

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz integral con verduras Albóndigas a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta integral a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de york y queso Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Pasta integral a los 4 quesos Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa de pollo con aros de cebolla Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con croquetas Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Arroz integral con pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas al horno con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz integral a la cubana Bacaladilla enharinada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Pasta integral a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo al curry con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas** a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur natural**	11 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Merluza a la marinera** Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten de york y queso Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de tomate y queso Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho** Ensalada de patatas, atún y huevo Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras Lácteo**	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con jamón cocido Fruta ECO	20 Tosta sin gluten de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Longanizas al horno** con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con verduras Yogur natural**	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras** Albóndigas a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras* P/ECO Tortilla de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de york y queso Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa de pollo con aros de cebolla Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con croquetas Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y manzana Longanizas al horno con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Yogur valenciano	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo al curry con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras** Pollo al horno con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Hervido de acelgas Tortilla de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Patatas a la napolitana con queso Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados con jamón serrano** Merluza a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Patatas salteadas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con salteado de verduras Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Espinacas salteadas con jamón serrano* Pavo a la plancha con calabacín Fruta ECO	20 Rulito de queso Ensalada completa con caballa Arroz con pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Patatas a la italiana y queso Merluza al horno con verduras Yogur natural	27 Ensalada ECO de temporada Hervido de verduras Tortilla francesa con tomate y jamón** Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con verduras Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Albóndigas** a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO permitida Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada permitida Macarrones a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada permitida Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada permitida Panini de york y queso Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Caracolas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras Lácteo	18 Ensalada ECO permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Fruta	19 Ensalada ECO permitida Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada permitida con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas al horno** con tomate Fruta	24 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	25 Ensalada permitida Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO permitida Macarrones a la italiana Merluza al horno con verduras Yogur natural	27 Ensalada ECO permitida Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada permitida Sopa de ave Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA,
FRUTOS SECOS
** solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón cocido Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza con jamón cocido (sin lácteos) Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana (sin lácteos) Merluza a la marinera** Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten de york y verduras (sin lácteos) Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho** Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Tortilla de patatas con jamón cocido Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con jamón cocido (sin lácteos) Fruta ECO	20 Tosta sin gluten de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada (maizena) Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón cocido Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza con jamón cocido (sin lácteos) Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas** a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini de york y queso Fideuà (pasta especial) de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas con atún Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) con queso Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas al horno** con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza enharinada casera** Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con verduras Yogur natural	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con pan, tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pavo en salsa* con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Arroz blanco con jamón cocido Pollo al horno con patatas al vapor Fruta permitida	10 Hervido de patatas Tortilla francesa con calabacín Yogur natural	11 Macarrones con aceite y jamón cocido Merluza a la plancha con zanahorias Fruta permitida	12 Crema de calabacín Pollo al horno con patatas al vapor Fruta ECO permitida	13 York y queso fresco Merluza a la plancha con calabacín Fruta permitida
Comida / Dinar	16 Caracolas con aceite y jamón cocido Bacalao al horno con zanahoria Fruta permitida	17 Patatas con aceite y jamón cocido Pollo a la plancha con calabacín Lácteo	18 Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Fruta permitida	19 Hervido de patata y zanahoria Pavo a la plancha con calabacín Fruta ECO permitida	20 York y queso Arroz con pollo Fruta permitida
Comida / Dinar	23 Hervido de patatas y zanahoria Magro a la plancha con calabacín Fruta permitida	24 Arroz blanco con jamón cocido Merluza a la plancha con zanahorias Fruta permitida	25 Crema de calabacín Pollo al horno con patatas cocidas Fruta permitida	26 Macarrones con aceite y jamón cocido Merluza al horno con calabacín Yogur natural	27 Hervido de patata y zanahoria Tortilla francesa con jamón cocido Fruta permitida
Comida / Dinar	30 Sopa de ave Pavo a la plancha con patatas cocidas Fruta permitida				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo guisado con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla francesa con calabacín Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Merluza a la plancha con zanahorias Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de york y queso Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Pollo a la plancha con salteado de verduras Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro a la plancha con calabacín Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la plancha Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana Merluza al horno con verduras Yogur natural	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón cocido Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo a la plancha con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

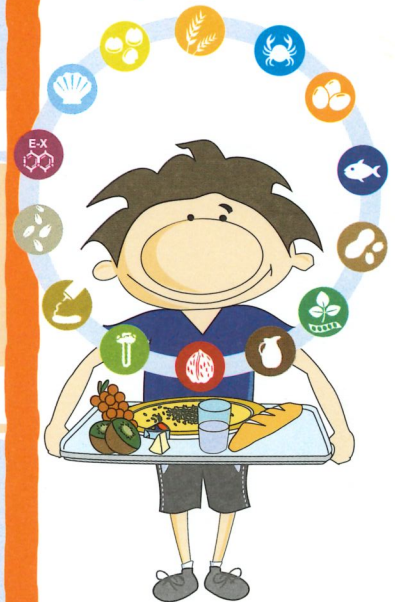
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas veganas a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Yogur vegetal	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Empanado vegano en salsa de verduras Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Empanado vegano con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas y vegetales Hamburguesa vegetal con salteado de verduras Yogur vegetal	18 Ensalada ECO de temporada Sopa vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con croquetas vegetales Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras (sin lácteos) Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada vegetal Paella de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas veganas con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Falafel de garbanzos Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Soja texturizada con verduras Yogur vegetal	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de harina de garbanzos con pan, aceite y tomate Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Curry de verduras con soja texturizada Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas veganas a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Empanado vegano en salsa de verduras Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pimientos Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de verduras y queso Fideuà de legumbres y verduras Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Empanado vegano con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas y vegetales Hamburguesa vegetal con aros de cebolla Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con croquetas vegetales Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con huevo Paella de verduras y legumbres Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas veganas con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de garbanzos Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana Soja texturizada con verduras Yogur natural	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y queso Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Curry de verduras con soja texturizada Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo halal a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de verduras Fideuà de pescado Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaina Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa vegetal con aros de cebolla Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa Paella de pollo halal Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo halal al horno con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Yogur natural	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y queso Fruta
Comida / Dinar	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de veduras Pollo halal al curry con patatas Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.