

SIN GLUTEN  
\*\*\*Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de pasta sin gluten Merluza al horno con guisantes Lácteo**	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo en salsa permitida con arroz Fruta	14 Gazpacho de sandía (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo**
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (maizena) Pasta sin gluten boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Lácteo**
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero (maizena) con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur**	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)	30 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de pasta sin gluten con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Solomillo** en salsa permitida con arroz Fruta	14 Gazpacho de sandía (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros (maizena) Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero (maizena) con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa (sin gluten) Pizza sin gluten con ingredientes permitidos (sin lácteos) Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maizena) Paella de pollo Postre permitido (sin gluten)	30 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate y champiñones Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta



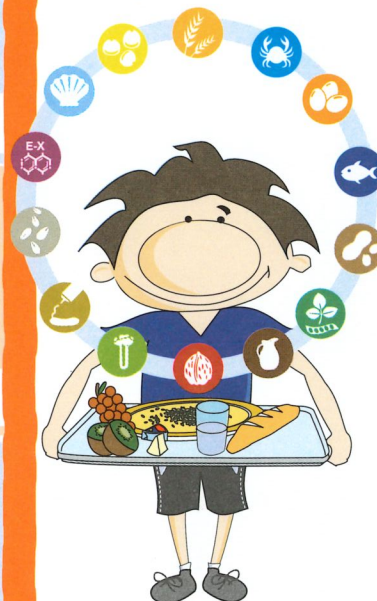
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN FRUTOS SECOS  
\*\*\* Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Merluza al horno con guisantes Lácteo	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada permitida Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandia Ensalada completa con vegetales**, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada permitida Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Tosta* con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur	29 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada permitida Pasta con carbonara permitida Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (pasta integral) Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz integral tres delicias Crunch de salmón con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz integral al horno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas integrales con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz integral a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta integral a la boloñesa Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta integral a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo** Arroz integral con pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Pasta integral a la carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CHAMPIÑONES

Comida / Dinar

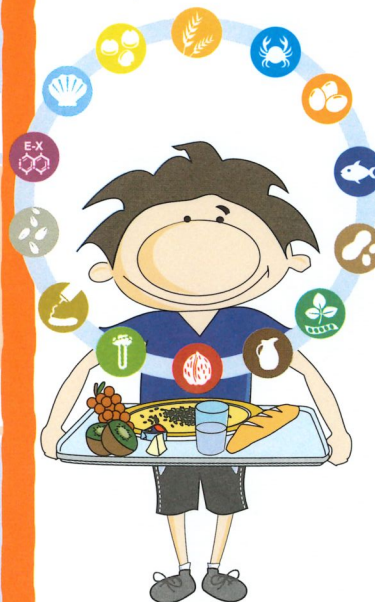
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
			1 FESTIVO	
5 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz tres delicias** Salmón al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada permitida Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada permitida Lentejas con verduras Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada permitida Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Lácteo
19 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada permitida Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada permitida Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada permitida Ensaladilla Fideuà de pescado Lácteo
26 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada permitida Lacitos a la italiana con queso Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur	29 Ensalada permitida Combo** Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada permitida Macarrones con nata y bacon Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tofu marinado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de verduras con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Crunch de salmón con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras salteadas con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada campera Curry de verduras con legumbres y cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa vegetal Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de verduras y legumbres Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



VEGANO

Comida / Dinar

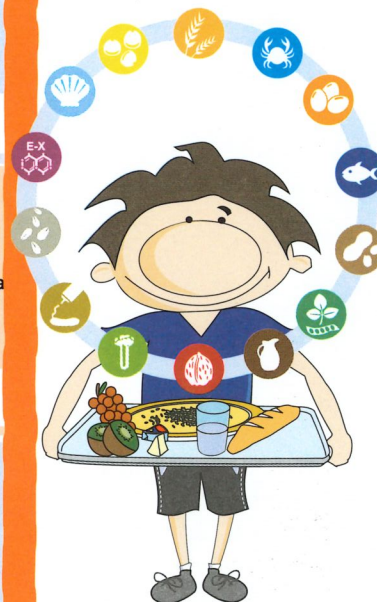
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
			1 FESTIVO	2 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con tomate Yogur vegetal
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tofu marinado con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales y cherries Albóndigas veganas con guisantes Yogur vegetal	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de verduras con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Tortilla de harina de garbanzos con ensalada permitida Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Empanado vegano con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Verduras salteadas con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada permitida con vegetales y aguacate Arroz vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida Tortilla de harina de garbanzos con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Yogur vegetal
19 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla vegana con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada de patatas y vegetales Curry de verduras con legumbres y cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Tortilla (harina garbanzos) de patata Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y verduras Fideuà de legumbres y verduras Yogur vegetal
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Empanado vegano con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Hamburguesa vegetal con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza vegetal con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla** Paella de verduras y legumbres Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate al horno Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



