

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor

contraseña: 1388_campoamor

Maig - 2025 MENU MENSUAL CLARA CAMPOAMOR

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor
contraseña: 1388_campoamor

Mayo - 2025 MENU MENSUAL
CLARA CAMPOAMOR

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Festivo	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones Longanizas con tomate Lácteo Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta
5 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patata con queso fresco Fruta Hervido valenciano Pizza casera /Fruta	6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Pollo marinado casero al yogur con mazorca de maíz Fruta Judías verdes salteadas Lubina a la sal /Fruta	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de garbanzos con crudités de verduras (zanahoria, pimiento rojo y pepino) Espirales a la boloñesa con queso Filete de merluza a la provenzal con guisantes Lácteo Brochetas de verduras Huevos revueltos con champiñones y jamón	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta ECO Gaspacho Rodaballo con pimientos /Fruta	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Gaspacho andaluz Arroz tres delicias Crunch de salmón con ensalada valenciana Fruta Calabacín a la plancha Lomo adobado con patata al horno /Fruta
12 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales al pomodoro con boloñesa vegetal Gallineta a la marinera Fruta Mazorca de maíz con sal Filete de ternera con patatas /Fruta	13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Solomillo de cerdo en salsa con trigo tierno Fruta Sopa de verduras y pollo Tortilla de espinacas /Fruta	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP RECETA GANADORA 8ª EDICIÓN Gaspacho de sandía Ensalada completa con vegetales, huevo, aguacate y caballa Arroz al horno de mi abuela Fruta Patatas gratinadas con queso Merluza al horno con pisto casero /Fruta	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Caracolas a la carbonara Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) Fruta ECO Parrillada de verduras Fajita casera /Fruta	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Fabada vegetal P/ECO Hamburguesa 100% pollo con patatas Yogur Artesano Crema de verduras Bacalao al horno con cous cous /Fruta
19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa mery con verduras rehogadas Fruta Gaspacho Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Chupito de crema de melón Ensalada campera de patata, vegetales y atún con huevo duro Pavo en salsa con cous cous Fruta Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Calamares enharinados caseros con salsa tártara Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso) Fruta ECO Crema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Lentejas a la jardinera P/ECO con arroz integral Huevos camperos revueltos con jamón Fruta Menestra salteada Merluza y tosta de tomate /Fruta	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP DÍA DE BARBACOA
26 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y verduras Escalope de lomo empanado con pisto Fruta Gaspacho Lenguado con espárragos /Fruta	27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lacitos a la italiana (tomate y queso) Corvina a la espalda con brócoli ECO Fruta Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP FESTIVAL DE LAS ESTRELLAS Galaxia de Andrómeda (Nachos con guacamole) Sopa de estrellas Estrella Antares (Pizza margarita: tomate, queso y albahaca) Batido estelar (fruta/yogur valenciano) Crema de brócoli y queso Pescado al papillote /Fruta	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex) Paella valenciana con pollo de campo Helado Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada ecológica de trocadero y pepino en vinagreta Macarrones a la carbonara Tortilla de patata con tomate grillé Fruta ECO Calabacín a la plancha Albóndigas vegetales /Fruta