

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz integral con verduras
Albóndigas a la jardinera con championes
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Pasta integral a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Quesadilla de york y queso
Fideuà de pescado
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Pasta integral a los 4 quesos
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada campera
Hamburguesa de pollo con aros de cebolla
Fruta

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de cocido
Tortilla de patatas con croquetas
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza de verduras
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada completa con caballa
Arroz integral con pollo
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas al horno con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz integral a la cubana
Bacaladilla enharinada
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Pasta integral a la italiana
Merluza a la provenzal con verduras
Fruta

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan, tomate y jamón
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Pavo al curry con patatas
Fruta

RICA EN FIBRA



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN

***Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9

Ensalada fresca de temporada
Arroz tres delicias
Albóndigas** a la jardinera con champiñones
Fruta

10

Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Yogur natural**

11

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la napolitana
Merluza a la marinera**
Fruta

12

Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13

Ensalada fresca de temporada
Panini sin gluten de york y queso
Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco
Fruta

Comida / Dinar

16

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con salsa de tomate y queso
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17

Gazpacho**
Ensalada de patatas, atún y huevo
Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras
Lácteo**

18

Ensalada ECO de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Tortilla de patatas con queso
Fruta

19

Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza sin gluten con jamón cocido
Fruta ECO

20

Tosta sin gluten de hummus
Ensalada completa con caballa
Paella de pollo
Fruta

Comida / Dinar

23

Ensalada fresca de temporada
Hervido de verduras
Longanizas al horno** con tomate
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza enharinada (maízena)
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26

Ensalada ECO de temporada
Pasta sin gluten a la italiana
Merluza al horno con verduras
Yogur natural**

27

Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan sin gluten, tomate y jamón
Fruta

Comida / Dinar

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Pavo en salsa* con patatas
Fruta



EA-027602011

EA-021031035

EA-021031035

EA-021031035

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS MARTES / DIMARTS MIÉRCOLES / DIMECRES JUEVES / DIJOUS VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

--	--	--	--	--

Comida / Dinar

9 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras** Albóndigas a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras* P/ECO Tortilla de patatas con pisto Yogur natural	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de york y queso Fideuà de pescado Fruta
---	---	--	---	--

Comida / Dinar

16 Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa de pollo con aros de cebolla Lácteo	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con croquetas Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
--	--	---	---	--

Comida / Dinar

23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y manzana Longanizas al horno con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Yogur valenciano	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
--	--	--	--	---

Comida / Dinar

30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo al curry con patatas Fruta				
--	--	--	--	--



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LEGUMBRES
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras**
Pollo al horno con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Hervido de aceitunas
Tortilla de patatas con pisto
Yogur natural

11
Ensalada fresca de temporada
Patatas a la napolitana con queso
Merluza a la marinera
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Champiñones salteados con jamón serrano**
Merluza a la plancha con verduras
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Patatas salteadas con salsa de tomate
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada de patatas, atún y huevo
Pollo a la plancha con salteado de verduras
Lácteo

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de ave con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Espinacas salteadas con jamón serrano*
Pavo a la plancha con calabacín
Fruta ECO

20
Rulito de queso
Ensalada completa con caballa
Arroz con pollo
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Hervido de verduras
Magro** a la plancha con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza a la plancha
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Patatas a la italiana y queso
Merluza al horno con verduras
Yogur natural

27
Ensalada ECO de temporada
Hervido de verduras
Tortilla francesa con tomate y jamón**
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con verduras
Pavo en salsa* con patatas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS

*** Sólo condimentos permitido

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9

Ensalada permitida
Arroz tres delicias**
Albóndigas** a la jardinera con champiñones
Fruta

10

Ensalada ECO permitida
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla de patatas con pisto
Yogur natural

11

Ensalada permitida
Macarrones a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12

Ensalada permitida
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13

Ensalada permitida
Panini de york y queso
Fideuà de pescado
Fruta

Comida / Dinar

16

Ensalada permitida
Caracolas con salsa de tomate
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17

Gazpacho
Ensalada de patatas, atún y huevo
Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras
Lácteo

18

Ensalada ECO permitida
Sopa de ave
Tortilla de patatas con queso
Fruta

19

Ensalada ECO permitida
Alubias con verduras
Pizza mixta*
Fruta ECO

20

Tosta de hummus
Ensalada permitida con caballa
Paella de pollo
Fruta

Comida / Dinar

23

Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Longanizas al horno** con tomate
Fruta

24

Ensalada permitida
Arroz a la cubana
Merluza enharinada casera**
Fruta

25

Ensalada permitida
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26

Ensalada ECO permitida
Macarrones a la italiana
Merluza al horno con verduras
Yogur natural

27

Ensalada ECO permitida
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan, tomate y jamón
Fruta

Comida / Dinar

30

Ensalada permitida
Sopa de ave
Pavo en salsa* con patatas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, LACTOSA,
FRUTOS SECOS
** solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz tres delicias
Pollo a la jardinera con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Macarrones a la napolitana (sin lácteos)
Merluza a la marinera
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Panini de verduras (sin lácteos)
Fideuà de pescado
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos)
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada de patatas, atún y huevo
Pollo a la plancha con salteado de verduras
Fruta