APLV/SIN LACTOSA  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz tres delicias** Salmón al homo con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo** casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Corvina homo con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN TERNERA  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo marinado casero al yogur con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz tres delicias Crunch de salmón con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Chupito de crema de melón Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos y quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo Helado	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



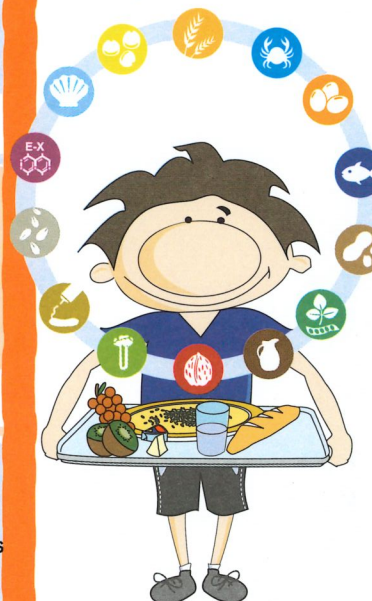
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pollo halal marinado casero al yogur con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pollo halal con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz con verduras Crunch de salmón con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaina Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo halal plancha con patatas Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Crema fría de melón Ensalada campera Pollo halal al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Pasta con boloñesa vegetal Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con queso Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de pollo halal con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo halal Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN LEGUMBRES, LACTOSA  
\*\*\*solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

			1 FESTIVO	
5 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con york* Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Quinoa especiada Ensalada de pasta de maíz con ingredientes permitidos Merluza al horno con berenjenas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz con verduras Salmón al horno con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz al pomodoro (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con arroz Fruta	14 Gazpacho de sandía (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con magro** Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Pollo plancha con patatas Lácteo
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con arroz Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha Pasta de maíz con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz integral salteado con verduras Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà (pasta de maíz) de pescado Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** a la plancha con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana (sin lácteos) Corvina horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de quinoa y vegetales Tortilla de maíz con ingredientes permitidos Batido de fruta	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla (maizena) Arroz con pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y champiñones Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN SANGRE

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

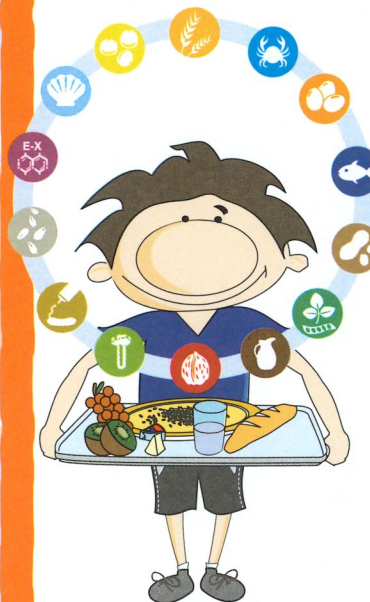
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

			1 FESTIVO	
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo marinado casero al yogur con mazorca Fruta	7 Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Merluza a la provenzal con guisantes Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz Arroz tres delicias Crunch de salmón con ensalada Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo en salsa con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz con magro Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao a la vizcaína Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Lácteo
19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con verduras Fruta	20 Chupito de crema de melón Ensalada campera Pavo al curry con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados caseros Lasaña casera Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Fideuà de pescado Lácteo
26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina a la espalda con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos y quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur	29 Ensalada fresca de temporada Combo Paella de pollo Helado	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta



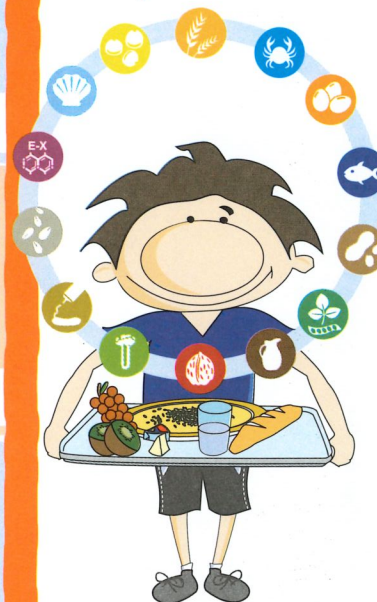
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN MARISCO, LACTOSA,  
FRUTOS SECOS  
\*\* solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con mazorca Fruta	7 Hummus permitido con crudités de verduras Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza** al horno con guisantes Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	9 Gazpacho andaluz** Arroz con verduras Salmón** al horno con ensalada Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (sin lácteos) Gallineta** en salsa permitida Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo** en salsa permitida con trigo tierno Fruta	14 Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa** Arroz con embutidos permitidos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín permitida (sin lácteos) Bacalao** al horno con tomate y pimienta Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con verduras Fruta	20 Crema fría de melón permitida Ensalada campera Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza** a la plancha Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo** casero con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana (sin lácteos) Corvina** horno con brócoli Fruta	28 Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Panini con ingredientes permitidos Batido de fruta y yogur vegetal	29 Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate y champiñones (sin lácteos) Tortilla de patatas con tomate al horno Fruta

