

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor
contraseña: 1388_campoamor

Setembre - 2025 MENU MENSUAL
CLARA CAMPOAMOR

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
8 Ensalada de verduras de temporada 918,20 PROT Arròs tres delícies amb salsa de soja 28,26g CA 116,45mg FE Mandonguilles a la jardinera 4,81mg HDC 97,42g LIP Fruita 45,94g Albergínia farcida de verdura Peix a la llima /Fruita	9 Ensalada fresca ecològica 917,07 PROT Llenties amb verdura P/ECO 39,43g CA 351,50mg FE Truita de creïlla amb formatge toalló valencià 9,70mg HDC 104,71g LIP Fruita 38,50g Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita	10 Ensalada de verduras de temporada 976,51 PROT Sopa minestrone 48,67g CA 290,75mg FE Pollastre al romer amb pimentó torrat 5,52mg HDC 98,77g LIP Iogurt natural 36,62g Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	11 Ensalada fresca ecològica 929,80 PROT Macarrons integrals napolitana amb formatge 43,65g CA 393,26mg FE Lluç a la marinera 6,40mg HDC 137,89g LIP Fruita ECO 25,07g Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i alvocat /Fruita	12 Gaspaxo andalus 807,60 PROT Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta 36,27g CA 161,92mg FE Goulash de magre amb arròs integral 7,40mg HDC 105,99g LIP Fruita 27,18g Pèsols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita
15 Ensalada fresca de temporada amb fruita 858,52 PROT Crema de llenties roges amb tostons 35,77g CA 185,56mg FE Llonganisses amb tomaca 10,13mg HDC 118,58g LIP Fruita 27,97g Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	16 Ensalada de verduras de temporada 815,96 PROT Pasta als 4 formatges 33,85g CA 388,06mg FE Escòrpora a la menier amb pèsols 5,39mg HDC 102,45g LIP Fruita 34,13g Espinacs saltejats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita	17 Ensalada fresca ecològica 815,96 PROT Fesols amb verdura ecològica P/ECO 33,93g CA 292,12mg FE Pizza Colevisa 7,65mg HDC 120,44g LIP Fruita 22,51g Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	18 Ensalada fresca ecològica 992,07 PROT Sopa de bullit amb cigrons i verdura 41,12g CA 320,00mg FE Truita de creïlla amb croquetes 8,34mg HDC 100,29g LIP Iogurt 52,06g Crepe de verdura Ous al plat /Fruita	19 SETMANA DE LA PAILLA 992,07 PROT Ensalada de verduras de temporada 38,35g CA 197,11mg FE Calamars amb salsa de tomàquet 5,39mg HDC 94,36g LIP Paella valenciana amb pollastre de camp 19,32g Fruita ECO Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita
22 Ensalada de verduras de temporada 839,12 PROT Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca 32,60g CA 318,26mg FE Lluç a la provençal amb albergínia planxa 5,72mg HDC 118,06g LIP Fruita 28,52g Creïlles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita	23 Ensalada de verduras de temporada 829,09 PROT Cigrons amb verdura 39,04g CA 214,67mg FE Titot al curri amb creïlles 9,38mg HDC 96,42g LIP Fruita 31,72g Xips de moniato al forn Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	24 Humus de cigrons 882,21 PROT Arròs a la cubana (tomaca i ou) 34,75g CA 177,12mg FE Llucet enfarinat amb amanida valenciana 6,94mg HDC 120,26g LIP Fruita 29,75g Faves saltejades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	25 Ensalada fresca ecològica 836,06 PROT Sopa d'olla amb cigrons 40,79g CA 148,90mg FE Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contraccuixa desossada) amb panolla de dacs 6,93mg HDC 102,95g LIP Fruita ECO 30,46g Wok de verdura Gambes saltejades amb bolet /Fruita	26 Ensalada fresca ecològica 836,07 PROT Llenties amb verdura i poma P/ECO 48,82g CA 653,53mg FE Truita de formatge amb pa, tomaca i pernil 10,44mg HDC 84,04g LIP Batut casolà de fruites 45,36g Bullit de verdura Panini de verdura, formatge i companatge
29 Ensalada de verduras de temporada 895,19 PROT Fideuà de verdura i xampinyons 39,17g CA 132,26mg FE Crunch de salmó amb tomaca concassée 6,29mg HDC 144,84g LIP Fruita 43,36g Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	30 Ensalada de verduras de temporada 787,07 PROT Crema de porros i carabassa P/ECO 27,39g CA 279,06mg FE Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó) 6,57mg HDC 77,27g LIP Fruita 42,46g Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn magra de porc /Fruita			

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor
contraseña: 1388_campoamor