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de ave
Tortilla de patatas con jamón cocido
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza con jamón cocido (sin lácteos)
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada completa con caballa
Paella de pollo
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Magro** a la plancha con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza enharinada casera**
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Macarrones a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con verduras
Fruta

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan, tomate y jamón
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pavo en salsa* con patatas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN, LACTOSA

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz tres delicias
Pollo a la jardinera con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pisto
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la napolitana (sin lácteos)
Merluza a la marinera**
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Panini sin gluten de york y verduras (sin lácteos)
Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con salsa tomate (sin lácteos)
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho**
Ensalada de patatas, atún y huevo
Pollo a la plancha con salteado de verduras
Fruta

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Tortilla de patatas con jamón cocido
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza sin gluten con jamón cocido (sin lácteos)
Fruta ECO

20
Tosta sin gluten de hummus
Ensalada completa con caballa
Paella de pollo
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Hervido de verduras
Magro** a la plancha con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Merluza enharinada (maízena)
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con verduras
Fruta

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan sin gluten, tomate y jamón
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Pavo en salsa* con patatas
Fruta

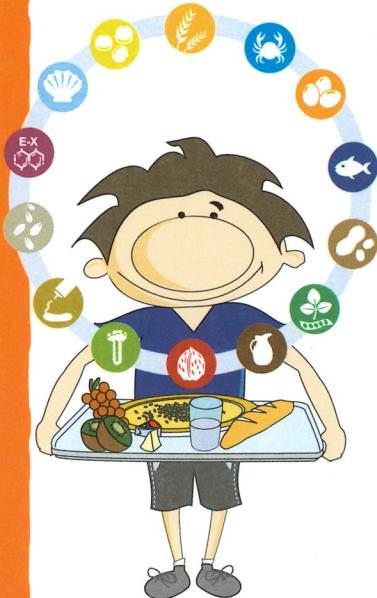


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
9 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo a la jardinera con champiñones Fruta	10 Ensalada ECO de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Merluza a la marinera Fruta	12 Ensalada ECO de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	13 Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de pescado Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	18 Ensalada ECO de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón cocido Fruta	19 Ensalada ECO de temporada Alubias con verduras Pizza con jamón cocido (sin lácteos) Fruta ECO	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Ensalada ECO de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Fruta
30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo en salsa* con patatas Fruta				

SIN LACTOSA



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Albóndigas** a la jardinera con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto
Yogur natural

11
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Panini de york y queso
Fideuà (pasta especial) de pescado
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial con salsa de tomate
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada de patatas con atún
Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras
Lácteo

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Tortilla (harina de garbanzos) con queso
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza mixta*
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada completa con caballa
Paella de pollo
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas al horno** con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz con tomate
Merluza enharinada casera**
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Pasta especial a la italiana
Merluza al horno con verduras
Yogur natural

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla (harina de garbanzos) con pan, tomate y jamón
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido pasta especial
Pavo en salsa* con patatas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIETA GASTROINTESTINAL

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9

Arroz blanco con jamón cocido
Pollo al horno con patatas al vapor
Fruta permitida

10

Hervido de patatas
Tortilla francesa con calabacín
Yogur natural

11

Macarrones con aceite y jamón cocido
Merluza a la plancha con zanahorias
Fruta permitida

12

Crema de calabacín
Pollo al horno con patatas al vapor
Fruta ECO permitida

13

York y queso fresco
Merluza a la plancha con calabacín
Fruta permitida

Comida / Dinar

16

Caracolas con aceite y jamón cocido
Bacalao al horno con zanahoria
Fruta permitida

17

Patatas con aceite y jamón cocido
Pollo a la plancha con calabacín
Lácteo

18

Sopa de ave
Tortilla francesa con queso fresco
Fruta permitida

19

Hervido de patata y zanahoria
Pavo a la plancha con calabacín
Fruta ECO permitida

20

York y queso
Arroz con pollo
Fruta permitida

Comida / Dinar

23

Hervido de patatas y zanahoria
Magro a la plancha con calabacín
Fruta permitida

24

Arroz blanco con jamón cocido
Merluza a la plancha con zanahorias
Fruta permitida

25

Crema de calabacín
Pollo al horno con patatas cocidas
Fruta permitida

26

Macarrones con aceite y jamón cocido
Merluza al horno con calabacín
Yogur natural

27

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa con jamón cocido
Fruta permitida

Comida / Dinar

30

Sopa de ave
Pavo a la plancha con patatas cocidas
Fruta permitida



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz tres delicias
Pollo guisado con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla francesa con calabacín
Yogur natural

11
Ensalada fresca de temporada
Macarrones a la napolitana
Merluza a la plancha con zanahorias
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Quesadilla de york y queso
Fideuà de pescado
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de tomate
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada campera
Pollo a la plancha con salteado de verduras
Lácteo

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de ave
Tortilla francesa con queso fresco
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza de verduras
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada completa con caballa
Paella de pollo
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Magro a la plancha con calabacín
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz con tomate
Merluza a la plancha
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

