

GENER 2025

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES							
SETMANA 1	6	E		7	E	Amanida	KCAL: 777.57	8	E	Amanida	KCAL: 644.4	9	E	Amanida	KCAL: 710.05	10	E	Amanida	KCAL: 755.48	
		1º	TORNADA A L'ESCOLA		1º	Arròs amb tomaca	HC: 116.08		1º	Crema de carlota i dacsa crunxi	HC: 70.67		1º	Sopa de peix amb arròs	HC: 79.45		1º	Llenties estofades amb xoriço	HC: 72.08	
		2º	FELIÇOS REIS		2º	Figurettes de lluç	P: 22.86		2º	Mandonguilles amb pèsols	P: 19.05		2º	Lluç en salsa i cuscús	P: 35.01		2º	Truita de creïlles i ceba	P: 29.75	
		P			P	Fruita del temps	G: 24.70		P	Fruita del temps	G: 30.86		P	Fruita del temps	G: 28.04		P	Postre lácti	G: 38.67	
	C	Xips de moniato +hamburguesa de verdures +logurt Grec Natural			C	Sopa de verdures amb estrelles i ou+ Fruita del temps			C	Tomaca gratinada amb formatge+ Cuixetes de pollastre al forn+ logurt Natural			C	Amanida variada+ Coques de dacsa amb tonyina i pebreres+ Fruita del temps						
SETMANA 2	13	E	Amanida	KCAL: 801.69	14	E	Amanida	KCAL: 611.63	15	E	Amanida	KCAL: 855.5	16	E	Amanida	KCAL: 617.38	17	E	Amanida	KCAL: 858.4
		1º	Macarrons amb bolonyesa de pollastre	HC: 82.19		1º	Sopa de verdures amb caragolets	HC: 68.94		1º	Cigrans estofats ECO	HC: 101.4		1º	Crema de Carabassa	HC: 52.47		1º	Arròs amb secret i bolets	HC: 82.30
		2º	Peix en salsa	P: 40.27		2º	Ous regirats amb porro	P: 18.29		2º	Pollastre al curri amb basmati i panses	P: 42.19		2º	Suprema de lluç al forn	P: 38.11		2º	Nuggets amb creïlles i quètxup	P: 48.67
		P	Fruita del temps BIO	G: 33.98		P	Fruita del temps	G: 29.11		P	Fruita del temps	G: 30.70		P	Fruita del temps	G: 27.10		P	Postre lacti	G: 36.80
	C	Crema de verdures +Mini burger de pollastre+Fruita del temps			C	Rotllets de pernil dolç replens d' espinacs i formatge al forn+ logurt Natural			C	Menestra de verdures amb taquets de pernil i ou escalfat+ Fruita del temps			C	Sopa de Fideus+ Pa amb pernil de titot+logurt Grec Natural			C	Sàndwix amb alvocat,tomaca i formatge fresc+Gelatina		
SETMANA 3	20	E	Amanida	KCAL: 747.93	21	E	Amanida	KCAL: 654.83	22	E	Amanida	KCAL: 722.1	23	E	Amanida	KCAL: 681.48	24	E	Amanida	KCAL: 826.61
		1º	Llenties a la jardineria	HC: 95.32		1º	Crema de pèsols amb crostons	HC: 65.23		1º	Taurons al funghi	HC: 69.97		1º	Sopa d'au amb fideus	HC: 85.55		1º	Rissoto de tonyina	HC: 75.96
		2º	Varetes de peix	P: 40.29		2º	Contraçuixa de pollastre amb verdures	P: 45.05		2º	Lluç amb salsa de carlota	P: 34.43		2º	Truita d'albergínia i formatge	P: 27.24		2º	Llonganisses de pollastre amb ceba	P: 36.37
		P	Fruita del temps	G: 22.91		P	Fruita del temps	G: 23.81		P	Fruita del temps	G: 33.82		P	Fruita del temps	G: 25.59		P	Postre lacti	G: 41.88
	C	Parrillada de verdures+ Broquetes de pollastre+ logurt Natural			C	Amanida amb tonyina i pinya + Clòtxines al vapor+Fruita del temps			C	Guisat de verdures amb creïlla+Formatge fresc +logurt Grec Natural			C	Croquetes casolanes amb peix i carlota+Fruita del temps			C	Regirat de carxofes amb pernil +logurt Natural		
SETMANA 4	27	E	Amanida	KCAL: 716.68	28	E	Amanida	KCAL: 848.9	29	E	Amanida	KCAL: 611.5	30	E	Amanida	KCAL: 666.08	31	E	Xips de plàtan	KCAL: 895.45
		1º	Corbatins tricolor napolitana	HC: 83.36		1º	Potatge de fesols ECO	HC: 100.28		1º	Crema de porro i kellogs	HC: 72.20		1º	Bollit vegetal	HC: 75.66		1º	Paella Valenciana	HC: 80.34
		2º	Carboner amb ceba	P: 25.59		2º	Magre estrogonof i cuscus	P: 42.36		2º	Ous regirats amb tomaca	P: 19.55		2º	Mandonguilles amb salsa	P: 23.68		2º	Calamars arrebossats amb maionesa	P: 46.89
		P	Fruita del temps	G: 31.19		P	Fruita del temps	G: 30.89		P	Fruita del temps ECO	G: 27.18		P	Fruita del temps	G: 28.84		P	Postre lacti	G: 42.95
	C	Bajoques +Pollastre amb curri i ametlles+logurt Natural			C	Sopa de tomaca+ Regirat amb tonyina+ Fruita del temps			C	Xampinyons saltejats +Salmó amb salsa de taronja +Fruita del temps			C	Empanada casolana amb sanfaina, tonyina i ou+logurt Natural			C	Amanida tropical amb pollastre, anous i pinya+ Tosta amb guacamole+ Gelatina		

PLANIFIQUEM ELS MENUS SEGUINT LES DIRECTRIUS DE LA GUÍA DE MENJADORS ESCOLARS DE LA GENERALITAT VALENCIANA
 Andrés Ferrer, Dietista-Nutricionista, nº col CV00007 ha supervisat el menú i ha proposat els sopars
 UNA VEGADA A LA SETMANA EL PA SERÀ INTEGRAL
 * PER A DIETES AURORIZADES SUBSTITUÏM PER CARN DE POLLASTRE O PEIX.

