

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor
contraseña: 1388_campoamor

Desembre - 2025 MENU MENSUAL
CLARA CAMPOAMOR

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes,
al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa
en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord
amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors
escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en
la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral
un dia a la setmana.

1 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 766,72 PROT 170,91mg CA 23,82g FE 4,20mg HDC 131,06g LIP 34,98g 1º Espaguetis a la italiana Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana Fruita S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	2 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 950,42 PROT 35,11g CA 288,29mg FE 8,48mg HDC 93,99g LIP 49,30g 1º Lentilles amb xoriço (Infantil: Lentilles amb verdres) Coca de titaina valenciana amb formatge Fruita S Cous cous amb especes Truita de creïlla i ceba /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 792,62 PROT 45,33g CA 286,08mg FE 5,61mg HDC 95,66g LIP 35,60g 1º Sopa d'au amb verdres ecològiques Pollo a l'ast amb creïlles rostides al pebre roig Iogurt S Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita	4 E Ensalada fresca ecològica KCAL 784,63 PROT 28,97g CA 172,44mg FE 5,43mg HDC 99,33g LIP 30,27g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç a la provençal amb carxofes Fruita ECO S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	5 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g 1º Potatge de cigrons amb espinacs Magre amb tomaca Fruita S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita
8 E Festiu 1º 2º P S	9 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º Lentilles a l'hortolana Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig Fruita S Tosta d'hummus Carn roja magra /Fruita	10 E Ensalada fresca ecològica KCAL 770,58 PROT 47,45g CA 359,46mg FE 9,38mg HDC 95,61g LIP 30,61g 1º Sopa de putxero amb verdres ECO Putxero Iogurt S Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita	11 E Hummus de chirivía KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g 1º Amanida completa amb sardines i ou dur Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Fruita ECO S Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 947,61 PROT 36,50g CA 186,43mg FE 7,99mg HDC 108,49g LIP 43,91g 1º Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals Rel·lom al forn amb cous cous Fruita S Creïlles cuites Peix blau /Fruita
15 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 915,68 PROT 33,77g CA 343,07mg FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g 1º Macarrons a la piemontesa Abadejo amb mussolina d'all Fruita S Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita	16 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 810,88 PROT 36,45g CA 289,73mg FE 8,80mg HDC 86,22g LIP 35,50g 1º Lentilles amb verdres i moniato P/ECO Llonganisses amb tomaca Iogurt S Wok de verdres Peix blanc /Fruita	17 E Amanida de col KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Arròs melós de rap i coliflor Truita de creïlla amb pernil Fruita ECO S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 832,46 PROT 34,12g CA 171,34mg FE 7,52mg HDC 92,90g LIP 36,37g 1º Crema de cigrons i carabassa rostida amb tostons integrals Pollastre rostit amb panolla de dacsa (Infantil: dacsa saltada) Fruita S Carabassa i creïlla al microones Peix blanc /Fruita	19 E Ensalada fresca ecològica KCAL 847,64 PROT 36,39g CA 226,00mg FE 3,40mg HDC 73,55g LIP 46,32g 1º Canelons gratinats Maire enfarinat amb bròquil ECO Fruita S Broquetes de verdres Remenat d'alls tendres /Fruita
22 E MENÚ ESPECIAL DE NADAL 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor
contraseña: 1388_campoamor

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL
CLARA CAMPOAMOR

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadores escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espaguetis a la italiana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta Crema de calabacín Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 766,72 23,82g 170,91mg 4,20mg 131,06g 34,98g	2 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas con chorizo (Infantil: Lentejas con verduras) Coca de taitaina valenciana con queso Fruta Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 950,42 35,11g 288,29mg 8,48mg 93,99g 49,30g	3 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con verduras ecológicas Pollo a l'ast con patatas asadas al pimentón Yogur Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 792,62 45,33g 286,08mg 5,61mg 95,66g 35,60g	4 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 784,63 28,97g 172,44mg 5,43mg 99,33g 30,27g	5 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Magro con tomate Fruta Menestra salteada Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 785,65 42,74g 228,60mg 10,28mg 88,06g 30,11g
8 E 1º 2º P S Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón Fruta Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 771,43 32,54g 165,29mg 9,85mg 115,73g 20,72g	10 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Cocido completo Yogur Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 770,58 47,45g 359,46mg 9,38mg 95,61g 30,61g	11 E 1º 2º P S Hummus de chirivía Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Fruta ECO Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 866,45 38,26g 212,65mg 10,86mg 104,05g 33,18g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales Solomillo al horno con cous cous Fruta Patatas cocidas Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 947,61 36,50g 186,43mg 7,99mg 108,49g 43,91g
15 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 915,68 33,77g 343,07mg 5,17mg 118,96g 36,26g	16 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras y boniato P/ECO Longanizas con tomate Yogur Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 810,88 36,45g 289,73mg 8,80mg 86,22g 35,50g	17 E 1º 2º P S Ensalada de col Arroz meloso de rape y coliflor Tortilla de patata con jamón serrano Fruta ECO Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 809,56 25,81g 161,38mg 6,02mg 120,04g 25,00g	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 832,46 34,12g 171,34mg 7,52mg 92,90g 36,37g	19 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Canelones gratinados Bacaladilla enharinada con brócoli ECO Fruta Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 847,64 36,39g 226,00mg 73,40mg 73,55g 46,32g
22 E 1º 2º P S MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP