

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

1

FESTIVO

5
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Pollo al horno con mazorca
Fruta

7
Hummus permitido con crudités de verduras
Ensalada de pasta sin gluten
Merluza al horno con guisantes
Lácteo**

8
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pavo con salsa permitida con patatas
Fruta

9
Gazpacho andaluz (sin pan)
Arroz tres delicias
Salmón al horno con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten al pomodoro
Gallineta en salsa permitida
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Solomillo en salsa permitida con arroz
Fruta

14
Gazpacho de sandía (sin pan)
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con salsa de calabacín y queso cottage
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Hamburguesa de pollo permitida con patatas
Lácteo**

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con verduras
Fruta

20
Crema fría de melón permitida
Ensalada campera
Pavo en salsa permitida con arroz
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Calamares enharinados caseros (maízena)
Pasta sin gluten boloñesa permitida
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Huevos revueltos con jamón
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensaladilla
Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco
Lácteo**

26
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Escalope de lomo casero (maízena) con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la italiana con queso
Corvina horno con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten)
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos
Batido de fruta y yogur**

29
Ensalada fresca de temporada
Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maízena)
Paella de pollo
Postre permitido (sin gluten)

30
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con carbonara permitida
Tortilla de patatas con tomate grillé
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

1

FESTIVO

5
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Tortilla de patatas con york
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Pollo al horno con mazorca
Fruta

7
Hummus de garbanzos con crudité de verduras
Ensalada de pasta sin gluten con ingredientes permitidos
Merluza al horno con guisantes
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pavo con salsa permitida con patatas
Fruta

9
Gazpacho andaluz (sin pan)
Arroz tres delicias**
Salmon al horno con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten al pomodoro (sin lácteos)
Gallineta en salsa permitida
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Solomillo** en salsa permitida con arroz
Fruta

14
Gazpacho de sandía (sin pan)
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con salsa de calabacín permitida (sin lácteos)
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Pollo plancha con patatas
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con verduras
Fruta

20
Crema fria de melón permitida
Ensalada campera
Pavo en salsa permitida con arroz
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Calamares enharinados caseros (maízena)
Pasta sin gluten con bolonesa permitida (sin lácteos)
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Huevos revueltos con jamón
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensalada de patatas con verduras y huevo
Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Escalope de lomo casero (maízena) con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos)
Corvina horno con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten)
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos (sin lácteos)
Batido de fruta y yogur vegetal

29
Ensalada fresca de temporada
Patatas asadas tex-mex y arros de cebolla (maízena)
Paella de pollo
Postre permitido (sin gluten)

30
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con tomate y champiñones
Tortilla de patatas con tomate al horno
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	1 FESTIVO	Comida / Dinar
5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada permitida Fruta
12 Ensalada permitida Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales**, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada permitida Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Lácteo
26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Tosta* con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur	29 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada permitida Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

FESTIVO



5
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido (pasta integral)
Pollo al horno con mazorca
Fruta

7
Hummus de garbanzos con crudités de verduras
Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso
Merluza a la provenzal con guisantes
Fruta

8
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Goulash de pavo con patatas
Fruta

9
Gazpacho andaluz
Arroz integral tres delicias
Crunch de salmón con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales al pomodoro
Gallineta a la marinera
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Solomillo en salsa con trigo tierno
Fruta

14
Gazpacho de sandía
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz integral al horno
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas integrales con salsa de calabacín y queso cottage
Bacalao a la vizcaína
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Hamburguesa de pollo plancha con patatas
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz integral a la cubana
Merluza en salsa mery con verduras
Fruta

20
Crema fría de melón
Ensalada campera
Pavo al curry con cous cous
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Calamares enharinados caseros
Pasta integral a la boloñesa
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Lentejas a la jardinera con arroz integral
Huevos revueltos con jamón
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensaladilla
Fideuà de pescado
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Escalope de lomo casero con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta integral a la italiana con queso
Corvina a la espalda con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de garbanzos con quinoa
Pizza margarita
Batido de fruta y yogur

