

SIN GLUTEN

\*\*\*Solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN GLUTEN, LACTOSA  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN FRUTOS SECOS  
\*\*\* Sólo condimentos permitido

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|----------------|---|--|---|---|--|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada permitida<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza al horno con alcachofas<br>Fruta | 2<br>Ensalada permitida<br>Alubias blancas con verduras<br>Panini de titaina<br>Fruta                | 3<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas*<br>Yogur                              | 4<br>Ensalada permitida<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta                 | 5<br>Ensalada permitida<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                               |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan* con aceite<br>Fruta | 10<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)<br>Yogur | 11<br>Hummus permitido<br>Ensalada completa permitida<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Fruta    | 12<br>Ensalada permitida<br>Crema de alubias y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous<br>Fruta         |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada permitida<br>Caracolas a la piamontesa<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta | 16<br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas permitidas con tomate<br>Yogur       | 17<br>Ensalada permitida<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Fruta             | 18<br>Ensalada permitida<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con patatas<br>Fruta | 19<br>Ensalada permitida<br>Pasta con boloñesa permitida<br>Merluza enharinada casera** con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |  |   |   |  |
| Comida / Dinar |   |  |   |   |  |
| Comida / Dinar |   |  |   |   |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES   | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|---|---|--|--|---|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza a la provenzal con alcachofas<br>Fruta | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Habichuelas con chorizo<br>Coca de titaina<br>Fruta                | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al homo con verduras<br>Fruta                            | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz integral a la cubana<br>Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera<br>Fruta | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                          |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con verduras<br>Fruta | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta                                   | 11<br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa<br>Arroz al horno<br>Fruta   | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous<br>Fruta    |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Abadejo con muselina de ajo<br>Fruta         | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas con tomate<br>Fruta           | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz integral con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Fruta | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta                      | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta integral a la boloñesa<br>Bacaladilla enharinada con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |  |  |   |
| Comida / Dinar |   |   |  |  |   |
| Comida / Dinar |   |   |  |  |   |



El servicio de atención de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, de hoy en adelante, para garantizar desde siempre su calidad.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CHAMPIÑONES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

| LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|---|---|---|---|--|
| 1<br>Ensalada permitida<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza al horno con alcachofas<br>Fruta | 2<br>Ensalada permitida<br>Alubias blancas con verduras<br>Panini de titaina<br>Fruta               | 3<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas*<br>Yogur                              | 4<br>Ensalada permitida<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta                 | 5<br>Ensalada permitida<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                               |
| 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan con aceite<br>Fruta | 10<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)<br>Yogur | 11<br>Hummus permitido<br>Ensalada completa<br>Arroz al horno<br>Fruta                              | 12<br>Ensalada permitida<br>Crema de alubias y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous<br>Fruta         |
| 15<br>Ensalada permitida<br>Pasta con tomate y queso<br>Abadejo con muselina de ajo<br>Fruta    | 16<br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas permitidas con tomate<br>Yogur      | 17<br>Ensalada permitida<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Fruta             | 18<br>Ensalada permitida<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta | 19<br>Ensalada permitida<br>Pasta con boloñesa permitida<br>Merluza enharinada casera** con brócoli<br>Fruta |
| 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CARNE

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza a la provenzal con alcachofas<br>Fruta | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Coca de titaina<br>Fruta               | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Hamburguesa vegana con patatas<br>Yogur                                    | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera<br>Fruta | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Albóndigas vegetales con tomate<br>Fruta         |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana<br>Yogur | 11<br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa<br>Arroz vegetal<br>Fruta   | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Empanado vegano con cous cous<br>Fruta     |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Abadejo con muselina de ajo<br>Fruta         | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas veganas con tomate<br>Yogur       | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta                       | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Tofu con maíz<br>Fruta                       | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa vegetal<br>Bacaladilla enharinada con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |   |   |   |
| Comida / Dinar |   |   |   |   |   |
| Comida / Dinar |   |   |   |   |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



VEGANO

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|---|--|---|---|---|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana (sin lácteos)<br>Tortilla vegana con alcachofas<br>Fruta      | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Coca de tomate y verduras asadas<br>Fruta       | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Hamburguesa vegana con patatas<br>Yogur vegetal                                    | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz con tomate y verduras<br>Tortilla de harina de garbanzos con verduras<br>Fruta | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Albóndigas vegetales con tomate<br>Fruta                 |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla vegana de patatas con pan con aceite<br>Fruta | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana<br>Yogur vegetal | 11<br>Hummus de chirivía<br>Ensalada vegetal<br>Arroz vegetal<br>Fruta  | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Empanado vegano con cous cous<br>Fruta             |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa (sin lácteos)<br>Falafel de garbanzos con verduras<br>Fruta | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas veganas con tomate<br>Yogur vegetal        | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con verduras<br>Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras<br>Fruta             | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Tofu con maíz<br>Fruta                                 | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos)<br>Tortilla vegana con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |  |   |   |   |
| Comida / Dinar |   |  |   |   |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN MARISCO**

