

	BASAL	LACTOSA	HUEVO	NO CARNE
Martes 7	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL ALBONDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL NO QUESO PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA PASTA SIN HUEVO BOLONESA VEGETAL PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL ALBONDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO
Miércoles 8	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS NO HUEVO ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA ASADA FRUTA
Jueves 9	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SENORET TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN ECO Y JAMON O PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA de harina de garbanzos CALABACIN Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SENORET TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA
Viernes 10	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO MAGRO sin lactosa, sino de POLLO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE VERDURAS MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
Lunes 13	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN- ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN- ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA de harina de garbanzos DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
Martes 14	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO NO NATA NI QUESO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT SIN LACTOSA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS PASTA SIN HUEVO DONATELLO queso sin huevo CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT
Miércoles 15	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO PASTA SIN HUEVO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE VERDURA COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS VEGETAL FRUTA ECO
Jueves 16	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TARTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA freir a parte CON SALSA TARTARA sin lactosa FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA Freir a parte CON NO SALSA TARTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TARTARA FRUTA
Viernes 17	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH MAGRO SIN LACTOSA, sino de POLLO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE SOJA TEXTURIZADA CON COUS-COUS FRUTA
Lunes 20	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA SIN LACTOSA O PECHUGA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO FRUTA
Martes 21	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN SIN QUESO TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMON O PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS PASTA SIN HUEVO CON ATUN TORTILLA de harina de garbanzos ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO sin huevo FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
Miércoles 22	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILENA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO MORCILLA SIN LACTOSA BOQUERONES A LA MADRILENA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILENA Freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES A LA MADRILENA CON ENSALADA ECO FRUTA
Jueves 23	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI NAPOLITANA NO QUESO BACON SIN LECHE YOGURT SIN LACTOSA	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI NAPOLITANA QUESO SIN HUEVO YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT
Viernes 24	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY SIN LACTOSA CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PASTA SIN HUEVO PAVO AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS VEGETAL SOJA TEXTURIZADA AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO
Lunes 27	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA de harina de garbanzos CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA
Martes 28	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA CHORIZO SIN LECHE SALMON AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUISADO DE PATATA VEGETAL SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
Miércoles 29	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO SIN LACTOSA CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA SIN LACTOSA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA NO HUEVO	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE GARBANZOS CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA
Jueves 30	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA NO QUESO ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE PASTA SIN HUEVO A LA ITALIANA ABADEJO ORLI Freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
Viernes 31	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, NO QUESO SOPA MARAVILLA POLLO EN SALSA Y PURÉ DE PATATAS NO LECHE, NATA NI MANTEQUILLA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SIN HUEVO SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA VEGETAL ALBÓNDIGAS VEGETAL A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO

1 alergia a la uva+melocotón, 1 melocotón+paraguay
1 alergia al melón
1 piel manzana, melocotoón+familia
1 no cítricos
no zumo, no mermelada
1 a la ciruela
1 manzana+melocotón+familia

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGÚN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
EN SU COMPOSICIÓN
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE
HUEVO, PODÉIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIÉN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

EL PAN INTEGRAL CONTIENE GLUTEN, SOJA, SÉSAMO Y MOSTAZA

HALAL	CELIACOS- pan sin gluten	MARISCO+MELOCOTÓN+ALBARICOQUE	HIPOCALÓRICO
PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL ALBONDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL TORTILLA FRANCESA CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL POCA PASTA PESCADO AL HORNO CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO HALAL A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS NO HARINA ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS PECHUGA PLANCHA CON VERDURA ASADA FRUTA
PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SENORET TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ DEL SENORET POCO ARROZ TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE VERDURAS MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	NACHOS CON CREMA DE QUESO CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS PASTA SIN GLUTEN DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO POCA PASTA NO NAT CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT DESNATADO
PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO HALAL O VEGETAL COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS HALAL FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO pasta sin gluten COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO
PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TARTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR PLANCHA CON SALSA TARTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS PESCADO ANDALUZA freir a parte CON SALSA TARTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR PLANCHA CON NO SALSA TARTARA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE POLLO HALAL O SOJA CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON ARROZ O PATATAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON VERDURITAS FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA POLLO HALAL O BURGUER VEGETAL CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NO CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA POLLO CON PISTO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS PASTA SIN GLUTEN CON ATUN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN POCA PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE BOQUERONES A LA MADRILENA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO PESCADO AL HORNO CON CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILENA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ CON VERDURAS. POCO ARROZ PESCADO HORNO O PLANCHA CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA NO BACON YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI SIN GLUTEN NAPOLITANA YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PECHUGA PLANCHA CON VERDURAS YOGURT DESNATADO
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS HALAL O VEGETAL POLLO HALAL O SOJA AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS pasta sin gluten PAVO AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO PLANCHA CON CHAMPINONES FRUTA ECO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS SOPA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS GUISADA VEGETAL SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES GUISADO DE VERDURAS SALMON AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO HALALO GARBANZOS CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON NACHOS ARROZ PILAF CON TOMATE MASAF DE POLLO CON VERDURAS POSTRE PETRA SIN GLUTEN	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF POLLO PLANCHA CON VERDURAS YOGURT DESNATADO O FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, NO CEBOLLA CRUJIENTE PASTA SIN GLUTEN A LA ITALIANA ABADEJO HORNO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA POCA PASTA ABADEJO HORNO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA HALAL O VEGETAL POLLO HALAL O ALBONDIGA VEGETAL CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA pasta sin gluten POLLO EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA POLLO PLANCHA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO

EL PAN SERÁ SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA NO CONTIENE
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

NO REPETIR PLATOS. CUANDO
VAYA PASTA Y ARROZ NO PONES
MUCHA CANTIDAD.