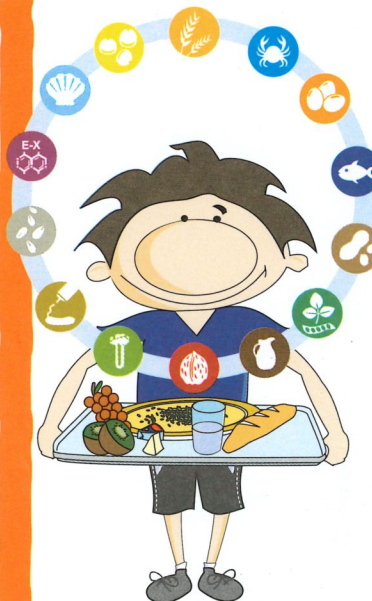


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
				1 FESTIVO	
5	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco Fruta (1R)	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Pollo marinado casero con maíz (100g 2R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	7 Hummus de garbanzos (150g 1,5R) con crudités Ensalada de espirales (135g 3R), vegetales, cherries, huevo y queso Merluza al horno con guisantes (100g 1R) Lácteo (0,5 R)	8 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Goulash de pavo con patatas (h. 130g 2R) Fruta (1R)	9 Gazpacho andaluz (sin pan) Arroz tres delicias (160g 4R) Salmón al horno con ensalada Fruta (1R) Pan (20g 1R)
12	Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro (180g 4R) Gallineta al horno con mejillones Fruta (1R) Pan (20g 1R)	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Solomillo con trigo tierno (40g 1R) Fruta (1R)	14 Gazpacho andaluz (sin pan) Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno (160g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas (180g 4R) con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao al horno con pimiento y tomate Fruta (1R) Pan (20g 1R)	16 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (150g 3R) Hamburguesa de pollo plancha con patatas (f. 45g 1,5R) Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)
19	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza en salsa mery con verduras rehogadas Fruta (1R) Pan (20g 1R)	20 Chupito de crema fría permitida Ensalada campera (patatas 195g 3R) Pavo al curry con cous cous (45g 1R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	21 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha Pasta con boloñesa (180g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas (150g 3R) con arroz (40g 1R) Huevos revueltos con jamón Fruta (1R) Pan (20g 1R)	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla (150g 1,5R) con huevo duro Fideuà (180g 4R) Lácteo (0,5 R)
26	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias (150g 3R) y verduras (patata 130g 2R) Lomo a la plancha con pisto Fruta (1R)	27 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso (180g 4R) Corvina a la espalda con brócoli Fruta (1R) Pan (20g 1R)	28 Guacamole Ensalada de garbanzos y quinoa (125g 2,5R) Pizza margarita (80g 2R) Batido de fruta (1R) y yogur (0,5R)	29 Ensalada fresca de temporada Patatas tex mex (35g 1R) Paella de pollo (160g 4R) Postre permitido (1R)	30 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la carbonara (180g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) con tomate grillé Fruta (1R)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN MARISCO, EMBUTIDOS

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
						1			
						FESTIVO			
5		6		7		8		9	
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo marinado casero al yogur con mazorca Fruta		Hummus de garbanzos con crudités de verduras Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Merluza** al horno con guisantes Lácteo		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta		Gazpacho andaluz Arroz con verduras Salmón** al horno con ensalada Fruta	
12		13		14		15		16	
Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales al pomodoro Gallineta** en salsa permitida Fruta		Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Solomillo con trigo tierno Fruta		Gazpacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa** Arroz (sin embutidos) Fruta		Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabacín y queso cottage Bacalao** a la vizcaína Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo plancha con patatas Lácteo	
19		20		21		22		23	
Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa mery con verduras Fruta		Crema fría de melón Ensalada campera** Pavo al curry con cous cous Fruta		Ensalada fresca de temporada Merluza** enharinada Pasta con boloñesa Fruta		Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera con arroz integral Huevos revueltos con jamón Fruta		Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Fideuà de legumbres y verduras Lácteo	
26		27		28		29		30	
Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo casero con pisto Fruta		Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con queso Corvina** horno con brócoli Fruta		Nachos con guacamole Ensalada de garbanzos con quinoa Pizza margarita Batido de fruta y yogur		Ensalada fresca de temporada Patatas asadas tex-mex y aros de cebolla Paella de pollo Postre permitido		Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Tortilla de patatas con tomate grillé Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.