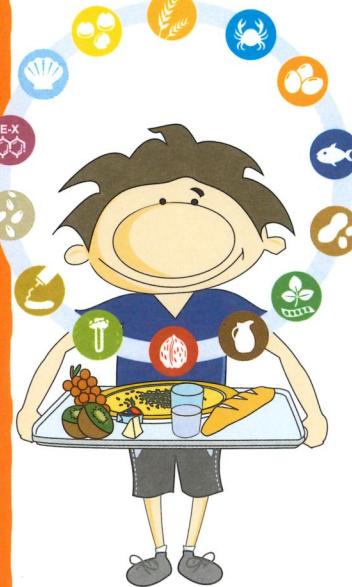


SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piromontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur**	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con bolloñesa permitida Merluza enharinada (maízena) con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

1
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

MARTES / DIMARTS

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini sin gluten con titaina
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Pollo al horno con patatas
Fruta

JUEVES / DIJOUS

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro* con tomate
Fruta

Comida / Dinar

FESTIVO

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Cocido permitido (embutidos permitidos)
Fruta

10

Humus de chirivía
Ensalada completa
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con patata
Fruta

Comida / Dinar

15
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la piamontesa (sin lácteos)
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Magro** con tomate
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Arroz con rabe y coliflor
Tortilla de patatas con jamón
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con bollofesa permitida (sin lácteos)
Merluza enharinada (maízena) con brócoli
Fruta

Comida / Dinar

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Yogur	4 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Fruta
15 Ensalada permitida Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con patatas Fruta	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con chorizo Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz integral a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con verduras Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz al horno Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz integral con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta integral a la boloñesa Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

RICA EN FIBRA

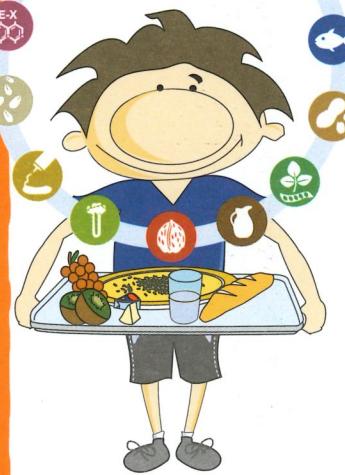


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Yogur	4 Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz al horno Fruta	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada permitida Pasta con tomate y queso Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada permitida Arroz con rabe y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza a la provenzal con alcachofas
Fruta

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Coca de titaina
Fruta

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Hamburguesa vegana con patatas
Yogur

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera
Fruta

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Albóndigas vegetales con tomate
Fruta

FESTIVO

9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan y aceite
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana
Yogur

11
Hummus de chirivía
Ensalada completa
Arroz vegetal
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Empanado vegano con cous cous
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo con muselina de ajo
Fruta

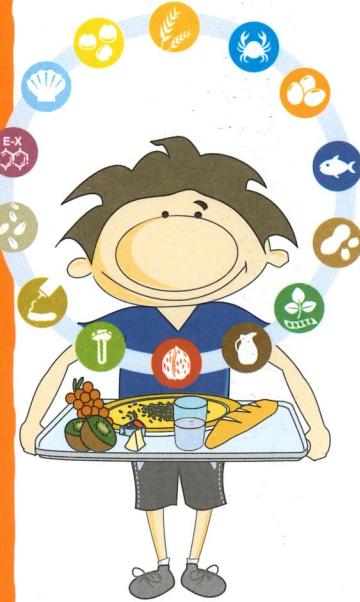
16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas veganas con tomate
Yogur

17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Tofu con maíz
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa vegetal
Bacaladilla enharinada con brócoli
Fruta

