

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor

contraseña: 1388_campoamor

Abril - 2025 MENU MENSUAL CLARA CAMPOAMOR

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

7 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Ensalada de quinoa, cherrys, carlota, alvocat i olives negres Llenties amb verdres de temporada Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita Escalivada Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 823,89 39,17g 223,43mg 9,92mg 111,85g 24,52g	1 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Mandonguilles d'abadejo Arròs de secret, carabassa i bolets Fruita Broquetes de verdres Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 1039,34 18,00g 67,41mg 2,96mg 117,91g 56,02g	2 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb pa, oli i pernil Fruita ECO Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 798,65 28,89g 245,61mg 10,95mg 102,75g 30,65g	3 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica amb fruita Sopa de putxero amb verdres ECO Pollastre rostit amb panolla Iogurt natural valencià Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 880,82 49,08g 299,96mg 8,24mg 86,21g 41,93g	4 E 1º 2º P Hummus de cigrons Caragols amb tomaca Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba) Fruita Wok de verdres Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 637,39 31,36g 246,97mg 17,60mg 113,68g 21,81g
14 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Macarrons amb verdres i soja Lluç a la planxa amb pèsols Fruita Amanida completa Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 926,69 38,46g 196,30mg 6,26mg 124,91g 32,91g	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica amb fruita Cigrons amb verdres P/ECO Estofat de magre de porc amb nyquís Fruita ECO Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 911,20 43,03g 291,73mg 2,34mg 147,17g 25,79g	16 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Rabes enfarinades amb salsa tàrtara Paella valenciana amb pollastre de camp Gelat Tosta d'hummus Remenat d'allis tendres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 954,83 34,91g 245,13mg 4,81mg 103,06g 44,82g	17 E 1º 2º P Festiu	18 E 1º 2º P Festiu
21 E 1º 2º P Festiu	22 E 1º 2º P Festiu	23 E 1º 2º P Festiu	24 E 1º 2º P Festiu	25 E 1º 2º P Festiu
28 E 1º 2º P Festiu	29 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal Rodanxa de lluç enfarinat amb bròquil Fruita Crema de carlota Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 807,10 32,21g 172,32mg 5,94mg 107,81g 28,43g	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Aletes de pollastre amb creïlles al pebre roig Fruita ECO Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 879,04 34,91g 149,23mg 6,35mg 100,28g 36,88g	E 1º 2º P	E 1º 2º P

CEIP Clara Campoamor

usuario: clara_campoamor

contraseña: 1388_campoamor

Abril - 2025 MENU MENSUAL CLARA CAMPOAMOR

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1388

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

7 E 1º 2º P </
--