

CEIP Carlos Sarthou

usuario: carlos_sarthou
contraseña: 1313_carlos_sarthou

Novembre - 2025 MENU CATERING
CARLOS SARTHOU

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1313

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'estat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

3

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
878,00
PROT

1º

Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) amb alfàbega fresca

2º

Abadejo a la biscaina

P

Fruita

S

Broquetes de verduras
Ou /Fruita

4

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
803,09
PROT

1º

Potatge de cigrons amb bledes (Infantil: Puré de cigrons)

2º

Llom al forn amb cous cous

P

Fruita

S

Xips de moniato al forn
Peix a la llima /Fruita

5

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
880,11
PROT

1º

Arròs a la cubana (tomaca i ou)

2º

Capritx de calamar amb maionesa

P

Fruita

S

Xampinyons gratinats
Hamburguesa de soja /Fruita

6

E

Ensalada fresca ecológica

KCAL
733,69
PROT

1º

Sopa de putxero amb verduras ECO

2º

Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig

P

Fruita ECO

S

Carabasseta a la plantxa
Peix al papillote /Fruita

7

E

DÍA BARBACOA

KCAL
733,69
PROT

1º

2º

P

S

10

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
746,00
PROT

1º

Creïlles a la riojana (Infantil: Crema de verduras)

2º

Cordon bleu amb saltat de verduras

P

Fruita

S

Minestra saltejada
Peix blau /Fruita

11

E

Ensalada fresca ecológica

KCAL
851,14
PROT

1º

Quesadilla de vegetals, york i formatge (Infantil: Rulito de polit i formatge)

2º

Arròs del senyoret

P

Fruita

S

Wok de verduras
Carn roja magra /Fruita

12

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
851,67
PROT

1º

Llenties amb verduras

2º

Trita de creïlla amb graellada de verduras

P

Fruita

S

Amanida completa
Peix blanc /Fruita

13

E

Ensalada fresca ecológica

KCAL
794,82
PROT

1º

Hèlices amb bolonyesa vegetal i formatge

2º

Salmó al forn amb bròquil

P

Fruita ECO

S

Crema de porro
Carn d'au /Fruita

14

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
752,69
PROT

1º

Favada vegetal (Infantil: Puré de fesos)

2º

Pollastre al curri (Infantil: Ragout de pollastre) amb carlota

P

Iogurt

S

Escalivada
Remenat d'espínacs /Fruita

17

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
885,69
PROT

1º

Macarrons a la piemontesa amb formatge (Infantil: Macarrons a la italiana)

2º

Trita de tonyina amb formatge

P

Fruita

S

Torrada de verduras gratinades
Carn blanca magra /Fruita

18

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
803,80
PROT

1º

Sopa d'olla amb cigrons

2º

Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles

P

Fruita

S

Graellada de verduras
Peix blanc /Fruita

19

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
746,93
PROT

1º

Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)

2º

Lluç amb salsa mery amb bajoquetes

P

Fruita

S

Amanida completa
Hamburguesa de soja /Fruita

20

E

Ensalada fresca ecológica

KCAL
775,78
PROT

1º

Llenties a l'hortolana

2º

Llonganisses amb samfaina

P

Fruita ECO

S

Coliflor amb creïlla
Peix a la llima /Fruita

21

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
854,27
PROT

1º

Canelons gratinats (Infantil: Caragols de mar a la napolitana)

2º

Abadejo en salsa amb pimentó torrat

P

Iogurt

S

Ceba tendra i pimentó roig plantxa
Trita de ceba /Fruita

24

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
870,34
PROT

1º

Cigrons amb carabassa (Infantil: Puré de cigrons)

2º

Trita de creïlles amb pernil serrà (Infantil: Trita de creïlles amb pernil de polit)

P

Fruita

S

Carabasseta a la plantxa
Carn d'au /Fruita

25

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
794,74
PROT

1º

Macarrons a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) gratinats

2º

Lluç a la "koskera"

P

Fruita

S

Albergínia gratinada al forn
Peix blau /Fruita

26

E

BLACK AND WHITE FEST

KCAL
750,03
PROT

1º

Ensalada clàssica (Ensalada de verduras de temporada)

2º

Estrelles de Hollywood (Sopa d'estrelles)

P

Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) amb creïlles

S

Pastís blanc i negre

27

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
811,97
PROT

1º

Rabes enfarinades (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa

2º

Paella valenciana

P

Fruita

S

Bullit valencià
Carn d'au /Fruita

28

E

Ensalada de verduras de temporada

KCAL
806,16
PROT

1º

Crema de llenties roges amb llet de coco

2º

Mandonguilles a la jardinera

P

Fruita

S

Creïlles cuites
Peix blanc /Fruita

E

1º

2º

P

S

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

S

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

S

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

S

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

S

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

CEIP Carlos Sarthou

usuario: carlos_sarthou
contraseña: 1313_carlos_sarthou

Noviembre - 2025 MENU CATERING
CARLOS SARTHOU

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1313

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

3

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) con albahaca fresca

Abadejo a la vizcaína

Fruta

Brochetas de verduras
Huevo /Fruta

KCAL
878,00
PROT
28,24g
CA
249,99mg
FE
7,22mg
HDC
110,91g
LIP
36,10g

4

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Potaje de garbanzos con acelgas (Infantil: Puré de garbanzos)

Lomo al horno con cous cous

Fruta

Chips de boniato al horno
Pescado al limón /Fruta

KCAL
880,09
PROT
36,96g
CA
237,98mg
FE
11,39mg
HDC
99,48g
LIP
54,40g

5

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Arroz a la cubana (tomate y huevo)

Capricho de calamar con mayonesa

Fruta

Champiñones gratinados
Hamburguesa de soja /Fruta

KCAL
880,11
PROT
21,49g
CA
153,35mg
FE
5,12mg
HDC
97,96g
LIP
36,13g

6

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Sopa de cocido con verduras ECO

Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón

Fruta ECO

Calabacín a la plancha
Pescado al papillote /Fruta

KCAL
733,69
PROT
49,82g
CA
163,47mg
FE
8,55mg
HDC
87,73g
LIP
25,17g

7

E

1º

2º

P

C

DÍA BARBACOA

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

10

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Patatas a la riojana (Infantil: Crema de verduras)

Cordon bleu con salteado de verduras

Fruta

Menestra salteada
Pescado azul /Fruta

KCAL
746,00
PROT
22,15g
CA
125,04mg
FE
4,51mg
HDC
70,71g
LIP
41,96g

11

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Quesadilla de vegetales, york y queso (Infantil: Rulito de pavo y queso)

Arroz del senyoret

Fruta

Wok de verduras
Carne roja magra /Fruta

KCAL
819,14
PROT
31,86g
CA
279,53mg
FE
4,83mg
HDC
122,78g
LIP
22,37g

12

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas con verduras

Tortilla de patata con parrillada de verduras

Fruta

Ensalada completa
Pescado blanco /Fruta

KCAL
851,67
PROT
29,03g
CA
152,38mg
FE
8,91mg
HDC
115,29g
LIP
31,41g

13

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Hélices con boloñesa vegetal y queso

Salmón al horno con brócoli

Fruta ECO

Crema de puerros
Carne de ave /Fruta

KCAL
794,82
PROT
42,03g
CA
304,64mg
FE
5,68mg
HDC
116,00g
LIP
35,08g

14

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Fabada vegetal (Infantil: Puré de alubias)

Pollo al curry (Infantil: Ragout de pollo) con zanahoria

Yogur

Escalivada
Revuelto de espinacas /Fruta

KCAL
752,69
PROT
43,44g
CA
376,64mg
FE
9,33mg
HDC
61,31g
LIP
35,90g

17

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la piemontesa con queso (Infantil: Macarrones a la italiana)

Tortilla de atún con queso

Fruta

Tosta de verduras gratinadas
Carne blanca magra /Fruta

KCAL
885,69
PROT
38,23g
CA
440,12mg
FE
5,98mg
HDC
110,23g
LIP
34,76g

18

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de cocido con garbanzos

Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas

Fruta

Parrillada de verduras
Pescado blanco /Fruta

KCAL
803,80
PROT
44,45g
CA
138,47mg
FE
6,60mg
HDC
91,87g
LIP
29,83g

19

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)

Merluza en salsa mery con judías verdes

Fruta

Ensalada completa
Hamburguesa de soja /Fruta

KCAL
746,93
PROT
27,72g
CA
163,03mg
FE
7,54mg
HDC
74,98g
LIP
37,49g

20

E

1º

2º

P

C

Ensalada fresca ecológica

Lentejas a la hortelana

Longanizas con pisto

Fruta ECO

Coliflor con patata
Pescado al limón /Fruta

KCAL
775,78
PROT
31,71g
CA
159,65mg
FE
9,01mg
HDC
84,09g
LIP
34,96g

21

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Canelones gratinados (Infantil: Caracolas a la napolitana)

Abadejo en salsa con pimiento asado

Yogur

Cebolleta y pimiento rojo plancha
Tortilla de cebolla /Fruta

KCAL
854,27
PROT
42,46g
CA
392,99mg
FE
4,03mg
HDC
69,06g
LIP
45,69g

24

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Garbanzos con calabaza (Infantil: Puré de garbanzos)

Tortilla de patatas con jamón serrano (Infantil: Tortilla de patatas con jamón de pavo)

Fruta

Calabacín a la plancha
Carne de ave /Fruta

KCAL
870,34
PROT
31,18g
CA
232,14mg
FE
10,33mg
HDC
104,91g
LIP
36,90g

25

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la napolitana (tomate, cebolla, queso) gratinados

Merluza a la koskera

Fruta

Berenjena gratinada al horno
Pescado azul /Fruta

KCAL
794,74
PROT
36,00g
CA
254,03mg
FE
5,64mg
HDC
119,58g
LIP
21,58g

26

E

1º

2º

P

C

BLACK AND WHITE FEST

Ensalada clásica (Ensalada de verduras de temporada)

Estrellas de Hollywood (Sopa de estrellitas)

Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) con patatas

Tarta blanco y negro

Tosta de hummus
Huevo /Fruta

KCAL
750,03
PROT
29,27g
CA
190,24mg
FE
4,62mg
HDC
91,35g
LIP
40,51g

27

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Rabas enharinadas (Infantil: Capricho de calamar) con mayonesa

Paella valenciana

Fruta

Hervido valenciano
Carne de ave /Fruta

KCAL
811,97
PROT
20,88g
CA
145,76mg
FE
3,86mg
HDC
105,94g
LIP
33,74g

28

E

1º

2º

P

C

Ensalada de verduras de temporada

Crema de lentejas rojas con leche de coco

Albóndigas a la jardinera

Fruta

Patatas cocidas
Pescado blanco /Fruta

KCAL
806,16
PROT
26,20g
CA
123,48mg
FE
6,06mg
HDC
92,91g
LIP
37,40g

E

1º

2º

P

C

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

E

1º

2º

P

C

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP