

CEIP Carme Martín

usuario: carme_martin

contraseña: 1320_carme_martin

Juny - 2026 MENU CATERING
CARMEN MARTÍ

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Maduixa, Bresquilla
Meló, Nectarina, Meló d'Alger
Plàtan, Pinya

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1320

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



1 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Pasta integral a la bolonyesa Abadejo a la koskera Fruita Gaspaxo Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 814,27 38,15g 244,56mg 9,18mg 105,75g 26,75g	2 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Llenties a l'hortolana P/ECO Truita de carbassó amb formatge fresc Fruita Wok de verdures Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 879,30 54,20g 238,62mg 2,02mg 98,23g 38,06g	3 E 1º 2º P S Gaspaxo andalús Arròs a la milanesa Aladros en tempura amb carlota vichy Fruita ECO Amanida completa Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 879,30 34,76g 101,57mg 5,88mg 138,58g 21,54g	4 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Crema de fesols i verdures amb tostons Contracuíx de pollastre a l'ast (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles Fruita Torrada de verdures gratinades Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 835,10 33,50g 177,11mg 7,86mg 100,77g 33,90g	5 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Entremesos variats Paella del nostre mestre arrosser Iogurt Taboule de couscous Remenat d'espínacs /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 935,77 40,16g 462,62mg 4,72mg 91,57g 45,10g
8 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Cigrons al curri amb llet de coco Llonganisses amb samfaina manxega Fruita Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 950,56 29,28g 222,53mg 9,75mg 112,86g 43,28g	9 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Salmó al forn amb verdures thai Fruita Quinoa amb espècies Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 926,58 35,16g 123,72mg 5,74mg 109,18g 42,63g	10 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Sopa d'olla amb cigrons Ales de pollastre bbq (Infantil: Ragout de pollastre) amb dacsà Fruita ECO Tosta d'hummus Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 808,56 40,79g 146,89mg 6,74mg 104,62g 39,87g	11 E 1º 2º P S Gaspaxo andalús Ensalada d'estiu amb creïlla, tonyina i vegetals (Infantil: Bullit de temporada) Truita francesa amb formatge manxec Fruita Amanida completa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 808,56 27,24g 259,19mg 5,65mg 69,30g 47,86g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Pizza margarida Fabada vegetal Iogurt Gaspaxo Ous al plat /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 908,58 43,23g 514,72mg 8,40mg 108,49g 32,94g
15 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Fajita vegetal amb formatge Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita Panolla amb sal Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 920,57 38,52g 507,20mg 4,88mg 147,90g 35,75g	16 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Llenties estofades amb verdures de temporada Llom a la portuguesa Fruita Amanida completa Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 858,01 36,90g 172,36mg 10,06mg 123,39g 24,61g	17 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) Lluç a la marinera Fruita ECO Graellada de verdures Truita de ceba /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 785,54 34,79g 248,87mg 7,74mg 119,37g 19,27g	18 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada Crema de pèsols amb tostons Pollastre amb allada (Infantil: Goulash de pollastre) amb verdures Fruita Torrada d'encisam amb alvocat Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 730,29 31,01g 106,55mg 5,13mg 80,12g 33,07g	19 E 1º 2º P S Frivolitats Bunyols de bacallà Paella valenciana Iogurt bebible Gaspaxo Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 881,71 36,46g 140,47mg 2,14mg 176,48g 40,85g
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP Carme Martín

usuario: carme_martin

contraseña: 1320_carme_martin

Junio - 2026 MENU CATERING
CARMEN MARTÍ

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Fresa, Melocotón
Melón, Nectarina, Sandía
Plátano, Piña

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1320

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 814,27 PROT 38,15g CA 244,56mg FE 9,18mg HDC 105,76g LIP 26,75g
1º		Pasta integral a la boloñesa	
2º		Abadejo a la koskera	
P		Fruta	
S		Gazpacho Carne de ave /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 879,30 PROT 54,20g CA 238,62mg FE 12,02mg HDC 98,23g LIP 38,06g
1º		Lentejas a la hortelana P/ECO	
2º		Tortilla de calabacín con queso fresco	
P		Fruta	
S		Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta	

