

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<b>1</b>	<b>2</b> Encisam, carlota i avocat. 1º Macarrons amb salsa de tomaca casolana i tonyina. 2º Mandonguilles en salsa. Fruita. 882 38 44 91	<b>3</b> Encisam, tomaca i carlota. 1º Sopa de putxero amb fideus. 2º Creïlles al forn amb ceba, bacon, formatge i ou caigut. Fruita. 834 30 49 94
<b>6</b> 1º Fideuà de verdures amb alls tendres pebrera i xampinyons. 2º Croquetes de baetjo amb amanida d'encisam, poma i anous. Fruita. 719 35 27 86	<b>7</b> Encisam i tomaca. 1º Crema de carabassí. 2º Cap de llomello guisat amb ceba, carlota, porro i xocolata. Fruita. 787 45 30 88	<b>8</b> 1º Amanida de tomaca, encisam, olives, tonyina i ou dur. 2º Arròs del senyoret amb sèpia, calamar i gambeta pelada. Fruita. 857 55 30 98	<b>9</b> 1º Spaguettis amb salsa de tomaca casolana i formatge. 2º Truita francesa amb amanida d'encisam, carlota i pera. Fruita. 788 36 35 99	<b>10</b> Encisam, tomaca i dacsà. 1º Potatge de cigrons amb verdura. 2º Cuixes de pollastre al forn amb ceba, carlota, poma i cirueles. Lacti. 784 38 31 94
<b>13</b> 1º Taurons amb salsa carbonara, bacon, ceba, xampinyons i nata. 2º Fritura de peix variada i amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 760 39 32 84	<b>14</b> 1º Guisat de vedella amb creïlles, carlota, tomaca i pésols. 2º Truita amb pernil dolç i amanida d'encisam, tomaca i carlota. Fruita. 743 56 40 66	<b>15</b> Encisam i tomaca. 1º Fesols blancs guisats amb nap, carlota, bledes, ceba i bledes. 2º Llomello al forn amb poma. Fruita. 788 46 35 78	<b>16</b> 1º Sopa de putxero amb fideus. 2º Putxero complet ( pollastre, vedella, pilota, cigrons, carlota, creïlla, col, nap i penques ). Fruita. 827 36 24 125	<b>17</b> 1º Paella amb pollastre, costella, bajoques, pebrera i basínia. 2º Ous farcits amb tonyina i amanida d'encisam i tomaca. Lacti. 875 31 28 107
<b>20</b> Encisam i tomaca. 1º Llentilles guisades amb verdura. 2º Truita amb creïlles, carabassí, ceba i formatge. Fruita. 806 37 40 88	<b>21</b> Encisam, tomaca i cogombre. 1º Crema de verdures ( carlota, ceba, porro, api, creïlla i carabassa ) 2º Pollastre al forn amb bajoquetes Lacti 718 30 29 96	<b>22</b> Encisam, tomaca i carlota. 1º Arròs al forn amb costella, cigrons, botifarra, creïlla i tomaca. 2º Companatge i formatge. Fruita. 799 49 32 95	<b>23</b> Encisam, tomaca i dacsà. 1º Tallarins amb salsa de tomaques al forn i pesto. 2º Peix arrebossat i basínia. Fruita. 854 28 42 107	<b>24</b> 1º Sopa de carn amb ou dur i tostons de pa integral. 2º Hamburguesa a la planxa amb creïlles i amanida. Fruita. 834 30 49 81
<b>27</b> Encisam i tomaca. 1º Arròs amb fesols i nap. 2º Marinera de peix al forn amb creïlles, ceba, tomaca, all i jolivera. Fruita. 815 30 37 93	<b>28</b> 1º Spaguettis a la bolonyesa amb carn picada, ceba, tomaca i orenga. 2º Calamars a la romana i amanida d'encisam, lombarda i dacsà. Fruita. 857 36 50 86	<b>29</b> 1º Crema de verdures i xampinyons 2º Pannini amb salsa de tomaca, pernil dolç, formatge, orenga i amanida d'encisam, pera i pipes. Fruita. 675 24 30 73	<b>30</b> 1º Arròs de putxero amb ceba, pebrera i mandonguilles. 2º Truita francesa amb amanida de tomaca, formatge fresc i olives. Fruita. 878 33 34 113	<b>31</b> Tomaca, cogombre i ceba roja. 1º Llentilles amb verdures. 2º Pollastre al curri amb verdures i sémola de blat. Lassi de iogurt i fruita. 903 42 44 94

Els menús van acompanyats de 20 gr de pa . (El dimecres pa integral)

ENERGIA(Kcal.) PROTEINES(Gr.) GREIXOS (Gr.) H.CARBONI(Gr.)