Septiembre - 2025 MENU MENSUAL
CLARA CAMPOAMOR

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

<table><tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table><tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table><tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table><tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table><tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP																																																																																																																																																																					
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
<table><tr><td>8</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 918,20</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Arroz tres delicias con salsa de soja</td><td>28,26g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Albóndigas a la jardinera</td><td>4,81mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>97,42g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Berenjena rellena de verduras</td><td>45,94g</td></tr><tr><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr></table>	8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 918,20	E		PROT	1º	Arroz tres delicias con salsa de soja	28,26g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Albóndigas a la jardinera	4,81mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	97,42g			FE			HDC			LIP		Berenjena rellena de verduras	45,94g		Pescado al limón /Fruta		<table><tr><td>9</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 917,07</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>39,43g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso servilleta valenciano</td><td>9,70mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>104,71g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Espárragos con jamón</td><td>38,50g</td></tr><tr><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td></td></tr></table>	9	Ensalada fresca ecológica	KCAL 917,07	E		PROT	1º	Lentejas con verduras P/ECO	39,43g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Tortilla de patata con queso servilleta valenciano	9,70mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	104,71g			FE			HDC			LIP		Espárragos con jamón	38,50g		Carne blanca magra /Fruta		<table><tr><td>10</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 776,51</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>48,67g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pollo al romero con pimiento asado</td><td>5,52mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>98,77g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>36,62g</td></tr><tr><td></td><td>Tostada de tomate, queso fresco y anchoas</td><td></td></tr></table>	10	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 776,51	E		PROT	1º	Sopa minestrone	48,67g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Pollo al romero con pimiento asado	5,52mg			FE			HDC			LIP	P	Yogur natural	98,77g			FE			HDC			LIP		Judías verdes salteadas	36,62g		Tostada de tomate, queso fresco y anchoas		<table><tr><td>11</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 929,80</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales napolitana con queso</td><td>43,65g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Merluza a la marinera</td><td>6,40mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>137,89g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Quinoa con especias</td><td>25,07g</td></tr><tr><td></td><td>Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta</td><td></td></tr></table>	11	Ensalada fresca ecológica	KCAL 929,80	E		PROT	1º	Macarrones integrales napolitana con queso	43,65g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Merluza a la marinera	6,40mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta ECO	137,89g			FE			HDC			LIP		Quinoa con especias	25,07g		Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta		<table><tr><td>12</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>KCAL 807,60</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</td><td>36,27g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Goulash de magro con arroz integral</td><td>7,40mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>105,99g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>27,18g</td></tr><tr><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr></table>	12	Gazpacho andaluz	KCAL 807,60	E		PROT	1º	Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta	36,27g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Goulash de magro con arroz integral	7,40mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	105,99g			FE			HDC			LIP		Guisantes con cebolla y jamón	27,18g		Carne de ave /Fruta	
8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 918,20																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Arroz tres delicias con salsa de soja	28,26g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Albóndigas a la jardinera	4,81mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	97,42g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Berenjena rellena de verduras	45,94g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
9	Ensalada fresca ecológica	KCAL 917,07																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Lentejas con verduras P/ECO	39,43g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Tortilla de patata con queso servilleta valenciano	9,70mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	104,71g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Espárragos con jamón	38,50g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Carne blanca magra /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
10	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 776,51																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Sopa minestrone	48,67g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Pollo al romero con pimiento asado	5,52mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Yogur natural	98,77g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Judías verdes salteadas	36,62g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas																																																																																																																																																																																																																																																																		
11	Ensalada fresca ecológica	KCAL 929,80																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Macarrones integrales napolitana con queso	43,65g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Merluza a la marinera	6,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta ECO	137,89g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Quinoa con especias	25,07g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
12	Gazpacho andaluz	KCAL 807,60																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta	36,27g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Goulash de magro con arroz integral	7,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	105,99g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Guisantes con cebolla y jamón	27,18g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table><tr><td>15</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL 858,52</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema de lentejas rojas con tostones</td><td>35,77g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Longanizas con tomate</td><td>10,13mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>118,58g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Coliflor con patata</td><td>27,97g</td></tr><tr><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr></table>	15	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 858,52	E		PROT	1º	Crema de lentejas rojas con tostones	35,77g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Longanizas con tomate	10,13mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	118,58g			FE			HDC			LIP		Coliflor con patata	27,97g		Pescado al limón /Fruta		<table><tr><td>16</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 