

SIN GLUTEN
*** Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite
Yogur**

14

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con alcachofas
Fruta

16

Tosta sin gluten de queso y tomate
Sopa minestrone (pasta sin gluten)
Pollo al homo con patatas
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con boloñesa permitida
Abadejo al horno con verduras
Fruta

20

Chips de remolacha
Guiso de verduras y arroz
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Cocido permitido (embutidos permitidos)
Yogur**

22

Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas
Merluza enharinada (maizena)
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Pechuga a la plancha con patatas
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Lomo plancha con patatas
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten napolitana
Salmón al horno con zanahoria
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Magro con salsa permitida con quinoa
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate permitida
Paella valenciana
Yogur**

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Longanizas permitidas con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN, LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada (maizena) con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza sin gluten con ingredientes permitidos (sin lácteos) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo** en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta sin gluten de tomate Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza enharinada (maizena) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida con quinoa Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo a la plancha con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini* con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan* con aceite Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz integral a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone con pasta integral Pollo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta integral a la boloñesa Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz integral con acelgas Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta integral napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous integral Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz integral con pollo Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta

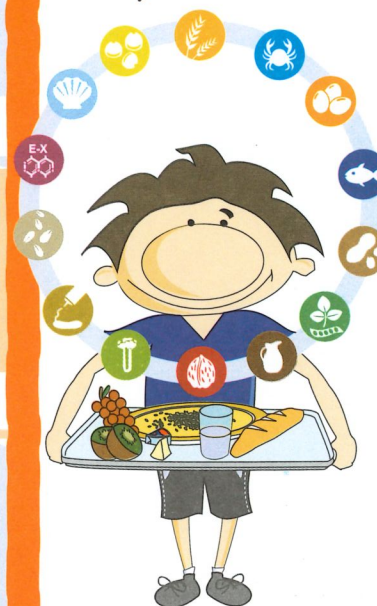


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Yogur	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Yogur	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOURS

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal
Rodaja de merluza con brócoli
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza margarita
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa vegetal
Abadejo lactonesa
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan y aceite
Yogur

20
Chips de remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana
Crunch de salmón con zanahoria
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Empanado vegano con caracolas
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana
Yogur

28
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Cous cous con verduras y soja texturizada
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor
Albóndigas vegetales con arroz integral
Yogur

15
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con alcachofas
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas vegetal
Pescadilla enharinada
Fruta

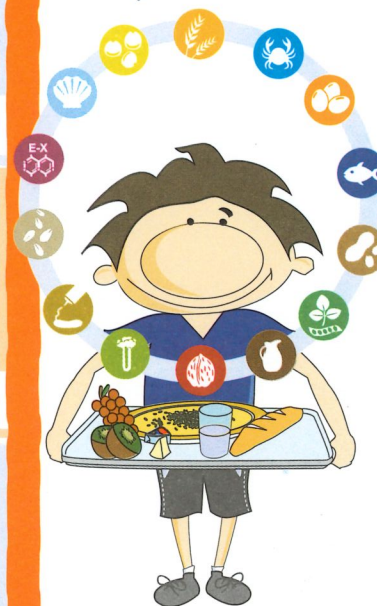
29
Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate
Paella de verduras y legumbres
Yogur

9
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

16
Croquetas caseras permitidas
Sopa minestrone (caldo de verduras)
Bocaditos veganos con patatas
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Seitán a la crema con patatas
Fruta

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Longanizas veganas con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza vegetal con ingredientes permitidos
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Guiso de legumbres y patata
Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite
Yogur vegetal

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos)
Falafel de garbanzos con verduras
Fruta

20
Chips de remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana (sin lácteos)
Nuggets veganos con zanahoria
Fruta

7
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la boloñesa vegetal (sin lácteos)
Empanado vegano con brócoli
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tofu a la naranja con caracolas
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana
Yogur vegetal

28
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Cous cous con verduras y soja texturizada
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos)
Albóndigas vegetales con arroz integral
Yogur vegetal

15
Ensalada fresca de temporada
Arroz con tomate y verduras
Tortilla (harina de garbanzos) con alcachofas
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas vegetal
Tortilla vegana con verduras
Fruta

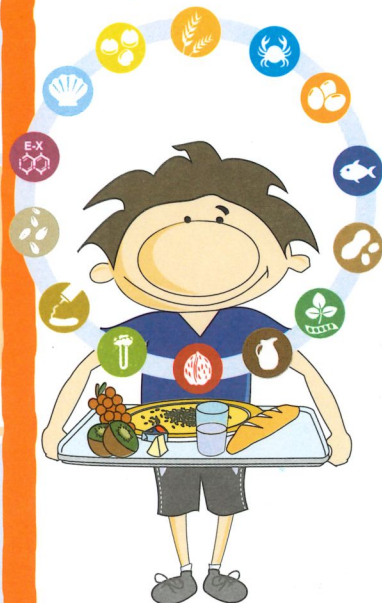
29
Ensalada fresca de temporada
Tortilla vegana con tomate
Paella de verduras y legumbres
Yogur vegetal

9
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla vegana de patatas con pisto
Fruta

16
Croquetas vegetales
Sopa minestrone (caldo de verduras)
Bocaditos veganos con patatas
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Seitán a la crema vegana con patatas
Fruta

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Longanizas veganas con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza margarita
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales boloñesa**
Abadejo** lactonesa
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Guiso de legumbres con patata y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan y aceite
Yogur

20

Chips de remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana
Pescado** al horno con zanahoria
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal
Merluza** enharinada casera
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Lomo a la naranja con caracolas
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur

28

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Goulash de magro con cous cous
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor
Albóndigas guisadas con arroz integral
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza** a la plancha con alcachofas
Fruta

22

Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas
Merluza** enharinada casera
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada
Pescado** con salsa de tomate
Paella valenciana
Yogur

9

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

16

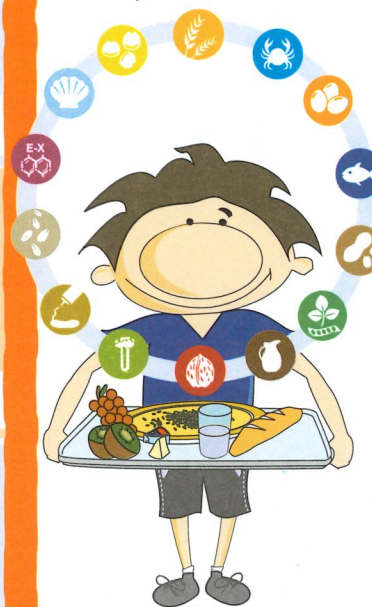
Croquetas caseras permitidas
Sopa minestrone
Pollo al horno con bacon cheese fries
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pechuga a la crema con patatas
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Longanizas con habas
Fruta

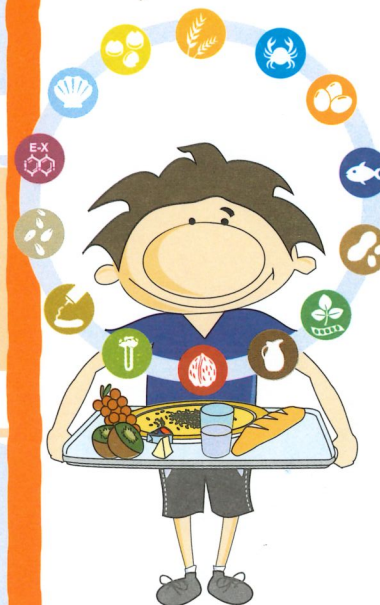


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LEGUMBRES
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Merluza** al horno con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Magro** en salsa permitida con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Fajita de maíz con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras con patata y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con alcachofas Fruta	16 Rulito de jamón cocido* y queso Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate Abadejo** al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (sin legumbres) Merluza** al horno Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Pescado** al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro** con salsa permitida con quinoa Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pescado** con salsa de tomate permitida Arroz con pollo Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo a la plancha con calabacín Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOURS

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal
Rodaja de merluza con brócoli
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor
Albóndigas guisadas con arroz integral
Yogur

9
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza margarita
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan y aceite
Yogur

14
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Lomo a la naranja con caracolas
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con alcachofas
Fruta

16
Croquetas caseras
Sopa minestrone
Pollo al horno con bacon cheese fries
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales boloñesa
Abadejo lactonesa
Fruta

20
Chips remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido completo (sin embutidos)
Yogur

22
Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas vegetal
Pescadilla enharinada
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pechuga a la crema con patatas
Fruta

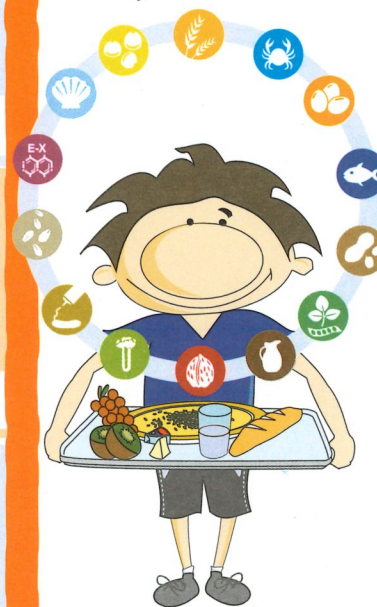
26
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana
Crunch de salmón con zanahoria
Fruta

28
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Goulash de magro con cous cous
Fruta

29
Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate
Paella valenciana
Yogur

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Pollo a la plancha con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA,
FRUTOS SECOS
** solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOURS

VIERNES / DIVENDRES

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

12 Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

19 Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)
Abadejo** al horno con verduras
Fruta

26 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Lomo** plancha con patatas
Fruta

Ensalada fresca de temporada
Guiso de legumbres con patata y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan con aceite
Fruta

13 Ensalada fresca de temporada
Guiso de legumbres con patata y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan con aceite
Fruta

20 Chips de remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla francesa con ensalada
Fruta

27 Ensalada fresca de temporada
Pasta napolitana (sin lácteos)
Pescado** al horno con zanahoria
Fruta

7 Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)
Merluza enharinada casera** con brócoli
Fruta

14 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Lomo** en salsa permitida con caracolas
Fruta

21 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

28 Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Magro** con salsa permitida y cous cous
Fruta

8 Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos)
Magro** en salsa permitida con arroz
Fruta

15 Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza** a la plancha con alcachofas
Fruta

22 Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas**
Merluza** enharinada casera
Fruta

29 Ensalada fresca de temporada
Pescado** con salsa de tomate
Paella valenciana
Fruta

9 Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto*
Fruta

16 Tosta de jamón cocido y tomate
Sopa minestrone (caldo de ave)
Pollo al horno con patatas
Fruta

23 Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pechuga a la plancha con patatas
Fruta

30 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo a la plancha con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOURS

VIERNES / DIVENDRES

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza margarita
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria
Tortilla de espinacas con pan y aceite
Yogur

14

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo halal a la naranja con caracolas
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con alcachofas
Fruta

16

Croquetas caseras permitidas
Sopa minestrone (caldo de verduras)
Pollo halal al horno con patatas
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa vegetal
Abadejo lactonesa
Fruta

20

Chips de remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras)
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas vegetal
Pescadilla enharinada
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pechuga de pollo halal a la crema con patatas
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana
Crunch de salmón con zanahoria
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Goulash de pollo halal con cous cous
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada
Calamares con salsa de tomate
Paella valenciana de pollo halal
Yogur

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Longanizas de pollo halal con habas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, EMBUTIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza** enharinada casera Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa** Abadejo** lactonesa Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo (sin embutidos) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza** enharinada casera Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Salmón** al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Pescado** con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta



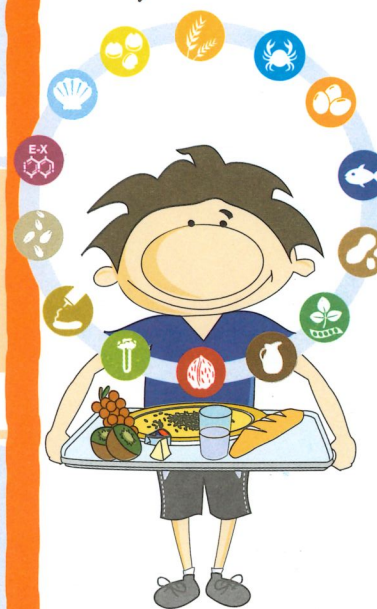
El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de menús preparados, en frío y en caliente, para colectividades desde cuatro comensales.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pizza margarita
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Guiso de legumbres y patata
Tortilla de espinacas con pan y aceite
Yogur

14
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tofu a la naranja con caracolas
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Arroz con tomate y verduras
Tortilla francesa con alcachofas
Fruta

16
Croquetas vegetales
Sopa minestrone (caldo de verduras)
Bocaditos veganos con patatas
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta a la boloñesa vegetal
Falafel de garbanzos con verduras
Fruta

20
Chips de remolacha
Olleta ilicitana vegetal
Tortilla de queso con ensalada
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana
Yogur

22
Ensalada fresca de temporada
Arroz con acelgas vegetal
Tortilla francesa con verduras
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Seitán a la crema con patatas
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con arroz
Hamburguesa vegetal con patatas
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Espirales napolitana
Nuggets veganos con zanahoria
Fruta

28
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Cous cous con verduras y soja texturizada
Fruta

29
Ensalada fresca de temporada
Huevos al horno con tomate
Paella de verduras y legumbres
Yogur

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Longanizas veganas con habas
Fruta

7
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal
Empanado vegano con brócoli
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de remolacha y coliflor
Albóndigas vegetales con arroz integral
Yogur

9
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R) Merluza al horno con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (patata 195g 3R) Albóndigas guisadas con arroz integral (100g 2,5R) Yogur (0,5 R)	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Fruta (1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (200g 4R) Pizza con tomate y queso (40g 1R) Fruta (1R)	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patata (195g 3R) y zanahoria (100g 0,5R) Tortilla de espinacas con pan (40g 2R), aceite y pimentón Yogur (0,5 R)	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Lomo a la plancha con caracolas (90g 2R) Fruta (1R)	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza plancha con alcachofas Fruta (1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de minestrone (135g 3R) Pollo al horno con patatas (f.60g 2R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa (180g 4R) Abadejo lactonesa Fruta (1R) Pan (20g 1R)	20 Chips remolacha (20g 1R) Olleta (Legumbres 150g 3R y arroz 40g 1R) Tortilla de queso con ensalada Fruta (1R)	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (100g 2R), pelota, patata (65g 1R) y verduras) Yogur (0,5 R)	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (160g 4R) Pescado al horno Fruta (1R) Pan (20g 1R)	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres (200g 4R) Pechuga a la crema con patatas (35g 1R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz (lentejas 150g 3R, arroz 40g 1R) Hamburguesa vegetal con patatas (35g 1R) Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana (157g 3,5R) Salmón al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con calabaza (150g 3R) Goulash de magro con cous cous (90g 2R) Fruta (1R)	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Paella de pollo (160g 4R) Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Longanizas con habas (100g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA

**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan, aceite y pimentón Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo a la naranja con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa permitida Abadejo lactonesa Fruta	20 Chips remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Pescadilla enharinada Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.