

MES:

Octubre



Ilum i taula

*Amb la finalitat de complir amb el nostre objectiu que els plats de necessitats nutricionals especials, siguem el més similars possibles a les elaboracions del menú basal, per a la dieta exempta de gluten, totes les elaboracions que continguem farines de blat o derivats, aquesta serà substituïda per farines d'arròs, cigrò o dacsa.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb salsa casolana de samfaina 2 Caella amb verdures de temporada A1 -FRUITA	Llenties a la jardinera 3 Truita de carabasseta A2 -FRUITA	Arròs de bacallà amb coliflor 4 Formatge fresc A3 -FRUITA	Crema de carabasseta i porró 5 Rellom de porc al forn amb salsa casolana de xampinyó A4 -FRUITA	Cigrons amb espinacs 6 Salmó al forn a les fines herbes amb puré de carabassa A5 -FRUITA
9 Festiu Dia de la Comunitat Valenciana	10 Espaguetis amb salsa carbonara de xampinyó i pollastre Truita de formatge A2 -FRUITA	11 Favada vegetal Delícies casolanes de lluç amb carabasseta al forn A3 -LACTI	12 Festiu Dia de la Hispanitat	13 Pont
16 Paella valenciana Torrada de pa amb oli d'oliva i tomaca A1 -FRUITA	17 Llenties amb verdures de temporada Sépia en salsa mery. A2 -POSTRE SORPRESA	18 Volcà de bolonyesa casolana Formatge fresc A3 -FRUITA	19 Potatge de cigrons amb carabassa Truita de creïlla i ceba amb carlota ratllada A4 -FRUITA	20 Espirals amb salsa de tomaca i verdures Llenguado en tempura amb salsa casolana de tomaca A5 -FRUITA
23 sopa de verdures amb fideus Palometa a l'estil lola A2 -FRUITA	24 Favada vegetal Pollastre al forn amb poma rostida A2 -FRUITA	25 JORNADA GASTRONÒMICA Sorprendrem amb les receptes més votades pels alumnes per a l'elaboració del menú en el dia cultural-gastronòmic de cada mes.	26 Llenties a la jardinera Coca de carabasseta amb llenguado A4 -FRUITA	27 Arròs melós de magre, carabassa i xampinyó Truita francesa A5 -FRUITA
30 Llenties a la jardinera Lluç a la gallega A1 -FRUITA	31 Caldo de verdures amb sémola de blat Llonganisses acompanyades de guarnició a l'estil halloween A2 -FRUITA	Amanida 1: enciam, pera, tomaca i carabasseta ratllada. Amanida 2: enciam, tomaca, carlota, dacsa i ceba. Amanida 3: enciam, col lombarda, olives i api. Amanida 4: enciam, cogombre i remolatxa Amanida 5: enciam, tomaca, espinacs, cogombre i raves.		

El trimestre de:



Conté gluten



Crustacis



Ous



Peix



Cacauets



Soja



Lactis



Fruits de corfa



Api



Mostassa



Grans de sèsam



Diòxid de sofre i sulfits



Mol·luscos



Tramussos