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Guia de nutrició

CEI EX 001 H002

CEI EX 001 H003

CEI EX 001 H004

CEI EX 001 H005

CEI EX 001 H006

CEI EX 001 H007

CEI EX 001 H008

CEI EX 001 H009

CEI EX 001 H010

CEI EX 001 H011

CEI EX 001 H012

CEI EX 001 H013

CEI EX 001 H014

CEI EX 001 H015

CEI EX 001 H016

CEI EX 001 H017

CEI EX 001 H018

CEI EX 001 H019

CEI EX 001 H020

CEI EX 001 H021

CEI EX 001 H022

CEI EX 001 H023

CEI EX 001 H024

CEI EX 001 H025

CEI EX 001 H026

CEI EX 001 H027

CEI EX 001 H028

CEI EX 001 H029

CEI EX 001 H030

CEI EX 001 H031

CEI EX 001 H032

CEI EX 001 H033

CEI EX 001 H034

CEI EX 001 H035

CEI EX 001 H036

CEI EX 001 H037

CEI EX 001 H038

CEI EX 001 H039

CEI EX 001 H040

CEI EX 001 H041

CEI EX 001 H042

CEI EX 001 H043

CEI EX 001 H044

CEI EX 001 H045

CEI EX 001 H046

CEI EX 001 H047

CEI EX 001 H048

CEI EX 001 H049

CEI EX 001 H050

CEI EX 001 H051

CEI EX 001 H052

CEI EX 001 H053

CEI EX 001 H054

CEI EX 001 H055

CEI EX 001 H056

CEI EX 001 H057

CEI EX 001 H058

CEI EX 001 H059

CEI EX 001 H060

CEI EX 001 H061

CEI EX 001 H062

CEI EX 001 H063

CEI EX 001 H064

CEI EX 001 H065

CEI EX 001 H066

CEI EX 001 H067

CEI EX 001 H068

CEI EX 001 H069

CEI EX 001 H070

CEI EX 001 H071

CEI EX 001 H072

CEI EX 001 H073

CEI EX 001 H074

CEI EX 001 H075

CEI EX 001 H076

CEI EX 001 H077

CEI EX 001 H078

CEI EX 001 H079

CEI EX 001 H080

CEI EX 001 H081

CEI EX 001 H082

CEI EX 001 H083

CEI EX 001 H084

CEI EX 001 H085

CEI EX 001 H086

CEI EX 001 H087

CEI EX 001 H088

CEI EX 001 H089

CEI EX 001 H090

CEI EX 001 H091

CEI EX 001 H092

CEI EX 001 H093

CEI EX 001 H094

CEI EX 001 H095

CEI EX 001 H096

CEI EX 001 H097

CEI EX 001 H098

CEI EX 001 H099

CEI EX 001 H100

CEI EX 001 H101

CEI EX 001 H102

CEI EX 001 H103

CEI EX 001 H104

CEI EX 001 H105

CEI EX 001 H106

CEI EX 001 H107

CEI EX 001 H108

CEI EX 001 H109

CEI EX 001 H110

CEI EX 001 H111

CEI EX 001 H112

CEI EX 001 H113

CEI EX 001 H114

CEI EX 001 H115

CEI EX 001 H116

CEI EX 001 H117

CEI EX 001 H118

CEI EX 001 H119

CEI EX 001 H120

CEI EX 001 H121

CEI EX 001 H122

CEI EX 001 H123

CEI EX 001 H124

CEI EX 001 H125

CEI EX 001 H126

CEI EX 001 H127

CEI EX 001 H128

CEI EX 001 H129

CEI EX 001 H130

CEI EX 001 H131

CEI EX 001 H132

CEI EX 001 H133

CEI EX 001 H134

CEI EX 001 H135

CEI EX 001 H136

CEI EX 001 H137

CEI EX 001 H138

CEI EX 001 H139

CEI EX 001 H140

CEI EX 001 H141

CEI EX 001 H142

CEI EX 001 H143

CEI EX 001 H144

CEI EX 001 H145

CEI EX 001 H146

CEI EX 001 H147

CEI EX 001 H148

CEI EX 001 H149

CEI EX 001 H150

CEI EX 001 H151

CEI EX 001 H152

CEI EX 001 H153

CEI EX 001 H154

CEI EX 001 H155

CEI EX 001 H156

CEI EX 001 H157

CEI EX 001 H158

CEI EX 001 H159

CEI EX 001 H160

CEI EX 001 H161

CEI EX 001 H162

CEI EX 001 H163

CEI EX 001 H164

CEI EX 001 H165

CEI EX 001 H166

CEI EX 001 H167

CEI EX 001 H168

CEI EX 001 H169

CEI EX 001 H170

CEI EX 001 H171

CEI EX 001 H172

CEI EX 001 H173