NUECES	PROTEINA DE LA LECHE VACA	PROT VACA+ PROT SOJA (PAN Y PASTA SIN SOJA)
PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL ALBONDIGAS DE BACALAO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA CARACOLA BOLONESA VEGETAL NO QUESO PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO	PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAÍZ, ZANAHORIA PASTA SIN SOJA CON TOMATE NO QUESO PESCADO AL HORNO CON CARLOTAS A LAS FINAS HIERBAS PINA EN SU JUGO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO A LA NO BARBACOA CON PATATA ASADA FRUTA
PAN-LECHUGA, CANONIGOS, TOMATE, NO NUECES ARROZ DEL SENORET TORTILLA DE CALABACIN ECO Y QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN ECO Y JAMON O PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, CANONIGOS, TOMATE, NUECES ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACIN ECO Y JAMON O PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO SIN LECHE, sino de POLLO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE MAGRO SIN LECHE/SOJA, sino de POLLO MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURAS AL HORNO FRUTA ECO
PAN-GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA	PAN-ACEITUNAS LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA DE TOMATE FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS ESPIRALES DONATELLO NO NATA NI QUESO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGURT DE SOJA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPARRAGOS, OLIVAS PASTA SIN SOJA DONATELLO NO NATA NI QUESO CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA
PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILENO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN-ESCAROLA, TOMATE, BROTES DE SOJA, ZANAHORIA SOPA DE COCIDO NO HUESOS TERNERA COCIDO MADRILENO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO	PAN -ESCAROLA, TOMATE, NO BROTES DE SOJA , ZANAHORIA SOPA DE COCIDO NO TERNERA/PASTA SIN SOJA COCIDO MADRILENO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS FRUTA ECO
PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS CALAMAR ANDALUZA CON SALSA TARTARA FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS , sin ternera CALAMAR ANDALUZA freir a parte CON SALSA TARTARA sin leche FRUTA	PAN-ENSALADA ECO ARROZ CON ACELGAS , sin ternera CALAMAR PLANCHA CON NO SALSA TARTARA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH MAGRO SIN LECHE, sino de POLLO CON COUS-COUS FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH MAGRO SIN LECHE/SOJA, sino de POLLO CON ARROZ O PATATAS FRUTA
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA LONGANIZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA Sin leche O PECHUGA CON PISTO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE CALABAZA no nata, leche ni mantequilla LONGANIZA Sin leche /SOJA O PECHUGA CON PISTO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS ESPAGUETIS CON ATUN SIN QUESO TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMON O PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS PASTA SIN SOJA CON ATUN SIN QUESO TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMON O PAVO FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS NO NUECES ARROZ AL HORNO BOQUERONES A LA MADRILENA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ HORNO MORCILLA Sin leche, NO CALDO TERNERA BOQUERONES A LA MADRILENA freir a parte CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN -FRUTOS SECOS ARROZ CON VERDURAS PESCADO AL HORNO CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN-BROTES, TOMATE, NO NUECES , RABANITOS FABADA VEGETAL PIZZA NAPOLITANA YOGURT	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PANINI NAPOLITANA NO QUESO, BACON SIN LECHE YOGURT DE SOJA	PAN -BROTES, TOMATE, NUECES, RABANITOS FABADA VEGETAL PECHUGA PLANCHA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS PAVO AL CURRY CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS, NO HUESOS TERNERA PAVO AL CURRY SIN LACTOSA CON CHAMPINONES FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS, NO TERNERA / PASTA SIN SOJA PAVO AL CURRY SIN LACTOSA/ NO SOJA CON CHAMPINONES FRUTA ECO
PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS ARROZ DE CALDERETA TORTILLA FRANCESA CON PAVO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA SALMON AL ENELDO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA CHORIZO SIN LECHE SALMON AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS VERDES PATATAS A LA RIOJANA NO CHORIZO SALMON AL ENELDO NO NATA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO SIN LACTOSA CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA SIN LECHE	HUMUS CON PAN SIN SOJA SOPA JORDANA AL-RASHOOF MASAF DE POLLO SIN LACTOSA CON ARROZ PILAF POSTRE PETRA SIN LECHE NO SOJA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA ABADEJO ORLI CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA NO QUESO ABADEJO ORLI freir a parte CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PIPINO, CEBOLLA CRUJIENTE PASTA SIN SOJA A LA ITALIANA NO QUESO ABADEJO HORNO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, NO QUESO SOPA MARAVILLA , NO HUESOS TERNERA POLLO EN SALSA Y PURÉ DE PATATAS NO LECHE , NATA NI MANTEQUILLA FRUTA ECO	PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, NO QUESO SOPA MARAVILLA , NO TERNERA / PASTA SIN SOJA POLLO EN SALSA Y PURÉ DE PATATAS NO LECHE , NATA NI MANTEQUILLA FRUTA ECO

LOS ELABORADOS NO PUEDEN CONTENER
PROTEINA DE SOJA NI DE GUISANTE
NO PUEDE PASTA NORMAL, XQ CONTINE TRAZAS SOJA
se puede gastar pasta de celiacos (arroz o maiz)
o la pasta ECO, que no contienen trazas de soja
en su composición
PAN Y HARINAS CONTIENEN TRAZAS SOJA