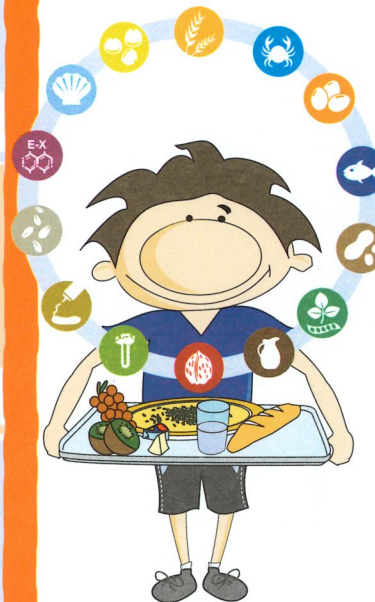


RICA EN FIBRA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz integral con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con verduras Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras y chorizo Pizza de verduras Fruta	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Escalope de lomo con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (pasta integral) Cocido completo Fruta	12 Hummus de chirivía Ensaladilla Arroz integral con verduras y magro Fruta	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Goulash de ternera con verduras Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz integral a la cubana Merluza a la marinera Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con verduras Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Pasta integral napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milloja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

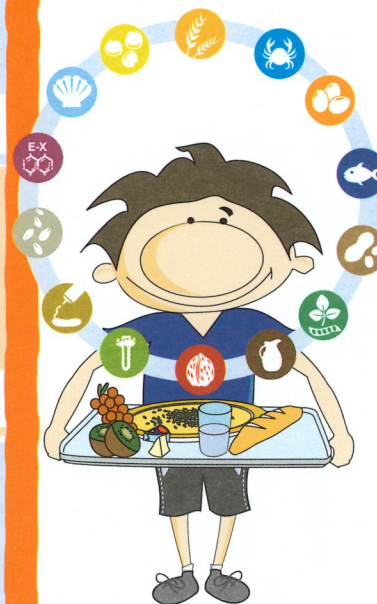


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CHAMPIÑONES

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous Fruta	3 Hummus permitido Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada permitida Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO permitida Garbanzos con verduras Panini de jamón cocido y queso Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada permitida Alubias con verduras Lomo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivía permitido Ensaladilla Arroz al horno Lácteo	13 Ensalada ECO permitida Crema de lentejas rojas y calabaza Ternera en salsa permitida con noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida Fruta	17 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO permitida Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milhoja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

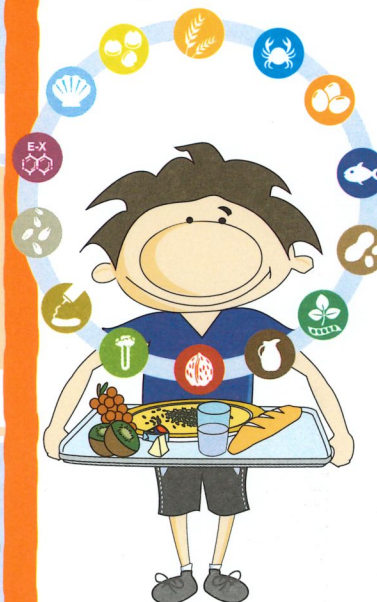


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Merluza horno con patatas Fruta	3 Hummus permitido Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Pizza sin gluten con jamón cocido y queso Lácteo**	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	12 Hummus de chirivia permitido Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Lácteo**	13 Ensalada ECO de temporada Crema de calabaza Ternera con salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas y milloja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

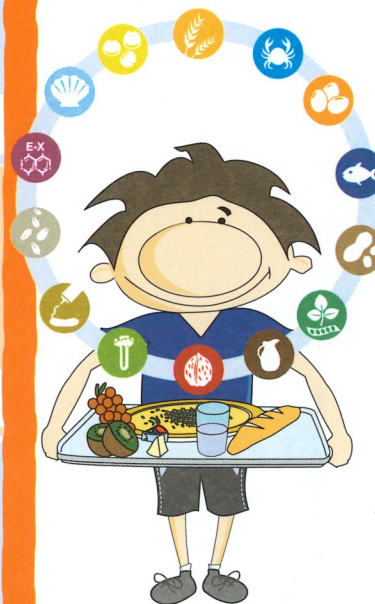


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous Fruta	3 Hummus permitido Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada permitida Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO permitida Garbanzos con verduras Panini de jamón cocido y queso Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con verduras Fruta	10 Ensalada permitida Alubias con verduras Lomo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivía permitido Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Lácteo	13 Ensalada ECO permitida Crema de lentejas rojas y calabaza Ternera en salsa permitida con noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida Fruta	17 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO permitida Caracolas napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milloja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA,
FRUTOS SECOS
** solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza** horno con cous cous Fruta	3 Hummus permitido Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Panini de jamón cocido* y champiñones Fruta	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivia permitido Ensalada de patatas con verduras, atún** y huevo Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Pollo con salsa permitida y noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa permitida Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana (sin lácteos) Salmón** al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patatas con tomate Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN, APLV
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Merluza horno con patatas Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla francesa con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Panini sin gluten de jamón cocido y champiñones Fruta	6 FESTIVO
9 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivía Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada ECO de temporada Crema de calabaza Pollo con salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Pasta sin gluten napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tomate Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Merluza horno con patatas Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla francesa con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Panini sin gluten de jamón cocido y champiñones Fruta	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivía Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada ECO de temporada Crema de calabaza Pollo con salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Pasta sin gluten napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con tomate Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