724,49</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Caracolas a los 4 quesos</td><td>33,85g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Gallineta a la menier con guisantes</td><td>5,39mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>102,45g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Espinacas con pasas y piñones</td><td>34,13g</td></tr><tr><td></td><td>Croquetas caseras de legumbres /Fruta</td><td></td></tr></table>	16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 724,49	E		PROT	1º	Caracolas a los 4 quesos	33,85g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Gallineta a la menier con guisantes	5,39mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	102,45g			FE			HDC			LIP		Espinacas con pasas y piñones	34,13g		Croquetas caseras de legumbres /Fruta		<table><tr><td>17</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 815,96</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Alubias blancas con verduras P/ECO</td><td>33,93g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pizza Colevisa</td><td>7,65mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>120,44g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Champiñones gratinados</td><td>22,51g</td></tr><tr><td></td><td>Salmón al papillote /Fruta</td><td></td></tr></table>	17	Ensalada fresca ecológica	KCAL 815,96	E		PROT	1º	Alubias blancas con verduras P/ECO	33,93g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Pizza Colevisa	7,65mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	120,44g			FE			HDC			LIP		Champiñones gratinados	22,51g		Salmón al papillote /Fruta		<table><tr><td>18</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 992,07</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verdura y garbanzos</td><td>41,12g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con croquetas</td><td>8,34mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Yogur</td><td>100,29g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Crepe de verduras</td><td>52,06g</td></tr><tr><td></td><td>Huevos al plato /Fruta</td><td></td></tr></table>	18	Ensalada fresca ecológica	KCAL 992,07	E		PROT	1º	Sopa de cocido con verdura y garbanzos	41,12g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Tortilla de patata con croquetas	8,34mg			FE			HDC			LIP	P	Yogur	100,29g			FE			HDC			LIP		Crepe de verduras	52,06g		Huevos al plato /Fruta		<table><tr><td>19</td><td>SEMANA DE LA PAELLA</td><td>KCAL 709,25</td></tr><tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Calamares con salsa de tomate</td><td>38,35g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>5,39mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>94,36g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>19,32g</td></tr><tr><td></td><td>Revuelto de brócoli con queso /Fruta</td><td></td></tr></table>	19	SEMANA DE LA PAELLA	KCAL 709,25	E	Ensalada de verduras de temporada	PROT	1º	Calamares con salsa de tomate	38,35g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Paella valenciana con pollo de campo	5,39mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta ECO	94,36g			FE			HDC			LIP		Mazorca de maíz con sal	19,32g		Revuelto de brócoli con queso /Fruta	
15	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL 858,52																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Crema de lentejas rojas con tostones	35,77g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Longanizas con tomate	10,13mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	118,58g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Coliflor con patata	27,97g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 724,49																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Caracolas a los 4 quesos	33,85g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Gallineta a la menier con guisantes	5,39mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	102,45g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Espinacas con pasas y piñones	34,13g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Croquetas caseras de legumbres /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
17	Ensalada fresca ecológica	KCAL 815,96																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Alubias blancas con verduras P/ECO	33,93g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Pizza Colevisa	7,65mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	120,44g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Champiñones gratinados	22,51g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Salmón al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
18	Ensalada fresca ecológica	KCAL 992,07																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Sopa de cocido con verdura y garbanzos	41,12g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Tortilla de patata con croquetas	8,34mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Yogur	100,29g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Crepe de verduras	52,06g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Huevos al plato /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
19	SEMANA DE LA PAELLA	KCAL 709,25																																																																																																																																																																																																																																																																	
E	Ensalada de verduras de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Calamares con salsa de tomate	38,35g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Paella valenciana con pollo de campo	5,39mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta ECO	94,36g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Mazorca de maíz con sal	19,32g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Revuelto de brócoli con queso /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table><tr><td>22</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 839,12</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca</td><td>32,60g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con berenjena plancha</td><td>5,72mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>118,06g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Patatas al gratén</td><td>28,52g</td></tr><tr><td></td><td>Albóndigas de pollo /Fruta</td><td></td></tr></table>	22	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 839,12	E		PROT	1º	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	32,60g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Merluza a la provenzal con berenjena plancha	5,72mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	118,06g			FE			HDC			LIP		Patatas al gratén	28,52g		Albóndigas de pollo /Fruta		<table><tr><td>23</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 829,09</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Garbanzos con verduras</td><td>39,04g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pavo al curry con patatas</td><td>9,38mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>96,42g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>31,72g</td></tr><tr><td></td><td>Tortilla de atún y calabacín /Fruta</td><td></td></tr></table>	23	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 829,09	E		PROT	1º	Garbanzos con verduras	39,04g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Pavo al curry con patatas	9,38mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	96,42g			FE			HDC			LIP		Chips de boniato al horno	31,72g		Tortilla de atún y calabacín /Fruta		<table><tr><td>24</td><td>Hummus de garbanzos</td><td>KCAL 882,21</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>34,75g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pescadilla enharinada con ensalada valenciana</td><td>6,94mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>120,26g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Habas rehogadas con ajos tiernos</td><td>29,75g</td></tr><tr><td></td><td>Pavo a tacos con calabacín /Fruta</td><td></td></tr></table>	24	Hummus de garbanzos	KCAL 882,21	E		PROT	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	34,75g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Pescadilla