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES   | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|----------------|---|---|--|---|--|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza** a la provenzal con alcachofas<br>Fruta | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Habichuelas con chorizo<br>Coca de titaina**<br>Fruta                  | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas<br>Yogur            | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao** horno con verduras<br>Fruta     | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                         |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Yogur                   | 11<br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa**<br>Arroz al horno<br>Fruta                                    | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous<br>Fruta   |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Abadejo** con muselina de ajo<br>Fruta         | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas con tomate<br>Yogur               | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con verduras<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Fruta | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Canelones gratinados**<br>Merluza** enharinada casera con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |  |   |  |
| Comida / Dinar |   |   |  |   |  |
| Comida / Dinar |   |   |  |   |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|---|--|---|---|---|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Tortilla francesa con alcachofas<br>Fruta    | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Coca de tomate y verduras asadas<br>Fruta | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Hamburguesa vegana con patatas<br>Yogur                                    | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz con tomate y verduras<br>Tortilla de verduras<br>Fruta | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Albóndigas vegetales con tomate<br>Fruta     |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta    | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana<br>Yogur | 11<br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa (sin sardinilla)<br>Arroz vegetal<br>Fruta                    | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Empanado vegano con cous cous<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piamontesa<br>Falafel de garbanzos con verduras<br>Fruta | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas veganas con tomate<br>Yogur          | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con verduras<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta                              | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Tofu con maíz<br>Fruta         | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta a la boloñesa vegetal<br>Tortilla francesa con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |  |   |   |   |
| Comida / Dinar |   |  |   |   |   |



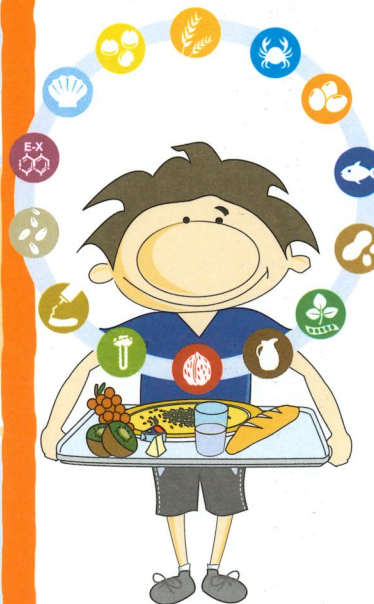
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN LEGUMBRES, LACTOSA  
\*\*\*solo condimentos permitidos

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES   | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|---|---|--|--|---|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta de maíz a la italiana (sin lácteos)<br>Merluza al horno con alcachofas<br>Fruta  | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Quinoa especiada<br>Tortilla francesa con verduras asadas<br>Fruta | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave con pasta de maíz<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta                    | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao homo con verduras<br>Fruta | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espinacas salteadas<br>Magro* con tomate<br>Fruta                                |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Champiñones salteados<br>Tortilla de patatas con verduras<br>Fruta | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave con pasta de maíz<br>Cocido permitido (pollo, patatas y verduras)<br>Fruta | 11<br>Quinoa especiada<br>Ensalada completa<br>Arroz con magro**<br>Fruta                              | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de coliflor<br>Pollo al horno con patata<br>Fruta                         |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta de maíz a la piemontesa (sin lácteos)<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Quinoa especiada<br>Magro** con tomate<br>Fruta                   | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con jamón*<br>Fruta                   | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta      | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta de maíz con tomate (sin lácteos)<br>Merluza al horno con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |  |  |   |
| Comida / Dinar |   |   |  |  |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN TERNERA

\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada fresca de temporada  
Espaguetis a la italiana  
Merluza a la provenzal con alcachofas  
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada  
Habichuelas con chorizo  
Coca casera de titaina  
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo al horno con patatas  
Yogur

4

Ensalada fresca de temporada con fruta  
Arroz a la cubana  
Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera  
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Magro con tomate  
Fruta

8

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón  
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Cocido permitido  
Yogur

11

Hummus de chirivía  
Ensalada completa con sardinilla  
Arroz al horno  
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Solomillo al horno con cous cous  
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada  
Caracolas a la piemontesa  
Abadejo con muselina de ajo  
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Longanizas permitidas con tomate  
Yogur

17

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con rape y coliflor  
Tortilla de patatas con jamón  
Fruta