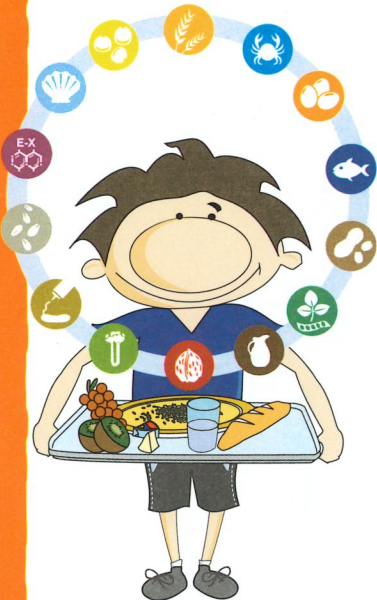


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Pizza de verduras Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	12 Hummus de chirivía Ensaladilla Arroz vegetal Lácteo	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Noodles con verduras y soja texturizada Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milhoja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Pizza de verduras (sin lácteos) Yogur vegetal	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla (harina de garbanzos) de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Empanado vegano con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	12 Hummus de chirivía Ensalada de patatas y verduras Arroz vegetal Yogur vegetal	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Noodles con verduras y soja texturizada Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla (harina de garbanzos) con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana (sin lácteos) Bocaditos veganos con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous Fruta	3 Hummus permitido Arroz con sepia y coliflor Tortilla francesa con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Panini de jamón cocido* y champiñones Fruta	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivía permitido Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Pollo con salsa permitida y noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa permitida Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



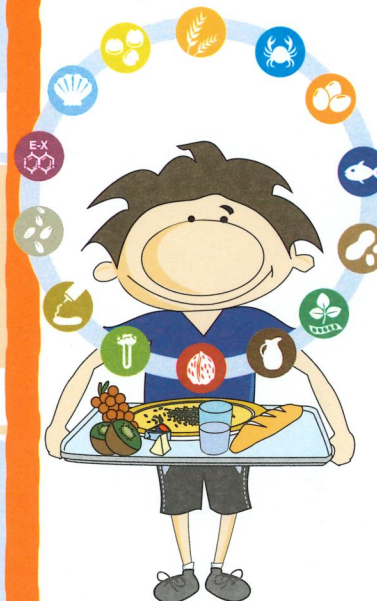
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras y chorizo Pizza mixta** Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Escalope de lomo con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	12 Hummus de chirivía Ensaladilla** Arroz al horno Lácteo	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Goulash de ternera con noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** en salsa de verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Pasta napolitana Salmón** a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milhoja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

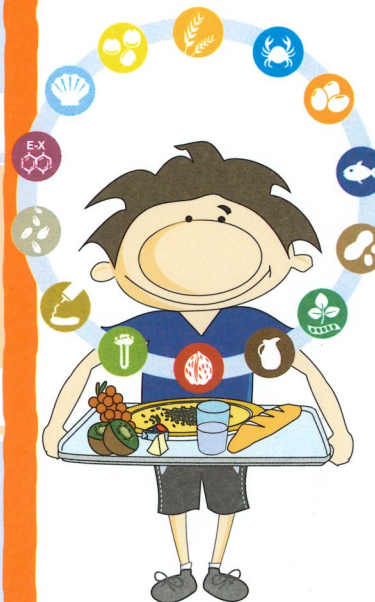


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo halal al horno con patatas Fruta	5 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Pizza de verduras Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal a la plancha con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Hummus de chirivía Ensaladilla Arroz vegetal Lácteo	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Goulash de pollo halal con noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de patatas y milloja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

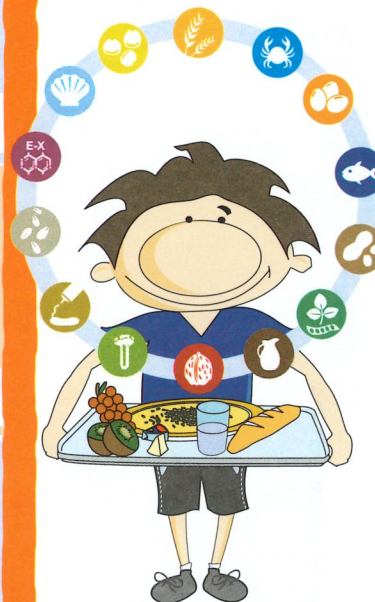


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas veganas con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza mixta Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Escalope de lomo con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo permitido Fruta	12 Hummus de chirivía Ensaladilla Arroz al horno Lácteo	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Goulash de pollo con noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milhoja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