29
Ensalada fresca de temporada
Combo**
Arroz integral con pollo
Postre permitido

30
Ensalada fresca de temporada
Pasta integral a la carbonara
Tortilla de patatas con tomate grillé
Fruta

RICA EN FIBRA



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	1 FESTIVO	
12 Ensalada permitida Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada Fruta
19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur	29 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada permitida Macarrones con nata y bacon Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

FESTIVO

SIN CARNE

Comida / Dinar

5
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Tofu marinado con mazorca
Fruta

7
Hummus de garbanzos con crudités de verduras
Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso
Merluza a la provenzal con guisantes
Lácteo

8
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Goulash de verduras con patatas
Fruta

9
Gazpacho andaluz
Arroz con verduras
Crunch de salmón con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales al pomodoro
Gallineta a la marinera
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Verduras salteadas con trigo tierno
Fruta

14
Gazpacho de sandía
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz vegetal
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage
Bacalao a la vizcaína
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Hamburguesa vegetal con patatas
Lácteo

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza en salsa mery con verduras
Fruta

20
Crema fria de melón
Ensalada campera
Curry de verduras con legumbres y cous cous
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Calamares enharinados caseros
Pasta con boloñesa vegetal
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Lentejas a la jardinera con arroz integral
Huevos revueltos con queso
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensaladilla
Fideuà de pescado
Lácteo

26
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Empanado vegano con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Lacitos a la italiana con queso
Corvina a la espalda con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de garbanzos con quinoa
Pizza margarita
Batido de fruta y yogur

29
Ensalada fresca de temporada
Combo
Paella de verduras y legumbres
Postre permitido

30
Ensalada fresca de temporada
Macarrones con nata y champiñones
Tortilla de patatas con tomate grillé
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

			1	FESTIVO	2	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con tomate Yogur vegetal
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tofu marinado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudité de verduras Ensalada de espirales, vegetales y cherrys Albóndigas veganas con guisantes Yogur vegetal	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de verduras con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Tortilla de harina de garbanzos con ensalada permitida Fruta		
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Empanado vegano con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras salteadas con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada permitida con vegetales y aguacate Arroz vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida Tortilla de harina de garbanzos con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Yogur vegetal		
19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla vegana con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada de patatas y vegetales Curry de verduras con legumbres y cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Tortilla (harina garbanzos) de patata Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y verduras Fideuà de legumbres y verduras Yogur vegetal		
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Hamburguesa vegetal con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza vegetal con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y arros de cebolla** Paella de verduras y legumbres Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate al horno Fruta		

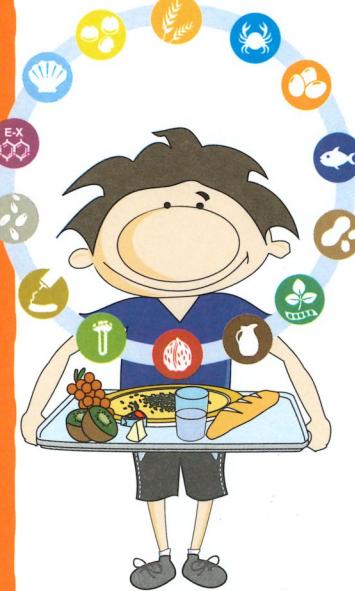
VEGANO



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	1 FESTIVO	Comida / Dinar
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo** casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y championes (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

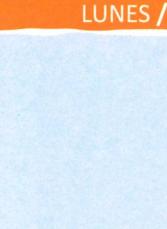
MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

FESTIVO



5
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo marinado casero al yogur con mazorca
Fruta

7
Hummus de garbanzos con crudités de verduras
Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso
Merluza a la provenzal con guisantes
Lácteo

8
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Goulash de pavo con patatas
Fruta

9
Gazpacho andaluz
Arroz tres delicias
Crunch de salmón con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales al pomodoro
Gallineta a la marinera
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Solomillo en salsa con trigo tierno
Fruta

14
Gazpacho de sandía
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz al horno
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage
Bacalao a la vizcaína
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Hamburguesa de pollo plancha con patatas
Lácteo

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza en salsa mery con verduras
Fruta