18

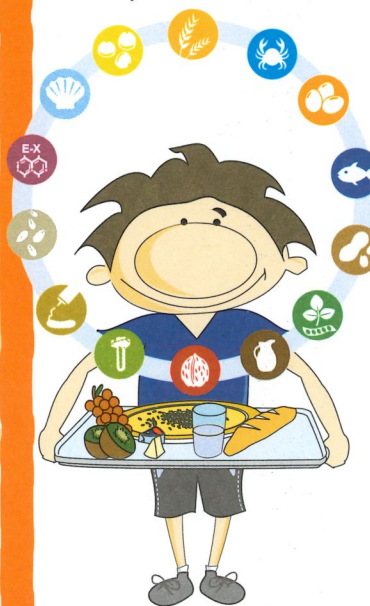
Ensalada fresca de temporada  
Crema de garbanzos y calabaza asada  
Pollo asado con mazorca  
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con boloñesa permitida  
Bacaladilla enharinada con brócoli  
Fruta

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

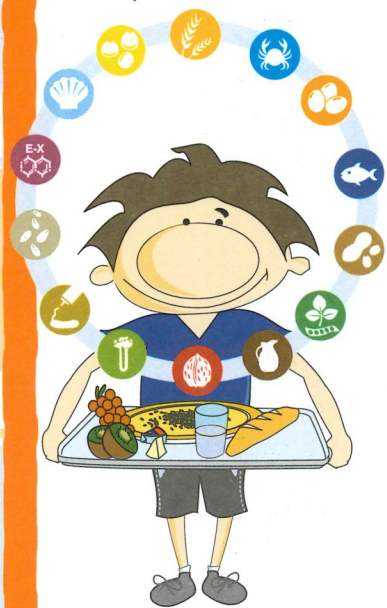
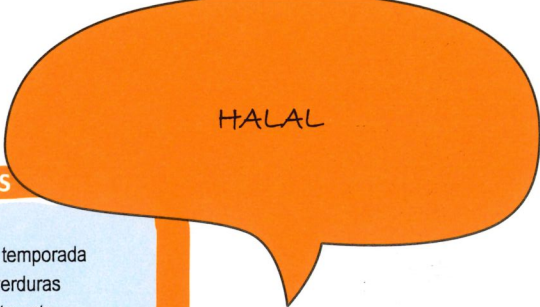


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



|                | LUNES / DILLUNS  | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|--|---|---|--|---|
| Comida / Dinar | <b>1</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza a la provenzal con alcachofas<br>Fruta | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Coca de titaina<br>Fruta                | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Pollo halal al horno con patatas<br>Yogur                               | <b>4</b><br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera<br>Fruta | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Pollo halal con tomate<br>Fruta                   |
| Comida / Dinar | <b>8</b><br>FESTIVO  | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta  | <b>10</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras)<br>Yogur | <b>11</b><br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa<br>Arroz vegetal<br>Fruta   | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Pollo halal al horno con cous cous<br>Fruta |
| Comida / Dinar | <b>15</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Abadejo con muselina de ajo<br>Fruta         | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Longanizas de pollo halal con tomate<br>Yogur | <b>17</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta                    | <b>18</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo halal asado con mazorca<br>Fruta       | <b>19</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa vegetal<br>Bacaladilla enharinada con brócoli<br>Fruta  |
| Comida / Dinar | <b>22</b><br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |   |  |   |
| Comida / Dinar |  |   |   |  |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN SANGRE

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|----------------|---|---|---|---|--|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza a la provenzal con alcachofas<br>Fruta | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Coca casera de titaina<br>Fruta                  | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al homo con patatas<br>Yogur                    | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera<br>Fruta | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                       |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón<br>Fruta | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (sin embutidos)<br>Yogur            | 11<br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa con sardinilla<br>Arroz con magro<br>Fruta                                  | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Abadejo con muselina de ajo<br>Fruta         | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Magro con tomate<br>Yogur                              | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta             | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Canelones gratinados<br>Bacaladilla enharinada con brócoli<br>Fruta      |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |   |   |  |
| Comida / Dinar |   |   |   |   |  |
| Comida / Dinar |   |   |   |   |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



DIABÉTICA (6 RACIONES)

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES   | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|----------------|---|---|--|---|--|
| Comida / Dinar | 1<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana (180g 4R)<br>Merluza al horno con alcachofas<br>Fruta (1R) Pan (20g 1R) | 2<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras (150g 3R)<br>Coca casera (80g 2R) de titaina<br>Fruta (1R)                            | 3<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave (110g 2,5R)<br>Pollo al horno con patatas (a.70g 2R)<br>Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)                    | 4<br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana (160g 4R)<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta (1R) Pan (20g 1R) | 5<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras (200g 4R)<br>Magro con tomate<br>Fruta (1R) Pan (20g 1R)                   |
| Comida / Dinar | 8<br>FESTIVO  | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras (150g 3R)<br>Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con aceite<br>Fruta (1R) | 10<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave (90g 2R)<br>Cocido (carne, garbanzos 100g 2R), pelota, patata (95g 1,5R) y verduras<br>Yogur (0,5 R) | 11<br>Hummus de chirivía (100g 1R)<br>Ensalada completa<br>Arroz con magro (160g 4R)<br>Fruta (1R)                                  | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias (200g 4R) y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous (45g 1R)<br>Fruta (1R) |
| Comida / Dinar | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa (180g 4R)<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta (1R) Pan (20g 1R) | 16<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras (200g 4R)<br>Longanizas con tomate<br>Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)                  | 17<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con rape y coliflor (160g 4R)<br>Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón serrano<br>Fruta (1R)             | 18<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada (200g 4R)<br>Pollo asado con maíz (50g 1R)<br>Fruta (1R)  | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa (180g 4R)<br>Merluza al horno con brócoli<br>Fruta (1R) Pan (20g 1R)          |
| Comida / Dinar | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |   |  |   |  |
| Comida / Dinar |   |   |  |   |  |
| Comida / Dinar |   |   |  |   |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN MARISCO, EMBUTIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

| LUNES / DILLUNS  | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|--|--|---|--|---|
| <b>1</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana<br>Merluza** a la provenzal con alcachofas<br>Fruta | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Habichuelas con chorizo<br>Coca de titaina<br>Fruta                    | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas<br>Yogur            | <b>4</b><br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao** horno con verduras<br>Fruta     | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                         |
| <b>8</b><br>FESTIVO  | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta | <b>10</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido<br>Yogur                     | <b>11</b><br>Hummus de chirivía<br>Ensalada completa**<br>Arroz con magro<br>Fruta                                   | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Solomillo al horno con cous cous<br>Fruta   |
| <b>15</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piamontesa<br>Abadejo** con muselina de ajo<br>Fruta         | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Magro con tomate<br>Yogur                    | <b>17</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con verduras<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta | <b>18</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta | <b>19</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Canelones gratinados**<br>Merluza** enharinada casera con brócoli<br>Fruta |
| <b>22</b><br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |  |   |  |   |
|  |  |   |  |   |
|  |  |   |  |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN MARISCO, LACTOSA,  
FRUTOS SECOS  
\*\* solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

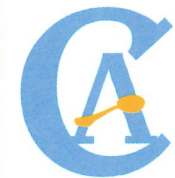
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

| LUNES / DILLUNS  | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES   | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|--|--|--|--|---|
| <b>1</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana (sin lácteos)<br>Merluza** al horno con alcachofas<br>Fruta | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Panini de titaina**<br>Fruta             | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta                               | <b>4</b><br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao** horno con verduras<br>Fruta     | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro* con tomate<br>Fruta  |
| <b>8</b><br>FESTIVO  | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan con aceite<br>Fruta | <b>10</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)<br>Fruta | <b>11</b><br>Hummus permitido<br>Ensalada completa**<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Fruta                      | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Pollo al horno con cous cous<br>Fruta                           |
| <b>15</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piamontesa (sin lácteos)<br>Abadejo** al horno con verduras<br>Fruta | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Magro** con tomate<br>Fruta                    | <b>17</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con verduras<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Fruta                    | <b>18</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta | <b>19</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)<br>Merluza** enharinada casera con brócoli<br>Fruta |
| <b>22</b><br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |  |  |  |   |
|  |  |  |  |   |
|  |  |  |  |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



APLV/SIN LACTOSA

|                | LUNES / DILLUNS  | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES   | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|--|--|--|--|---|
| Comida / Dinar | <b>1</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis a la italiana (sin lácteos)<br>Merluza al horno con alcachofas<br>Fruta | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Panini* de titaina<br>Fruta              | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta                               | <b>4</b><br>Ensalada fresca de temporada con fruta<br>Arroz a la cubana<br>Bacalao horno con verduras<br>Fruta       | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro* con tomate<br>Fruta  |
| Comida / Dinar | <b>8</b><br>FESTIVO  | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan con aceite<br>Fruta | <b>10</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)<br>Fruta | <b>11</b><br>Hummus permitido<br>Ensalada completa<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Fruta                        | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Pollo al horno con cous cous<br>Fruta                           |
| Comida / Dinar | <b>15</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa (sin lácteos)<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Magro** con tomate<br>Fruta                    | <b>17</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con rape y coliflor<br>Tortilla de patatas con jamón*<br>Fruta            | <b>18</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de garbanzos y calabaza asada<br>Pollo asado con mazorca<br>Fruta | <b>19</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)<br>Merluza enharinada casera** con brócoli<br>Fruta |
| Comida / Dinar | <b>22</b><br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD   |  |  |  |   |
| Comida / Dinar |  |  |  |  |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.