



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport



Unió Europea
Fons Social Europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



C.E.I.P. " CAMPANAR "
C/ Rascanya, 1 46015 (VALÈNCIA)
TELÈFON: 961 205490
e-mail: 46015186@gva.es

CIRCULAR INFORMATIVA DE L'ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA. CONDICIONS GENERALS PER A L'ASSIGNATURA.

Amb la intenció únicament informativa, a continuació, s'exposen aspectes bàsics a tindre en compte en aquesta àrea d'aprenentatge, tant per al bon funcionament com per a avaluar als vostres fills i filles.

El material que han de portar els seus fills/es per a les classes d'Educació Física és:

- Roba i sabatilles esportives, que són bàsiques per a una correcta educació postural i eviten lesions.
- Borsa d'higiene amb tovallola xicoteta, sabó i pinta. L'alumnat de 5é i 6é també hauran de portar desodorant de roll-on i samarreta de recanvi en les èpoques de més calor. Tots els recipients han de ser de plàstic.

* Durant el curs es tindrà en compte l'ús adequat d'aquesta.

L'alumne/a que algun dia no puga realitzar Educació Física, a causa d'alguna malaltia o lesió, el pare/mare/tutor haurà de comunicar-lo per escrit en l'agenda.

L'alumne/a que patisca algun tipus de malaltia o lesió que li impedisca participar amb normalitat en les classes d'Educació Física, s'agrairia que el comunicaren mitjançant la fitxa de dades mèdiques que s'adjunta a aquesta circular. Si ho consideren necessari també poden sol·licitar una tutoria per a parlar del tema.

La participació activa i l'actitud del xiquet/a serà el que més es valorarà. No oblideu que l'Educació Física té un caràcter lúdic i al mateix temps és fonamental per a aconseguir hàbits com el respecte al professor/a, el companerisme, l'interés, l'esforç segons les possibilitats de cadascun, el desenvolupament de les capacitats físiques...

Un dels principals objectius de l'Educació Física és vetlar per la salut dels xiquets/es i contribuir amb activitats físiques, jocs, esports, expressió corporal, dansa... a la millora d'aquesta.

Per a tal fi, és necessari que estiguem informats de les dades mèdiques dels seus fills/es. D'aquesta manera col·legi i família actuem a l'uníson, podent evitar així lesions o trastorns derivats d'una falta d'informació i així poder millorar i atendre aquells problemes que puguen aparéixer durant les classes d'E.F.

Sent conscients d'això, els agrairia que emplenaren el següent qüestionari.

MOLTES GRÀCIES
Lucía Sánchez Ferrando.
Mestra d'E.F.

DADES PERSONALS – EDUCACIÓ FÍSICA

FOTO

Nom i Cognoms: _____

Curs: _____ Tutor/a: _____

Data de Naixement: _____ Edat: _____

Núm. Seguretat Social/Entitat Asseguradora: _____

Nom del Pare: _____ Telèfon: _____

Nom de la Mare: _____ Telèfon: _____

Una altra persona i telèfon de contacte: _____

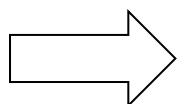
Realitza alguna activitat física o esport fora del col·legi? _____

Quina? _____

DADES MÈDIQUES

No és obligatori respondre a les preguntes següents, només demanem la vostra col·laboració per a millorar i entendre aquells problemes que puguin aparèixer durant les classes d'Educació Física i així evitar lesions o trastorns derivats d'una falta d'informació per part nostra.

<u>*Assenyale els quadres amb una X.</u>	SÍ	NO
Pateix algun tipus d'al·lèrgia?		
És asmàtic/a?		
És diabètic/a?		
És epilèptic/a?		
Pateix alguna anomalia o malaltia cardiovascular? Cor		
Pateix alguna anomalia o malaltia pulmonar?		
Té alguna alteració en els ossos o en les articulacions?		
Té alguna alteració en la columna vertebral?		
Té alguna alteració als peus?		
Pateix alguna disfunció visual o auditiva?		
Ha sigut operat/da recentment?		
Altres:		



PER FAVOR, EXPLICAR LES RESPOSTES ANTERIORS O ALLÒ QUE SIGA IMPORTANT A TINDRE EN COMPTE PER A LES CLASSES D'EDUCACIÓ FÍSICA.