20
Chupito de crema de melón
Ensalada campera
Pavo al curry con coucous
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Calamares enharinados caseros
Pasta con boloñesa permitida
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Lentejas a la jardinera con arroz integral
Huevos revueltos con jamón
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensaladilla
Fideuà de pescado
Lácteo

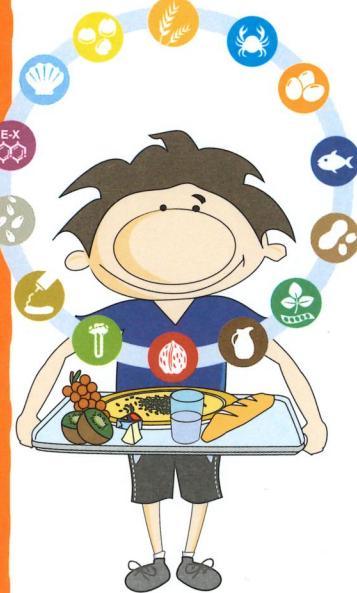
26
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Escalope de lomo casero con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Lacitos a la italiana con queso
Corvina a la espalda con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de garbanzos y quinoa
Pizza margarita
Batido de fruta y yogur

29
Ensalada fresca de temporada
Combo
Paella de pollo
Helado

30
Ensalada fresca de temporada
Macarrones carbonara
Tortilla de patatas con tomate grillé
Fruta



UNE EN ISO 9001
UNE EN ISO 14001
UNE EN ISO 45001
GA-2013-01012
01 servidat de disseny de menús i la elaboració i distribució de comestibles per a establiments d'hostaleria i/o menjadors collectius des de cuina central.

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

5
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso fresco
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Pollo halal marinado casero al yogur con mazorca
Fruta

7
Hummus de garbanzos con crudités de verduras
Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso
Merluza a la provenzal con guisantes
Lácteo

1

FESTIVO

8
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Goulash de pollo halal con patatas
Fruta

9
Gazpacho andaluz
Arroz con verduras
Crunch de salmón con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales al pomodoro
Gallineta a la marinera
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo halal al horno con trigo tierno
Fruta

14
Gazpacho de sandía
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz vegetal
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage
Bacalao a la vizcaína
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Hamburguesa de pollo halal plancha con patatas
Lácteo

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza en salsa mery con verduras
Fruta

20
Crema fría de melón
Ensalada campera
Pollo halal al curry con cous cous
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Calamares enharinados caseros
Pasta con boloñesa vegetal
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Lentejas a la jardinera con arroz integral
Huevos revueltos con queso
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensaladilla
Fideuà de pescado
Lácteo

26
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Escalope de pollo halal con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Lacitos a la italiana con queso
Corvina a la espalda con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de garbanzos con quinoa
Pizza margarita
Batido de fruta y yogur

29
Ensalada fresca de temporada
Combo
Paella de pollo halal
Postre permitido

30
Ensalada fresca de temporada
Macarrones con nata y champiñones
Tortilla de patatas con tomate grillé
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES, LACTOSA
***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS

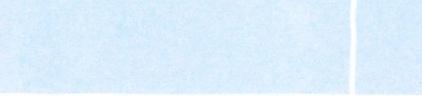
MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar



5
Ensalada fresca de temporada
Champiñones salteados
Tortilla de patatas con york*
Fruta

6
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta de maíz
Pollo al horno con mazorca
Fruta

7
Quinoa especiada
Ensalada de pasta de maíz con ingredientes permitidos
Merluza al horno con berenjenas
Fruta

1

FESTIVO

9
Gazpacho andaluz**
Arroz con verduras
Salmón al horno con ensalada
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz al pomodoro (sin lácteos)
Gallineta en salsa permitida
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Quinoa especiada
Pollo al horno con arroz
Fruta

14
Gazpacho de sandía (sin pan)
Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa
Arroz con magro**
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz con salsa de calabacín permitida (sin lácteos)
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Champiñones salteados
Pollo plancha con patatas
Lácteo

19
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha con verduras
Fruta

20
Crema fría de melón permitida
Ensalada campera
Pavo en salsa permitida con arroz
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Merluza a la plancha
Pasta de maíz con bolloñesa permitida (sin lácteos)
Fruta