CEI EX 001 H174

CEI EX 001 H175

CEI EX 001 H176

CEI EX 001 H177

CEI EX 001 H178

CEI EX 001 H179

CEI EX 001 H180

CEI EX 001 H181

CEI EX 001 H182

CEI EX 001 H183

CEI EX 001 H184

CEI EX 001 H185

CEI EX 001 H186

VEGANO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Tortilla vegana con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur vegetal	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de harina de garbanzos con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur vegetal	11 Hummus de chirivía Ensalada vegetal Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Falafel de garbanzos con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur vegetal	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla vegana con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza** a la provenzal con alcachofas
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada
Habichuelas con chorizo
Coca de titaina**
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Yogur

4

Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao** horno con verduras
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro con tomate
Fruta

8

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan y aceite
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur

11

Hummus de chirivía
Ensalada completa**
Arroz al horno
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Solomillo al horno con cous cous
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo** con muselina de ajo
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas con tomate
Yogur

17

Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Tortilla de patatas con jamón
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Canelones gratinados**
Merluza** enharinada casera con brócoli
Fruta

22

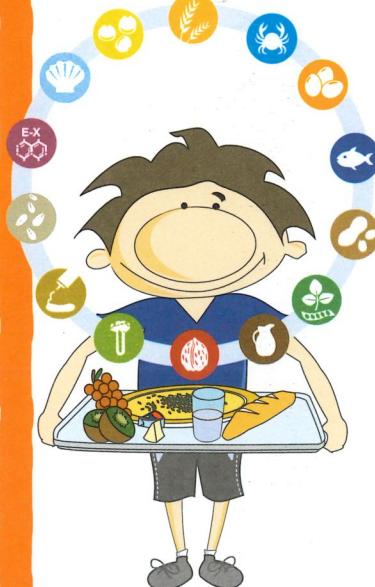
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas se realizan en instalaciones certificadas desde enero de 2009"

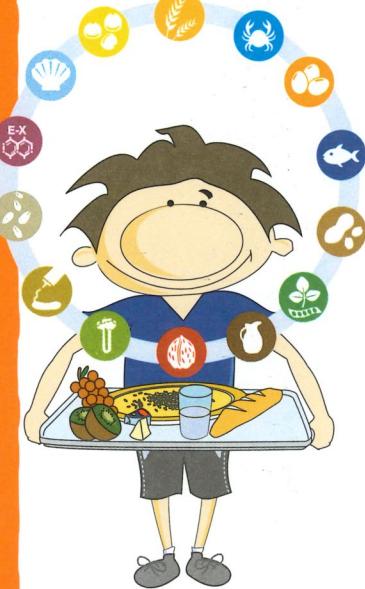
Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	4 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta
8 FESTIVO Comida / Dinar	9 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	11 Comida / Dinar Hummus de chirivía Ensalada completa (sin sardina) Arroz vegetal Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Falafel de garbanzos con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur	17 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Tortilla francesa con brócoli Fruta
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

OVOLACTOVEGETARIANO



GA-20130158

04/04/2015

04/04/2015

04/04/2015

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, LACTOSA
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

1
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

MARTES / DIMARTS

2
Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada
Tortilla francesa con verduras asadas
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta de maíz
Pollo al horno con patatas
Fruta

