


































1	DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES					
	Pasta a la Toscana (sin gluten)	kCal 533.2		Amanida cruixent de cigrons	kCal 265.6		Sopa temperada de l'horta amb pasta sense gluten y ou ratllat	kCal 465.5		Arros llarg saltat amb verdures i taguets de carn (estil oriental)	kCal 749.65		Vichissoise ECO amb pera	kCal 393
	Truita de carabasseta	CH 55.5		Títot i formatge	CH 11.75		Pollastre al forn amb creïlles	CH 45.2		Ventresca de lluç al forn amb orenga, all i pebre roig	CH 67.2		Llom adobat amb xampinyons	CH 37.2
	(Guarnició) Amanida variada	Prot 35.1		Samfaina casolana (carabasseta, pebrera, ceba, tomaca...)	Prot 24.89		Amanida d'encisam, tomaca i olives llaminades	Prot 33.6		(Guarnició) Amanida variada amb fruita	Prot 38		Creïlles amb verdures	Prot 33.6
	Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 18.5		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 12.64		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 14.2		Pà sense gluten i Iogurt artesanal	Lip 28.51		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 12.6
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.				
8	DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES					
	Llegums sense gluten amb verdures	kCal 516.6		Macarrons sense gluten a la napolitana	kCal 423.5		Fideuà sense gluten	kCal 480.3		Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	kCal 530.2			
	Llonganisses amb salsa de tomaca casolana	CH 49.5		Truita francesa amb pernil cuit	CH 47.9		Ou cuit	CH 50		Peix al forn amb picadeta	CH 72.75			
	(Guarnició) Amanida variada	Prot 36.2		(Guarnició) Amanida d'encisam, cogombre i dacsa	Prot 30.8		(Guarnició) Amanida variada	Prot 34.6		Verdures bicolor	Prot 33.89			
	Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 19.4		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 12		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 19.4		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 10.84			
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat					
.			.			.			.					
15	DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES					
	Sopa tebia d'au amb hortalisses ECO (sense gluten)	kCal 550.9		Amanida de pasta (sense gluten)	kCal 656.15		Llegums amb verdures saltades	kCal 486.3		Crema temperada amb verdures de temporada	kCal 396.3		Arròs al forn	kCal 971.9
	Pà pizza casola de bacon i champinyons (sense gluten)	CH 64.9		Lluç a la planxa	CH 53.26		Truita de creïlla	CH 54.1		Filet de pollastre amb salsa de xampinyons	CH 23.3		Montadito de tonyina amb tomaca i olives (sense gluten)	CH 136.2
	(Guarnició) Amanida variada	Prot 35.1		Xips de moniato	Prot 52.99		(Guarnició) Amanida variada	Prot 38.8		(Guarnició) Amanida variada	Prot 29.7		(Guarnició) Amanida variada amb fruita	Prot 45.92
	Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 16.9		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 24.48		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 16.8		Pà sense gluten i fruita de temporada	Lip 20.6		Pà sense gluten i gelat	Lip 25.87
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
.				

22

DILLUNS

Vacances

23

DIMARTS

Vacances

24

DIMECRES

Vacances

25

DIJOUS

Vacances

26

DIVENDRES

Vacances

29

DILLUNS

Vacances

30

DIMARTS

Vacances



CEREAIS AMB GLUTEN



CRUSTACIS



OU



PEIX



FRUITS DE CLOSCA



LACTIS



MOL·LUSCS



CACAUETS



SOJA



API



MOSTASSA



TRAMUSSOS



SULFITS



LACTI ARTESANAL



ECOLÒGIC



POSTRE CASOLÀ



Bon estiu!

Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com