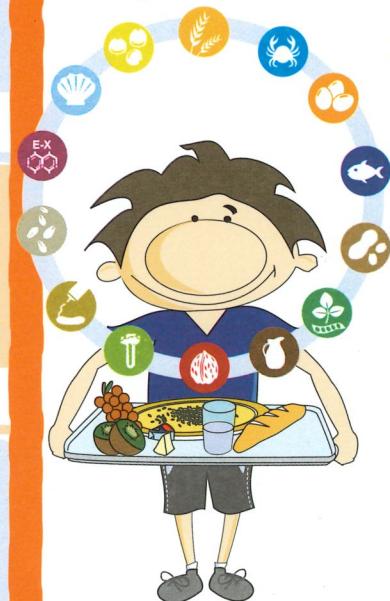
26
Ensalada ECO de temporada
Macarrones a la italiana
Merluza al horno con verduras
Yogur natural

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan, tomate y jamón cocido
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pavo a la plancha con patatas
Fruta

HIPERCOLESTEROLEMIA



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Albóndigas veganas a la jardinera con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto
Yogur vegetal

11
Ensalada fresca de temporada
Macarrones a la napolitana (sin lácteos)
Empanado vegano en salsa de verduras
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Panini de verduras (sin lácteos)
Fideuà de legumbres y verduras
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Caracolas con salsa de tomate
Empanado vegano con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada de patatas y vegetales
Hamburguesa vegetal con salteado de verduras
Yogur vegetal

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa vegetal
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con croquetas vegetales
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza de verduras (sin lácteos)
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada vegetal
Paella de verduras y legumbres
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Salchichas veganas con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz con tomate
Falafel de garbanzos
Fruta

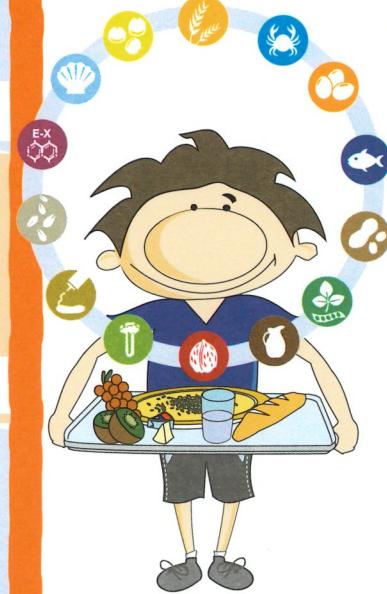
25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Hamburguesa de legumbres con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Macarrones a la italiana (sin lácteos)
Soja texturizada con verduras
Yogur vegetal

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de harina de garbanzos con pan, aceite y tomate
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Curry de verduras con soja texturizada
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Albóndigas veganas a la jardinera con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla de patatas con pisto
Yogur natural

11
Ensalada fresca de temporada
Macarrones a la napolitana
Empanado vegano en salsa de verduras
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Tortilla de patatas con pimientos
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Quesadilla de verduras y queso
Fideuà de legumbres y verduras
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a los 4 quesos
Empanado vegano con tomate y pimientos
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada de patatas y vegetales
Hamburguesa vegetal con aros de cebolla
Lácteo

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa vegetal
Tortilla de patatas con croquetas vegetales
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza de verduras
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada completa con huevo
Paella de verduras y legumbres
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Salchichas veganas con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Falafel de garbanzos
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Hamburguesa de legumbres con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Macarrones a la italiana
Soja texturizada con verduras
Yogur natural

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan, tomate y queso
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Curry de verduras con soja texturizada
Fruta

OVOLACTOVEGETARIANO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Pollo halal a la jardinera con champiñones
Fruta

10
Ensalada ECO de temporada
Lentejas con verduras P/ECO
Tortilla de patatas con pisto
Yogur natural

11
Ensalada fresca de temporada
Macarrones a la napolitana
Merluza a la marinera
Fruta

12
Ensalada ECO de temporada
Crema de verduras
Pollo halal al horno con pimiento italiano
Fruta ECO

13
Ensalada fresca de temporada
Quesadilla de verduras
Fideuà de pescado
Fruta

Comida / Dinar

16
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a los 4 quesos
Bacalao a la vizcaína
Fruta

17
Gazpacho
Ensalada campera
Hamburguesa vegetal con aros de cebolla
Lácteo

18
Ensalada ECO de temporada
Sopa de verduras
Tortilla de patatas con croquetas vegetales
Fruta

19
Ensalada ECO de temporada
Alubias con verduras
Pizza de verduras
Fruta ECO

20
Tosta de hummus
Ensalada completa
Paella de pollo halal
Fruta

Comida / Dinar

23
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas de pollo halal al horno con tomate
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Bacaladilla enharinada
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Pollo halal al horno con patatas
Fruta

26
Ensalada ECO de temporada
Macarrones a la italiana
Merluza a la provenzal con verduras
Yogur natural

27
Ensalada ECO de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con pan, tomate y queso
Fruta

Comida / Dinar

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Pollo halal al curry con patatas
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.