Davant qualsevol dubte podeu sol·licitar una tutoria els dijous de 12.45 a 13.45 amb cita prèvia.

Signatura Pare/Mare/ Tutor/a



CIRCULAR INFORMATIVA DEL ÀREA DE EDUCACIÓN FÍSICA.

CONDICIONES GENERALES PARA LA ASIGNATURA.

Con la intención únicamente informativa, a continuación, se exponen aspectos básicos a tener en cuenta en esta área de aprendizaje, tanto para el buen funcionamiento como para evaluar a vuestros hijos e hijas.

El material que deben traer sus hijos/as para las clases de Educación Física es:

- Ropa y zapatillas deportivas, que son básicas para una correcta educación postural y evitan lesiones.
 - Bolsa de aseo con toalla pequeña, jabón y peine. El alumnado de 5º y 6º también deberán de llevar desodorante de roll-on y camiseta de recambio en las épocas de más calor. Todos los recipientes han de ser de plástico.
- * Durante el curso se tendrá en cuenta el uso adecuado de la misma.

El alumno/a que algún día no pueda realizar Educación Física, a causa de alguna enfermedad o lesión, el padre/madre/tutor deberá de comunicarlo por escrito en la agenda.

El alumno/a que padezca algún tipo de enfermedad o lesión que le impida participar con normalidad en las clases de Educación Física, se agradecería que lo comunicasen mediante la ficha de datos médicos que se adjunta a esta circular. Si lo consideran necesario también pueden solicitar una tutoría para hablar del tema.

La participación activa y la actitud del niño/a será lo que más se va a valorar. No olvidéis que la Educación Física tiene un carácter lúdico y al mismo tiempo es fundamental para conseguir hábitos como el respeto al profesor/a, el compañerismo, el interés, el esfuerzo según las posibilidades de cada uno, el desarrollo de las capacidades físicas...

Uno de los principales objetivos de la Educación Física es velar por la salud de los niños/as y contribuir con actividades físicas, juegos, deportes, expresión corporal, danza... a la mejora de ésta.

Para tal fin, es necesario que estemos informados de los datos médicos de sus hijos/as. De esta forma colegio y familia actuamos al unísono, pudiendo evitar así lesiones o trastornos derivados de una falta de información y así poder mejorar y atender aquellos problemas que puedan aparecer durante las clases de E.F.

Siendo conscientes de ello, les agradecería que rellenasen el siguiente cuestionario.

MUCHAS GRACIAS POR ADELANTADO

Lucía Sánchez Ferrando.

Maestra de E.F.

FOTO

DATOS PERSONALES – EDUCACIÓN FÍSICA

Nombre y Apellidos: _____

Curso: _____ Tutor/a: _____

Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____

Nº Seguridad Social/Entidad Aseguradora: _____

Nombre del Padre: _____ Teléfono: _____

Nombre de la Madre: _____ Teléfono: _____

Otra persona y teléfono de contacto: _____

¿Realiza alguna actividad física o deporte fuera del colegio? _____

¿Cuál? _____

DATOS MÉDICOS

No es obligatorio responder a las preguntas siguientes, solo pedimos vuestra colaboración para mejorar y entender aquellos problemas que puedan aparecer durante las clases de Educación Física y así evitar lesiones o trastornos derivados de una falta de información por nuestra parte.

<u>* Señale los cuadros con una X.</u>	SÍ	NO
¿Padece algún tipo de alergia?		
¿Es asmático/a?		
¿Es diabético/a?		
¿Es epiléptico/a?		
¿Sufre alguna anomalía o enfermedad cardiovascular? Corazón		
¿Sufre alguna anomalía o enfermedad pulmonar?		
¿Tiene alguna alteración en los huesos o en las articulaciones?		
¿Tiene alguna alteración en la columna vertebral?		
¿Tiene alguna alteración en los pies?		
¿Padece alguna disfunción visual o auditiva?		
¿Ha sido operado/a recientemente?		
Otras:		



POR FAVOR, EXPLICAR LAS RESPUESTAS ANTERIORES O AQUELLO QUE SEA IMPORTANTE A TENER EN CUENTA PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA.

Ante cualquier duda podéis solicitar una tutoría los jueves de 12:45 a 13:45 con cita previa.

Firma Padre/Madre/ Tutor/a