22
Ensalada fresca de temporada
Arroz integral salteado con verduras
Huevos revueltos con jamón
Fruta

23
Ensalada fresca de temporada
Ensalada de patatas con verduras y huevo
Fideuà (pasta de maíz) de pescado
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Lomo** a la plancha con pisto
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz a la italiana (sin lácteos)
Corvina horno con brócoli
Fruta

28
Nachos con guacamole
Ensalada de quinoa y vegetales
Tortilla de maíz con ingredientes permitidos
Batido de fruta

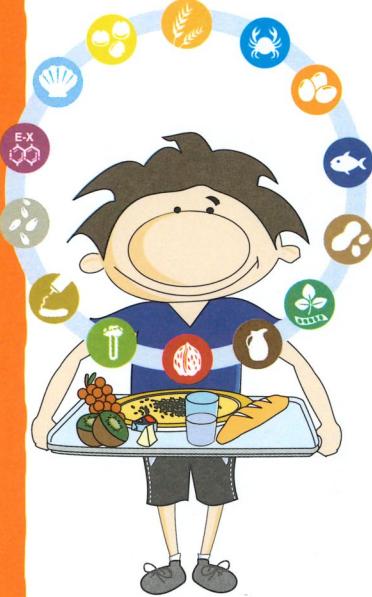
29
Ensalada fresca de temporada
Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maízena)
Arroz con pollo
Postre permitido

30
Ensalada fresca de temporada
Pasta de maíz con tomate y champiñones
Tortilla de patatas con tomate al horno
Fruta



SIN SANGRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
			1 FESTIVO	
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo marinado casero al yogur con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz tres delicias Crunch de salmón con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con magro Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Lácteo
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Chupito de crema de melón Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Lasaña casera Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Lácteo
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos y quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo Helado	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA,
FRUTOS SECOS

** solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
			1 FESTIVO	
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudítes de verduras Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza** al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz con verduras Salmón** al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Gallineta** en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa** Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao** al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza** a la plancha Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo** casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Corvina** horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y arros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y championes (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	1 FESTIVO	Comida / Dinar
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo marinado casero con maíz (100g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	7 Hummus de garbanzos (150g 1,5R) con crudité Ensalada de espirales (135g 3R), vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza al horno con guisantes (100g 1R) Lácteo (0,5 R)	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Goulash de pavo con patatas (h. 130g 2R) Fruta (1R)	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias (160g 4R) Salmón al horno con ensalada Fruta (1R) Pan (20g 1R)
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (180g 4R) Gallineta al horno con mejillones Fruta (1R) Pan (20g 1R)	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Solomillo con trigo tierno (40g 1R) Fruta (1R)	14 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno (160g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas (180g 4R) con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con pimiento y tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Hamburguesa de pollo plancha con patatas (f. 45g 1,5R) Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza en salsa mery con verduras rehogadas Fruta (1R) Pan (20g 1R)	20 Chupito de crema fría permitida Ensalada campera (patatas 195g 3R) Pavo al curry con cous cous (45g 1R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	21 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha Pasta con boloñesa (180g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas (150g 3R) con arroz (40g 1R) Huevos revueltos con jamón Fruta (1R) Pan (20g 1R)	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla (150g 1,5R) con huevo duro Fideuà (180g 4R) Lácteo (0,5 R)
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (150g 3R) y verduras (patata 130g 2R) Lomo a la plancha con pisto Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso (180g 4R) Corvina a la espalda con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	28 Guacamole Ensalada de garbanzos y quinoa (125g 2,5R) Pizza margarita (80g 2R) Batido de fruta (1R) y yogur (0,5R)	29 Ensalada fresca de temporada Patatas tex mex (35g 1R) Paella de pollo (160g 4R) Postre permitido (1R)	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara (180g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con tomate grillé Fruta (1R)

DIABÉTICA (6 RACIONES)



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, EMBUTIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
			1 FESTIVO	
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo marinado casero al yogur con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza** al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Salmón** al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta** en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa** Arroz (sin embutidos) Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao** a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Lácteo
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa mery con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada campera** Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza** enharinada Pasta con boloñesa Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Lácteo
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina** horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.