadejo bilbaina con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (135g 3R) Pollo al horno con patatas (a.85g 2,5R) Yogur (0,5 R)	<b>13</b> Hummus de remolacha (100g 1R) Ensalada completa con sardinilla y huevo Fideuà (180g 4R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas (195g 3R) con verduras Lomo a la plancha con puré de manzana (100g 1R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>17</b> FESTIVO	<b>18</b> FESTIVO	<b>19</b> FESTIVO	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (1,5R)
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso (180g 4R) Merluza a la marinera Fruta (1R) Pan (20g 1R)	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos (175g 3,5R) con verduras Lomo plancha con patatas (h. 130g 2R) Yogur (0,5 R)	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (135g 3R) Pollo al horno con verduras Fruta (2R) Pan (20g 1R)	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Ensaladilla con huevo (100g 1R) Arroz al horno (160g 4R) Fruta (1R)	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R), aceite y pimentón Fruta (1R)
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (200g 4R) Hamburguesa plancha con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	<b>31</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R) Tortilla de patatas y espinacas (120g 1R) con tomate Fruta (1R)			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.