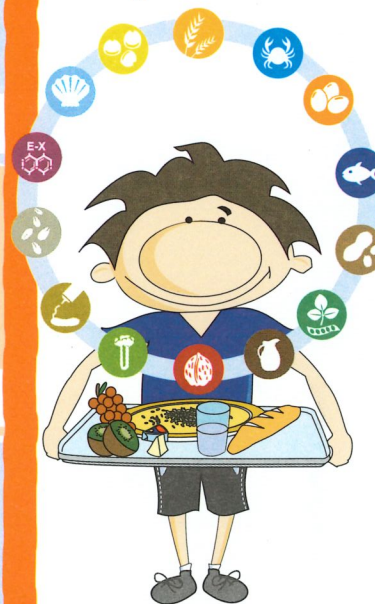


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

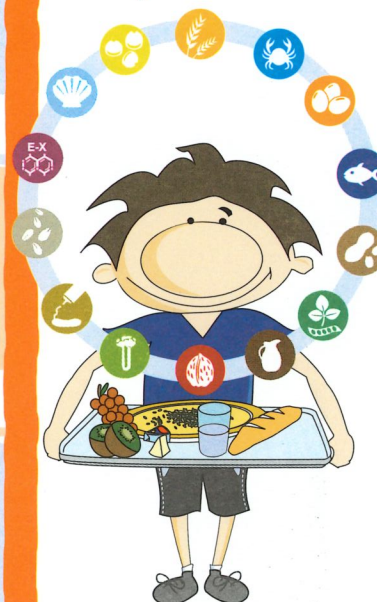
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas veganas con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pizza mixta Lácteo	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Escalope de lomo con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (sin embutidos) Fruta	12 Hummus de chirivía Ensaladilla Arroz con magro Lácteo	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Goulash de ternera con noodles Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana (sin lácteos) Salmón a la naranja con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milloja de tomate y queso Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Albóndigas veganas con cous cous (45g 1R) Fruta (1R)	3 Hummus de garbanzos (100g 1R) Arroz con sepia y coliflor (160g 4R) Tortilla de queso con ensalada Fruta (1R)	4 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (200g 1R) Pollo al horno con patatas a. (105g 3R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras y chorizo (150g 3R) Pizza mixta (100g 2,5R) Yogur natural (1ud 0,5R)	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (135g 3R) Tortilla de patatas y calabacín (120g 1R) con mazorca (50g 1R) Fruta (1R)	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (200g 4R) Lomo a la plancha con samfaina Fruta (1R) Pan (20g 1R)	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido permitido (pollo, patata 65g 1R con verduras y garbanzos 100g 2R) Fruta (1R)	12 Hummus de chirivia (100g 1R) Ensaladilla (100g 1R) Arroz al horno (140g 3,5R) Yogur natural (1ud 0,5R)	13 Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas (150g 3R) y calabaza Goulash de ternera con noodles (90g 2R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (160g 4R) Merluza horno con salsa de verduras Fruta (1R) Pan (20g 1R)	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Pollo al horno con patatas f(60g 2R) Fruta (1R)	18 Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana (180g 4R) Salmón a la naranja con zanahoria Fruta (1R) Pan (20g 1R)	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (200g 4R) Tortilla de patatas (120g 1R) y milloja de tomate y queso Fruta (1R)	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					

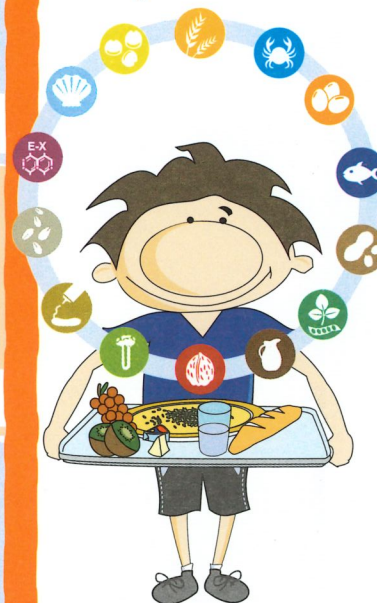


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

GASTROINTESTINAL, SIN
FIAMBRES, LEGUMBRES,
VERDURAS, LÁCTEOS,
SALSAS, SOJA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	2 Hervido de patata y zanahoria Merluza horno con patata Fruta permitida	3 Arroz blanco con aceite y especias Tortilla francesa con zanahoria Fruta permitida	4 Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta permitida	5 Hervido de patata y zanahoria Pavo a la plancha Fruta permitida	6 FESTIVO
Comida / Dinar	9 Patatas con aceite y orégano Tortilla francesa con zanahoria Fruta permitida	10 Hervido de patata y zanahoria Pollo a la plancha con patatas Fruta permitida	11 Sopa de ave con arroz Cocido permitido (pollo, patata y zanahoria) Fruta permitida	12 Ensalada de patatas con atún y huevo Arroz con pollo Fruta permitida	13 Crema de patata Pollo plancha con arroz Fruta permitida
Comida / Dinar	16 Arroz blanco con aceite y especias Merluza a la plancha Fruta permitida	17 Hervido de patata y zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta permitida	18 Patatas con aceite y orégano Pescado al horno con zanahoria Fruta permitida	19 Hervido de patata y zanahoria Tortilla francesa Fruta permitida	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.