

				<u>VIERNES 01</u> FESTIVO
<u>LUNES 04</u> Ensalada variada Sopa de verduras con fideos integrales ECO Hamburguesa vegetal con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 05</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Merluza al horno Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 06</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos con verduras (sin carne) Tortilla de patata con dados de queso fresco Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 07</u> Ensalada variada Vichyssoise Pescado en tempura con maíz salteado Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 08</u> Ensalada variada Arroz con alubias y acelgas (sin carne) Nachos con queso Fruta de temporada y Lácteo Pan
<u>LUNES 11</u> Pasta con tomate y queso gratinado Tortilla francesa y ensalada variada con aceite de albahaca Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 12</u> Ensalada variada Crema de alubias y verduras de temporada Pescado a las finas hierbas con arroz pilaf Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 13</u> Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos Hamburguesa de salmón con patatas fritas Bizcocho de canela Pan	<u>JUEVES 14</u> Suquet de peix Tosta de verduras y ensalada variada Fruta de temporada Pan con aceite y pimentón	<u>VIERNES 15</u> Ensalada variada Arroz con salsa de tomate y hierbas provenzales Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada y Lácteo
<u>LUNES 18</u> Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 19</u> Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 20</u> Ensalada variada Sopa de verduras Legumbre salteadas con verduras Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 21</u> Arroz de verduras Tortilla de atún y espinacas Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 22</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras (sin carne) Tosta de verduras y queso Fruta de temporada y Lácteo Pan
<u>LUNES 25</u> Ensalada variada Crema de calabacín Hamburguesa vegetal con cous-cous y verduras salteadas Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 26</u> Arroz a banda Surtido de quesos y ensalada variada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 27</u> Ensalada variada Estofado de alubias con verduras (sin carne) Tortilla de patata con tomatito y hierbas provenzales Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 28</u> Tallarines salta salta (Tallarines con salsa de calabaza y queso). Palometa al horno con brócoli salteado Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 29</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos ECO a la mediterránea Tosta de queso, tomate y orégano y croqueta de espinacas Fruta de temporada y Lácteo Pan