3	E	Gazpacho andaluz	KCAL 879,30 PROT 34,76g CA 101,57mg FE 10,15mg HDC 138,58g LIP 21,54g
1º		Arroz a la milanesa	
2º		Boquerones enharinados con zanahorias vichy	
P		Fruta ECO	
S		Ensalada completa Carne magra de cerdo /Fruta	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 835,10 PROT 33,50g CA 177,11mg FE 7,86mg HDC 100,77g LIP 33,90g
1º		Crema de alubias y verduras con tostones	
2º		Contramuslo de pollo a l'ast (Infantil: Ragout de pollo) con patatas	
P		Fruta	
S		Tosta de verduras gratinadas Pescado al limón /Fruta	

5	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 935,77 PROT 40,16g CA 462,62mg FE 91,57g HDC 45,10g
1º		Entremeses variados	
2º		Paella de nuestro maestro arrocero	
P		Yogur	
S		Tabulé de couscous Revuelto de espinacas /Fruta	

8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 950,56 PROT 29,28g CA 222,53mg FE 9,75mg HDC 112,86g LIP 43,28g
1º		Garbanzos al curry con leche de coco	
2º		Longanizas con pisto manchego	
P		Fruta	
S		Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 955,38 PROT 35,16g CA 123,72mg FE 5,74mg HDC 109,18g LIP 42,63g
1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
2º		Salmón al horno con verduras thai	
P		Fruta	
S		Quinoa con especias Carne roja magra /Fruta	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 926,68 PROT 40,79g CA 146,89mg FE 5,74mg HDC 104,62g LIP 39,87g
1º		Sopa de cocido con garbanzos	
2º		Alitas de pollo bbq (Infantil: Ragout de pollo) con maíz	
P		Fruta ECO	
S		Tosta de hummus Pescado azul /Fruta	

11	E	Gazpacho andaluz	KCAL 808,56 PROT 27,24g CA 259,19mg FE 5,65mg HDC 69,30g LIP 47,86g
1º		Ensalada de verano con patata, atún y vegetales (Infantil: Hervido de temporada)	
2º		Tortilla francesa con queso manchego	
P		Fruta	
S		Ensalada completa Carne blanca /Fruta	

12	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 908,58 PROT 43,23g CA 514,72mg FE 8,40mg HDC 108,49g LIP 32,94g
1º		Pizza margarita	
2º		Fabada vegetal	
P		Yogur	
S		Gazpacho Huevos al plato /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 920,57 PROT 38,52g CA 507,20mg FE 4,88mg HDC 147,90g LIP 35,75g
1º		Fajita vegetal con queso	
2º		Coditos con boloñesa vegetal	
P		Fruta	
S		Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 858,01 PROT 36,90g CA 172,36mg FE 10,06mg HDC 123,39g LIP 24,61g
1º		Lentejas estofadas con verduras de temporada	
2º		Lomo a la portuguesa	
P		Fruta	
S		Ensalada completa Pescado blanco /Fruta	

17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 786,54 PROT 34,79g CA 248,87mg FE 7,74mg HDC 119,37g LIP 19,27g
1º		Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	
2º		Merluza a la marinera	
P		Fruta ECO	
S		Parrillada de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	

18	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 730,29 PROT 31,01g CA 106,55mg FE 5,13mg HDC 80,12g LIP 33,07g
1º		Crema de guisantes con tostones	
2º		Pollo al ajillo (Infantil: Goulash de pollo) con verduras	
P		Fruta	
S		Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta	

19	E	Frivolidades	KCAL 881,71 PROT 36,46g CA 140,47mg FE 2,14mg HDC 176,48g LIP 40,85g
1º		Buñuelos de bacalao	
2º		Paella valenciana	
P		Yogur bebible	
S		Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta	

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP