

RECOMANACIONS D'ESTIU 2N

L'ESTIU ÉS UN TEMPS MERAVELLÓS PER A FER MILIONS DE COSES.
NO DEIXES QUE EL SOFÀ, LA TABLET O EL MÒBIL T'ATRAPEN.
IX I DESCobreIX TOT EL QUE L'ESTIU T'OFEREIX!!!

Fes excursions al camp i observa tots els éssers vius que hi ha al teu voltant.

Hem parlat molt de la salut i dels beneficis que té la natura en ella.

Si viatges (prop o lluny) fixa't en els pobles, ciutats, com són els seus carrers, les seues cases, si tenen muralla o si hi ha algun castell! Així t'adonaràs del pas del temps!

Fes esport! Corre, bota, agafa la bici, nada i juga. Deixa que el teu cos es moga! Ja saps que fer esport ens ajuda a estar sans. Cuida el teu cos!

Escriu un petit diari d'estiu. Cada dia pots escriure sobre el que has fet, el que has après o sobre alguna cosa que t'ha agradat molt.

Ah! I sigues creatiu/va!!!

Fes manualitats, dibuixa, pinta, modela, inventa... La teua imaginació no té límits!!!

Aprofita per llegir!

Recorda que has de llegir en veu alta i practicar un poc cada dia. Llegir ens ajuda a aprendre noves paraules, a imaginar històries i llocs diferents, a més, millora la concentració, la creativitat i és una manera ideal de viure aventures!

Ja saps com treballar a l'hort... Estàs a temps de plantar moltes coses més i cuidar d'elles.

Recorda tot el que hem parlat sobre el medi ambient i com l'hem de respectar quan estiguem a la platja o la muntanya.

I aquest estiu, no practicarem les matemàtiques? Clar que sí! Estàs rodejat de mates!!! Ves a comprar amb la família, fixa't en els preus, compta els euros i els cèntims. Repassa les hores del rellotge i les taules de multiplicar. Fes puzles grans, juga a jocs que impliquen contar, sumar i restar portant-ne i sense....

Juga a jocs de taula en família o amb els amics; són divertits, ajuden a esperar torns, a ser pacients, a seguir les regles i a treballar en equip. També milloren la memòria, la concentració i fa que compartir siga més divertit.

Escolta música, balla. Gaudeix de la música i mou-te al ritme de cançons divertides!

Passa temps amb la família, amb els amics i amigues! Compartiu jocs, converseu... Ja saps que és molt important cuidar-los i estimar-los.

BON ESTIU