JUEVES / DIJOUS

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

5
Ensalada fresca de temporada
Espinacas salteadas
Magro* con tomate
Fruta

Comida / Dinar

8
FESTIVO

9
Ensalada fresca de temporada
Champiñones salteados
Tortilla de patatas con verduras
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta de maíz
Cocido permitido (pollo, patatas y verduras)
Fruta

11
Quinoa especiada
Ensalada completa
Arroz con magro**
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de coliflor
Pollo al horno con patata
Fruta

Comida / Dinar

15
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz a la piamontesa (sin lácteos)
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada
Magro** con tomate
Fruta

17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla de patatas con jamón*

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz con tomate (sin lácteos)
Merluza al horno con brócoli
Fruta

Comida / Dinar

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida / Dinar

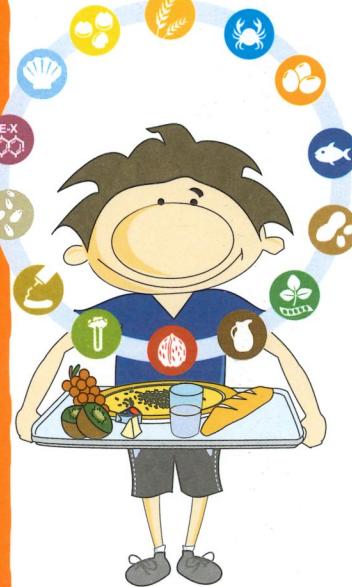


Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
1		2	3	4	5
Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	Ensalada fresca de temporada Habichuelas con chorizo Coca casera de titaina Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta	
8	9	10	11	12	
FESTIVO	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido Yogur	Hummus de chirivía Ensalada completa con sardinilla Arroz al horno Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Fruta	
15	16	17	18	19	
Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta	
22					
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza a la provenzal con alcachofas
Fruta

2

Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Coca de titaina
Fruta

3

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Pollo halal al horno con patatas
Yogur

4

Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pollo halal con tomate
Fruta

8

FESTIVO

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan y aceite
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras)
Yogur

11

Hummus de chirivía
Ensalada completa
Arroz vegetal
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo halal al horno con coucous
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo con muselina de ajo
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas de pollo halal con tomate
Yogur

17

Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18

Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo halal asado con mazorca
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa vegetal
Bacaladilla enharinada con brócoli
Fruta

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca casera de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (sin embutidos) Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa con sardinilla Arroz con magro Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



DIABÉTICA (6 RACIONES)

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (180g 4R) Merluza al horno con alcachofas Fruta (1R) Pan (20g 1R)	2 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Coca casera (80g 2R) de titaina Fruta (1R)	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (110g 2,5R) Pollo al horno con patatas (a.70g 2R) Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana (160g 4R) Bacalao horno con verduras Fruta (1R) Pan (20g 1R)	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (200g 4R) Magro con tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con aceite Fruta (1R)	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos 100g 2R), peleta, patata (95g 1,5R) y verduras Yogur (0,5 R)	11 Hummus de chirivía (100g 1R) Ensalada completa Arroz con magro (160g 4R) Fruta (1R)	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (200g 4R) y coliflor Solomillo al horno con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (180g 4R) Abadejo al horno con verduras Fruta (1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Longanizas con tomate Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor (160g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón serrano Fruta (1R)	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada (200g 4R) Pollo asado con maíz (50g 1R) Fruta (1R)	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa (180g 4R) Merluza al horno con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, EMBUTIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza** a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con chorizo Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao** horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa** Arroz con magro Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo** con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados** Merluza** enharinada casera con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

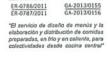
Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA,
FRUTOS SECOS

** solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza** al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini de titaina** Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao** horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa** Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Abadejo** al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con bolofíesa permitida (sin lácteos) Merluza** enharinada casera con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro* con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	11 Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pollo al horno con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** con tomate Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón*	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.