enharinada con ensalada valenciana	6,94mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	120,26g			FE			HDC			LIP		Habas rehogadas con ajos tiernos	29,75g		Pavo a tacos con calabacín /Fruta		<table><tr><td>25</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 836,06</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con garbanzos</td><td>40,79g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: contramuslo deshuesado) con mazorca de maíz</td><td>6,93mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>102,95g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Wok de verduras</td><td>30,46g</td></tr><tr><td></td><td>Gambas salteadas con setas /Fruta</td><td></td></tr></table>	25	Ensalada fresca ecológica	KCAL 836,06	E		PROT	1º	Sopa de cocido con garbanzos	40,79g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: contramuslo deshuesado) con mazorca de maíz	6,93mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta ECO	102,95g			FE			HDC			LIP		Wok de verduras	30,46g		Gambas salteadas con setas /Fruta		<table><tr><td>26</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 936,07</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras y manzana P/ECO</td><td>48,82g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Tortilla de queso con pan, tomate y jamón</td><td>10,44mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Batido casero de frutas</td><td>84,04g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Hervido de verduras</td><td>45,36g</td></tr><tr><td></td><td>Panini de verduras, queso y fiambre /Fruta</td><td></td></tr></table>	26	Ensalada fresca ecológica	KCAL 936,07	E		PROT	1º	Lentejas con verduras y manzana P/ECO	48,82g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Tortilla de queso con pan, tomate y jamón	10,44mg			FE			HDC			LIP	P	Batido casero de frutas	84,04g			FE			HDC			LIP		Hervido de verduras	45,36g		Panini de verduras, queso y fiambre /Fruta	
22	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 839,12																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	32,60g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Merluza a la provenzal con berenjena plancha	5,72mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	118,06g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Patatas al gratén	28,52g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Albóndigas de pollo /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
23	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 829,09																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Garbanzos con verduras	39,04g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Pavo al curry con patatas	9,38mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	96,42g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Chips de boniato al horno	31,72g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Tortilla de atún y calabacín /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
24	Hummus de garbanzos	KCAL 882,21																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	34,75g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Pescadilla enharinada con ensalada valenciana	6,94mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	120,26g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Habas rehogadas con ajos tiernos	29,75g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Pavo a tacos con calabacín /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
25	Ensalada fresca ecológica	KCAL 836,06																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Sopa de cocido con garbanzos	40,79g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: contramuslo deshuesado) con mazorca de maíz	6,93mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta ECO	102,95g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Wok de verduras	30,46g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Gambas salteadas con setas /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
26	Ensalada fresca ecológica	KCAL 936,07																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Lentejas con verduras y manzana P/ECO	48,82g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Tortilla de queso con pan, tomate y jamón	10,44mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Batido casero de frutas	84,04g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Hervido de verduras	45,36g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Panini de verduras, queso y fiambre /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table><tr><td>29</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 895,19</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Fideuà de verduras y champiñones</td><td>39,17g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Crunch de salmón con tomate concassé</td><td>6,29mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>144,84g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>43,36g</td></tr><tr><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr></table>	29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 895,19	E		PROT	1º	Fideuà de verduras y champiñones	39,17g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Crunch de salmón con tomate concassé	6,29mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	144,84g			FE			HDC			LIP		Calabacín a la plancha	43,36g		Carne de ave /Fruta		<table><tr><td>30</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL 787,07</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema de puerros y calabaza P/ECO</td><td>27,39g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td>Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento)</td><td>6,57mg</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>77,27g</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha</td><td>42,46g</td></tr><tr><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr></table>	30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 787,07	E		PROT	1º	Crema de puerros y calabaza P/ECO	27,39g			CA			FE			HDC			LIP	2º	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento)	6,57mg			FE			HDC			LIP	P	Fruta	77,27g			FE			HDC			LIP		Cebolleta y pimiento rojo plancha	42,46g		Carne magra de cerdo /Fruta		<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA			FE			HDC			LIP	2º		CA			FE			HDC			LIP	P		CA			FE			HDC			LIP	<table><tr><td></td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>P</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>			KCAL	E		PROT	1º		CA			FE			HDC			LIP	2º		CA			FE			HDC			LIP	P		CA			FE			HDC			LIP																																																																						
29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 895,19																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Fideuà de verduras y champiñones	39,17g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Crunch de salmón con tomate concassé	6,29mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	144,84g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Calabacín a la plancha	43,36g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 787,07																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	Crema de puerros y calabaza P/ECO	27,39g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento)	6,57mg																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	Fruta	77,27g																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Cebolleta y pimiento rojo plancha	42,46g																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																		
		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																	
E		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		CA																																																																																																																																																																																																																																																																	
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																	
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																	
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																	